



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ
И ИНТЕРЕСОВ ДЕТЕЙ

**ЭЛЕКТРОННЫЙ КАТАЛОГ ВЕБИНАРОВ
ДЛЯ ПЕДАГОГОВ, ПСИХОЛОГОВ И РОДИТЕЛЕЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ**

**«ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ
И БЛАГОПОЛУЧИЕ
В ШКОЛЕ, СЕМЬЕ, СОЦИУМЕ»**



**ПРОФИЛАКТИКА
ДЕВИАНТНОГО
ПОВЕДЕНИЯ**

Москва, 2021

Электронный каталог вебинаров
для педагогов, психологов и родителей
обучающихся образовательных организаций

**«Психологическая безопасность и благополучие
в школе, семье, социуме»**

систематизирует всероссийские вебинары, проводимые
ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей» в рамках реализации
государственного задания Министерства просвещения Российской Федерации
в целях организационно-методического сопровождения развития системы
профилактики девиантного поведения несовершеннолетних.

В каталоге вебинаров представлена краткая информация о каждом проведенном мероприятии, позволяющая сориентироваться по актуальности проблематики для адресантов: тема, дата проведения, информация о ведущих, аннотация.

Информация о вебинарах также содержит гиперактивные ссылки на размещенную в сети Интернет запись мероприятий, доступных для просмотра.

Для удобства использования материалы вебинаров распределены по тематическим разделам:

Раздел I. Ценность здорового и безопасного образа жизни.

Раздел II. Особенности и риски подросткового возраста.

Раздел III. Детско-родительские отношения.

Раздел IV. Ресурсы личности.

Раздел V. Социально значимые проекты.

Электронный каталог вебинаров снабжен удобной навигацией, обеспечивающей быстрый переход из пунктов содержания к выбранному контенту.

РАЗДЕЛ I.

**ЦЕННОСТЬ ЗДОРОВОГО
И БЕЗОПАСНОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**



Тема: «Профилактика распространения ВИЧ-инфекции и формирование ответственного и безопасного поведения среди подростков и молодёжи»

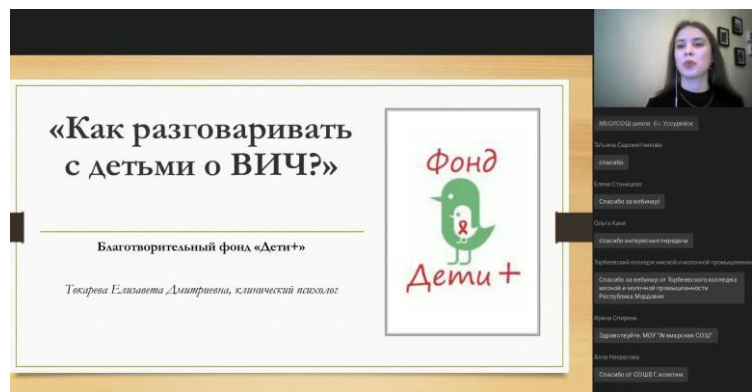
Дата проведения: 28.11.2020

Ведущие:

заместитель директора по развитию системы профилактики девиантного поведения ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей»,

кандидат психологических наук
Елена Геннадьевна Артамонова

клинический психолог НКО
Благотворительный Фонд «Дети плюс»
Елизавета Дмитриевна Токарева



Целевая группа: родители (законные представители).

Аннотация: На вебинаре для родителей (законных представителей) по теме «Профилактика распространения ВИЧ-инфекции и формирование ответственного и безопасного поведения среди подростков и молодёжи» с презентацией работы интерактивной площадки свободного общения «Открытый диалог с родителями о профилактике ВИЧ-инфекции» выступила Елена Геннадьевна Артамонова.

Клинический психолог НКО Благотворительный Фонд «Дети плюс» Елизавета Дмитриевна Токарева провела беседу с родителями на тему: «Как разговаривать с детьми о ВИЧ?». Семейный психолог, учредитель НКО Благотворительный Фонд «Дети плюс» Полина Сергеевна Гальцова осветила вопрос оказания поддержки семьям, воспитывающим детей с ВИЧ.

