

# Для души и поиска вдохновения

## 1. Эми Ньюмарк

«Куриный бульон для души:

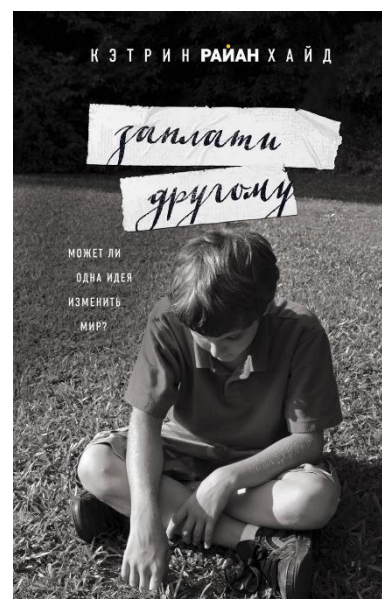
101 вдохновляющая история о сильных людях и удивительных судьбах»



Иногда плохие вещи случаются с хорошими людьми. Это сложно принять. И ещё сложнее согласиться с тем, что от перемен никуда не деться и к старой жизни нет возврата. Перед нами выбор: страдать и жалеть себя – или встать на ноги, вытереть слёзы и начать решать проблемы по возможности смело и красиво. Мы гораздо сильнее, чем думаем, по крайней мере, становимся сильными, когда этого требует от нас жизнь. Вдохновляющие истории из этого сборника «Куриного бульона» помогут преодолеть любые испытания.

## 2. Кэтрин Райан Хайд «Заплати другому»

Представьте себе, что бескорыстно помогаете человеку и просите его отблагодарить вместо вас трёх других людей, которые, в свою очередь, помогут ещё троим. И так тепло и доброта станут распространяться по всей планете. Насколько действенной может оказаться такая простая на первый взгляд идея? Двенадцатилетний Тревор решает проверить это и начинает цепочку добрых дел, надеясь изменить мир, пусть даже ценой собственной жизни.



### 3. Барбара Шер, Энни Готтлиб «Мечтать не вредно»



Как получить то, чего действительно хочешь.

Легендарная книга о том, как реализовать себя в жизни.

Эта человечная, глубоко практическая книга позволит каждому превратить свои расплывчатые желания и мечты в конкретные результаты.

---

### 4. Лео Борманс «Книга про счастье»

Десять рассказов про птиц, которые ведут себя совсем как люди. Каждая история посвящена определённому компоненту счастья.

Собранные в одну книгу, эти истории помогут мамам и папам, бабушкам и дедушкам, воспитателям и учителям в игровой форме передать детям базовые ценности, формирующие основу счастливой жизни.

Читайте эти рассказы вслух, обсуждайте их, опираясь на вопросы-подсказки, приводите примеры из жизни, выполняйте интересные тематические задания, и вы не заметите, как в вашем доме поселится радость.



## 5. Тони Шей

«Доставляя счастье.

От нуля до миллиарда. История создания выдающейся компании из первых рук»



В этой книге представлена автобиография одного из самых ярких молодых бизнесменов последнего времени, начавшего свой первый бизнес в девять лет. История развития его компании Zappos, за десять лет с нуля разогнавшейся до миллиардного оборота.

Обо всех планах и пробах, ошибках и курьёзах, принципах и заповедях Zappos — из первых рук и от первого лица. Книга доставит счастье всем, кому интересны истории успеха современных компаний и принципы создания крепкого бизнеса.

## 6. Энн Линдберг

«Подарок моря:

Как вернуться к себе и жить просто»

Автор книги однажды, оказавшись наедине с собой на берегу моря, задумалась о том, что по-настоящему важно: о любви и отношениях, уединении и творчестве, о сохранении целостности и о том, как найти путь к себе.

Эта книга о том, как научиться управлять хаосом и повседневной рутинной, не потеряв из виду главное; о том, как, пересмотрев отношения, многочисленные обязательства, предметы, которые нас окружают, и отказавшись от лишнего, освободить место для простоты и наслаждаться каждым прожитым днем.



## 7. Говард Шульц, Дори Джонс Йенг «Как чашка за чашкой строилась Starbucks»



Говард Шульц стал генеральным директором Starbucks в 1987 году и за последующие годы превратил Starbucks из небольшой фирмы с шестью кофейными магазинами в интернациональный бизнес, работающий в 50 странах мира. Но история Starbucks – не просто success story. Это история о команде страстно влюблённых в кофе людей, построивших огромную компанию на основе таких ценностей и принципов, которые редко встречаются в корпоративном мире, и сохранивших при этом индивидуальный подход к каждому сотруднику и каждому клиенту.

---