Ссылка: <https://fcprc.ru/webinars/profilaktika-rasprostraneniya-vich-infektsii-i-formirovanie-otvetstvennogo-i-bezopasnogo-povedeniya-sredi-podrostkov-i-molodyzhi/>





Ролик: «Открытый диалог с родителями по вопросам профилактики распространения ВИЧ-инфекции»

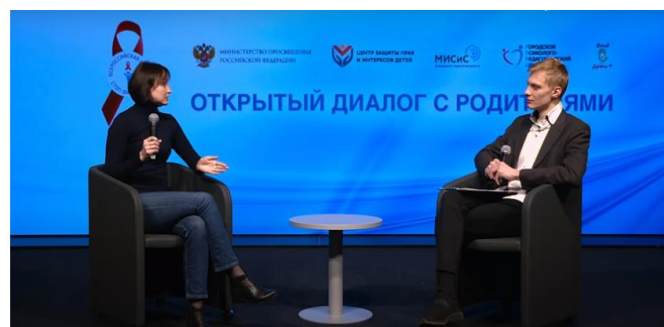
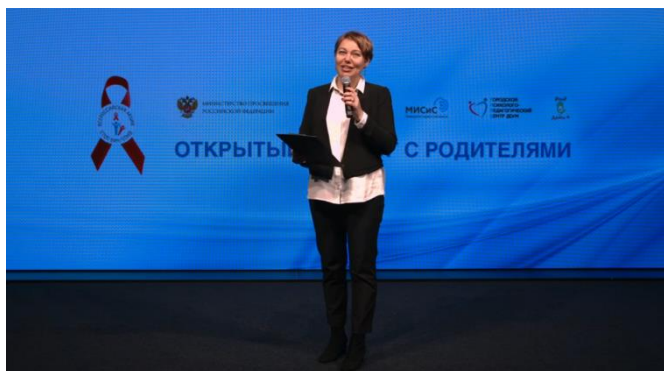
Дата проведения: 28.11.2020

Ведущие:

заместитель директора по развитию системы профилактики девиантного поведения
ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей»,
кандидат психологических наук
Елена Геннадьевна Артамонова

директор НКО Благотворительный Фонд помощи детям с социально значимыми заболеваниями «Дети плюс»
Ольга Николаевна Кирьянова

старший методист Городского психолого-педагогического центра Департамента образования и науки города Москвы
Васильева Наталья Николаевна



Целевая группа: родители (законные представители).

Аннотация: Ежегодно 1 декабря отмечается Всемирный день борьбы со СПИДом. Люди во всем мире объединяются для демонстрации поддержки людям, живущим с ВИЧ. Традиционно к этой дате приурочена Всероссийская акция «Стоп ВИЧ/СПИД», которая организуется Фондом социально-культурных инициатив. Министерство просвещения Российской Федерации ежегодно в рамках акции организует информационно-просветительские мероприятия для детей, родителей и специалистов в сфере профилактики. В рамках акции Центр защиты прав и интересов детей по заказу Минпросвещения России организовал работу площадки свободного общения, на которой были смоделированы ситуации доверительного разговора между студентами и родителями.

Общая позиция: профилактика распространения ВИЧ-инфекции, формирование ответственного поведения подрастающего поколения в процессе семейного воспитания. Содержание каждой беседы и позиции оппонентов комментируются представителями экспертного сообщества. Участники диалога: ведущий, студенты 1-3 курса МГППУ, родители и эксперты в области ВИЧ-профилактики (2 человека).

Ссылка: <https://fcprc.ru/webinars/profilaktika-rasprostraneniya-vich-infektsii-i-formirovanie-otvetstvennogo-i-bezopasnogo-povedeniya-sredi-podrostkov-i-molodyozhi/>



РАЗДЕЛ II.

**ОСОБЕННОСТИ И РИСКИ
ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА**



Тема: «Особенности подросткового возраста с точки зрения психологии, социологии и этологии: подростковая девиантность»

Дата проведения: 10.04.2020

Ведущий:

кандидат социологических наук,
аналитик ФГБУ «Центр защиты прав
и интересов детей»

Роман Геннадьевич Дубровский



Целевая группа: родители (законные представители), педагоги, специалисты.

Аннотация: Большинство взрослых ведут себя так, как и положено вести себя взрослым: то есть, как говорят социологи, «нормально». Но большая часть молодёжи «нормально» вести себя не желает именно в силу своей повышенной природной активности (ее и называют подростковой девиантностью). В этом возрасте в каждом человеке включаются инстинктивные программы, которые «заставляют» подростков экспериментировать с формами поведения, которые не были свойственны старшим поколениям. Благодаря такому механизму общество в целом поддерживает необходимое для выживания поведенческое разнообразие.

Но для взрослых-родителей подростковая девиантность доставляет скорее беспокойство, особенно когда она представляет опасность и для самого подростка, и для общества. С подростковой активностью ничего нельзя поделать без вреда для ребенка, но ее можно направить в сторону позитивной девиантности. О том, какие инстинктивные программы свойственны подросткам, и как их можно использовать для воспитания, рассказывается на этом занятии.

Ссылка: <https://fcprc.ru/webinars/osobennosti-podrostkovogo-vozrasta-s-tochki-zreniya-psihologii-sotsiologii-i-etologii-podrostkovaya-deviantnost/>





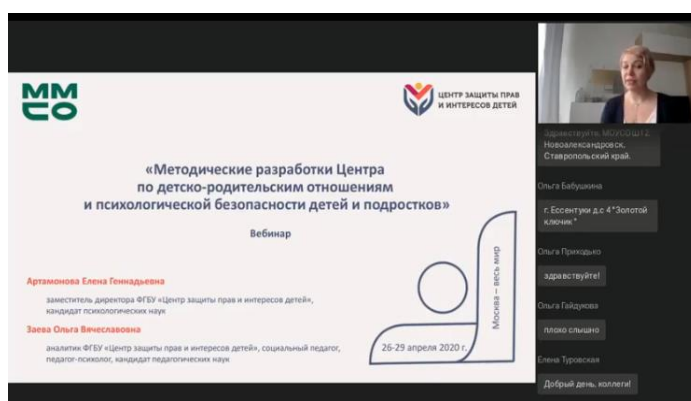
Тема: «Методические разработки Центра по детско-родительским отношениям и психологической безопасности детей и подростков»

Дата проведения: 27.04.2020

Ведущие:

заместитель директора ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей», кандидат психологических наук
Елена Геннадьевна Артамонова

аналитик ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей», социальный педагог, кандидат педагогических наук
Ольга Вячеславовна Заева



Целевая группа: родители (законные представители), педагоги, специалисты.

Аннотация:

Методические разработки Центра по детско-родительским отношениям и психологической безопасности детей и подростков представили заместитель директора Центра, кандидат психологических наук Елена Геннадьевна Артамонова и аналитик Центра, социальный педагог, педагог-психолог, кандидат педагогических наук Ольга Вячеславовна Заева.

Ведущие вебинара также рассказали о пособиях, разработанных Центром по такому важному направлению как психологическая безопасность детей и подростков.

На вебинаре было представлено интерактивное пособие по детско-родительским отношениям «Формула семьи», раскрыты возможности его использования как в работе специалистов, так и родителями самостоятельно.

Ссылка: <https://fcprc.ru/webinars/metodicheskie-razrabotki-tsentra-po-detsko-roditelskim-otnosheniyam-i-psihologicheskoy-bezopasnosti-detej-i-podrostkov/>



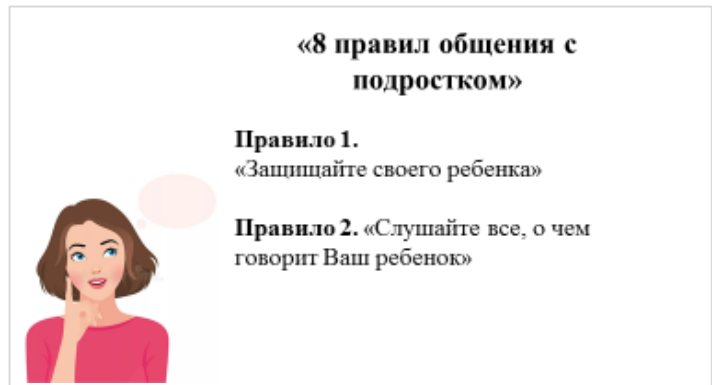
РАЗДЕЛ III.
ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКИЕ ОТНОШЕНИЯ



**Тема: «8 правил безопасного общения с подростками:
как родителям реагировать
на «трудное» поведение ребенка»**

Дата проведения: 13.04.2020

Ведущий:
аналитик ФГБУ «Центр защиты прав
и интересов детей», кандидат
педагогических наук
Татьяна Сергеевна Горнова



Целевая группа: родители (законные представители)

Аннотация: На вебинаре были раскрыты основные сложности, которые испытывают родители подростков. Были даны рекомендации о том, как сделать подростковый возраст безопасным для родителей и самих подростков, а также о том, как правильно реагировать на поведение взрослеющего ребенка.

Ссылка: <https://fcprc.ru/webinars/8-pravil-bezopasnogo-obshheniya-s-podrostkami-kak-roditelyam-reagirovat-na-trudnoe-povedenie-rebenka/>





Тема: «Ограничение и наказание: эффективность в воспитании»

Дата проведения: 30.05.2020

Ведущий:
аналитик ФГБУ «Центр защиты прав
и интересов детей»,
кандидат педагогических наук
Татьяна Сергеевна Горнова

Ребенку безопасно...



Целевая группа: родители (законные представители).

Аннотация: На вебинаре участники рассмотрели причины, по которым родители наказывают или ограничивают ребенка, выделили отличия наказаний от ограничений в воспитании.

Вместе с ведущим участники вебинара определили ошибки, которые часто совершают взрослые в процессе воспитания детей.

Участники сравнили эффективность наказаний и ограничений в воспитании и определили безопасные для развития ребенка условия.

Ссылка: <https://fcprc.ru/webinars/ogranichenie-i-nakazanie-effektivnost-v-yospitanii/>





Тема: «Давай договоримся! Развиваем навыки конструктивного диалога»

Дата проведения: 01.06.2021

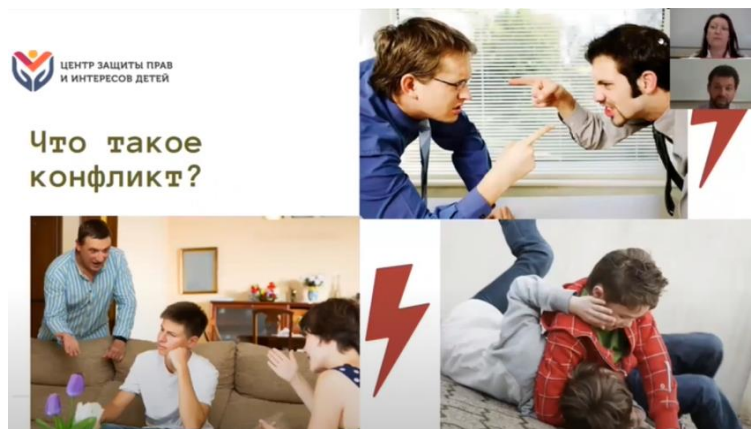
Ведущие:

аналитик ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей»

Марина Викторовна Быкова

специалист ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей»

**Александр Валерьевич
Зацаринный**



Целевая группа: педагогические работники образовательных организаций, родители (законные представители).

Аннотация: В рамках вебинара были освещены понятия конфликта, конструктивного диалога, раскрыто определение медиации как инструмента построения благоприятных отношений. Были разъяснены причины и последствия конфликтов, а также проведен подробный разбор способа выхода из них наиболее действенным для обеих сторон способом – с использованием медиации.

Ссылка: <https://www.youtube.com/watch?v=RxlxPhVLWhI>

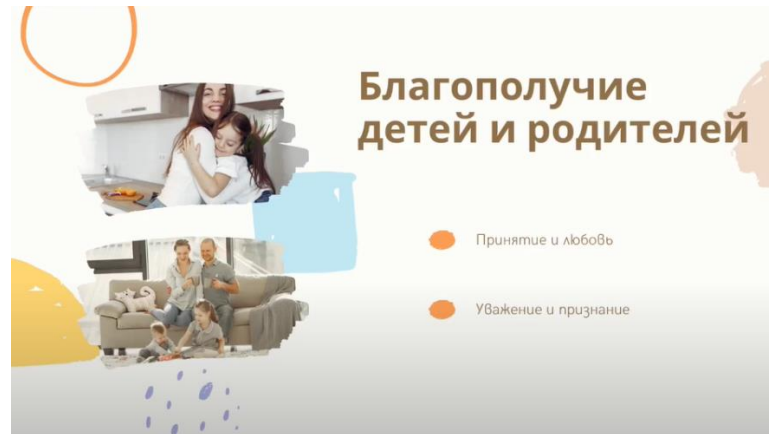




Тема: «Как договариваться с ребенком»

Дата проведения: 20.06.2021

Ведущий:
аналитик ФГБУ «Центр защиты прав
и интересов детей»
Марина Викторовна Быкова



Целевая группа: педагогические работники образовательных организаций, родители (законные представители).

Аннотация: В рамках вебинара Марина Викторовна Быкова осветила тему конфликта, его особенностей и последствий. Был описан путь разрешения конфликтной ситуации с учетом интересов сторон конфликта – с применением медиации, в результате использования которой принимается взаимовыгодное решение на принципах добровольности, взаимоуважения и сотрудничества. Подчеркивалась важность использования следующих медиативных техник: активное слушание, резюмирование, перефразирование, рефрейминг, задавание открытых и закрытых вопросов, использование Я-сообщений.

Ссылка: <https://www.youtube.com/watch?v=UbFW18bgNmA>



РАЗДЕЛ IV.
РЕСУРСЫ ЛИЧНОСТИ

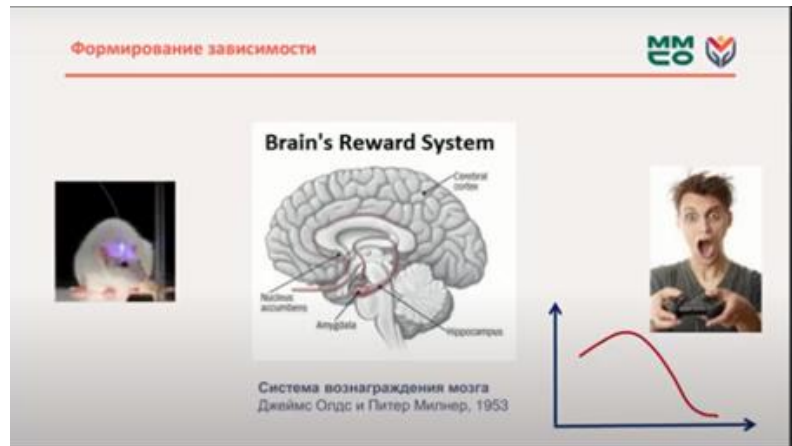


Тема: «Психология зависимого поведения»

Дата проведения: 26.04.2020

Ведущий:

аналитик ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей», психолог, кандидат социологических наук
Роман Геннадьевич Дубровский



Целевая группа: педагогические работники образовательных организаций, родители (законные представители).

Аннотация: Феномен зависимости или аддикции – это не только проблема, возникающая у потребителей алкоголя или наркотиков. Вспомните, знакомо ли вам ощущение бесцельного «листания» каналов телевизора или ленты социальной сети? Знакомо ли вам ощущение, что вы уже переживаете, но не можете остановиться? Встречали ли вы супругов, которым плохо друг с другом, но у них нет сил разорвать отношения? Попадались ли вам люди, свято верующие в чудеса быстрого обогащения или духовного просветления и попадающие в различные секты?

Это и многое другое – примеры зависимого поведения. Формирование аддикции – это фундаментальная особенность поведения каждого человека. Образно ее можно обозначить выражением «получить пусть даже маленькое удовольствие немедленно и любой ценой». Здоровая альтернатива аддикции – творческое поведение. Образно его можно обозначить выражением «получить сложное удовольствие, когда придет время».

На вебинаре мы обсуждаем, что такое удовольствие, каково его эволюционное значение, и как его правильно использовать.

Ссылка: <https://fcprc.ru/webinars/psihologiya-zavisimogo-povedeniya/>








Тема: «Специфика преодоления стресса в современных условиях самоизоляции»

Дата проведения: 27.04.2020

Ведущий:
педагог-психолог, аналитик
ФГБУ «Центр защиты прав
и интересов детей»
**Ольга Станиславовна
Мелентьева**

Стресс начинается в точке разрыва привычного течения жизни		ММО
 <p>4. Приходит понимание того, что жизнь продолжается. На четвертой фазе происходит качественное изменение, переход на новый уровень. Переживший травму человек, проходя полный круг много раз по спирали, обретает новый опыт, чтобы двигаться дальше.</p>	 <p>1. Все шло хорошо, а потом произошло что-то драматическое. Первая фаза — это фаза отрицания шока. Переживания слишком болезненные и человек пытается бежать от них. С одной стороны, человек понимает, что это действительно произошло, с другой — отрицает эту реальность.</p>	
 <p>3. Потеря смысла Третья фаза — депрессия. Две предыдущие фазы подготовили человека к возможности ее пережить: возникает ощущение острой тоски, одиночества, потери смысла, цели в жизни. Если человеку удается вынести эти глубинные переживания, то они поднимают его на новый уровень.</p>	 <p>2. «Не хочу, чтоб так было» Второй этап — фаза агрессии и вины. Ситуация уже принимается, но не до конца. Происходит лихорадочный поиск того, что потеряно, возникает потребность что-то сделать, вернуть то, чего сейчас нет, человек как бы сражается с фактом потери. Он склонен всех обвинять в случившемся, в том числе и себя.</p>	

Целевая группа: педагогические работники образовательных организаций, родители (законные представители).

Аннотация: На вебинаре освещалась тема правильного поведения в стрессовой ситуации самоизоляции, поиска ресурсов в это непростое для всех время. На примере универсального принципа сезонности участники вебинара смогли яснее и глубже понять процессы изменения в различных сферах жизни. Исходя из тезиса о том, что стресс начинается в точке разрыва привычного течения жизни, слушатели получили информацию о возможностях психотерапевтических теорий для приобретения новых моделей поведения и эмоционального реагирования в подобных ситуациях.

Ссылка: <https://fcprc.ru/webinars/spetsifika-preodoleniya-stressa-v-usloviyah-samoizolyatsii/>





Тема: «Родительские ресурсы»

Дата проведения: 28.04.2020

Ведущий:
аналитик ФГБУ «Центр защиты прав
и интересов детей»,
кандидат педагогических наук
Татьяна Сергеевна Горнова



Целевая группа: родители (законные представители)

Аннотация: Каждому родителю знакома ситуация, когда не хватает ресурсов для воспитания ребёнка. Тогда мы злимся на него и виним себя за бездействие. В такой знакомой многим родителям ситуации самое правильное решение — помочь себе. На вебинаре рассматривались ситуации, в которых отсутствие ресурсов у родителя отражается на ребёнке, а также были раскрыты механизмы восстановления этих ресурсов.

Ссылка: <https://fcprc.ru/webinars/resursy-roditelya/>





Тема: «На экзамены – без стресса!»

Дата проведения: 16.05.2021

Ведущие:

аналитик ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей», психолог, кандидат социологических наук
Роман Геннадьевич Дубровский

аналитик ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей», кандидат педагогических наук
Татьяна Сергеевна Горнова



Целевая группа: педагогические работники образовательных организаций, родители (законные представители).

Аннотация: В рамках вебинара Роман Геннадьевич Дубровский осветил модель, отражающую условия успешного, бесстрессового прохождения через сдачу экзаменов и включающую понимание ребенком своих желаний, опыт творчества и реализации своих желаний, принятия самостоятельных решений, совершения ошибок и преодоления последствий, видение своего будущего. Татьяна Сергеевна Горнова представила конкретные практические шаги по преодолению экзаменационного стресса как у детей, так и у их родителей.

Ссылка: <https://www.youtube.com/watch?v=fq1-KcPBcn8>






Тема: «Территория онлайн – без стресса»


Дата проведения: 01.06.2021

Ведущий:
педагог-психолог, аналитик
ФГБУ «Центр защиты прав
и интересов детей»
**Ольга Станиславовна
Мелентьева**


Территория онлайн – без стресса 

Важность оценки окружающих.

Человек по природе стайное животное и очень зависит от мнения стаи, это заложено генетически. Очень важно, чтобы стая принимала, если стая не принимает, то это грозит изгнанием и далее смертью. В примитивных сообществах это по-прежнему так. Страх изгнания и сейчас бессознательно является для нас очень важным и глубинным страхом.




В онлайн пространстве мы попадаем даже не в свою стаю, а океан очень разных людей, с разными взглядами на жизнь и очень разной жизненной историей. Мы их не выбираем, но у всех есть возможность дать оценку вашим словам или действиям. Это как дом нараспашку, топчись кто хочет.



Стресс негативной оценки

Выход: уважайте свою психологическую безопасность, не допускайте вторжения в ваше пространство



Целевая группа: педагогические работники образовательных организаций, родители (законные представители).

Аннотация: На вебинаре Ольга Станиславовна Мелентьева осветила тему современной жизни в онлайн-пространстве и необходимости выработки новых стратегий поведения в нем. Кроме того, были рассмотрены стрессовые факторы интернет-среды, воздействующие на людей, и возможные пути их устранения.

Ссылка: https://www.youtube.com/watch?v=t1P3z5jwj_U

