

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ  
«ГОРОДСКОЙ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР  
ДЕПАРТАМЕНТА ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ»

**Инструкция по охране труда  
для работника с дистанционным характером работы**

**ИОТ-13-2019**

г. Москва  
2019г.

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель  
профсоюзного комитета

  
М.А. Попова  
«30» 08 2019г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор  
ГБУ ГППЦ ДОГМ

  
Л.Е. Олтаржевская  
«\_\_» \_\_ 2019г.

**Инструкция по охране труда  
для работника с дистанционным характером работы**

**ИОТ-13-2019**

Настоящая инструкция предусматривает основные требования по охране труда для работника с дистанционным характером работы в Государственном бюджетном учреждении города Москвы «Городской психолого-педагогический центр Департамента образования города Москвы».

**1. Общие требования охраны труда**

1.1. К работе в качестве работника с дистанционным характером работы допускаются:

- лица не моложе 18 лет, прошедшие обязательный при приеме на работу медицинский осмотр;
- прошедшие вводный инструктаж по охране труда;
- прошедшие инструктаж по электробезопасности с присвоением 1-й квалификационной группы по электробезопасности.

1.2. В процессе труда работник с дистанционным характером работы пользуется личным компьютером (ноутбуком) и другой оргтехникой, выполняя трудовые функции по должности вне стационарного рабочего места.

1.3. Работник с дистанционным характером работы освобожден от проведения повторных инструктажей по охране труда.

**2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Перед началом работы с оборудованием и средствами, рекомендованными или предоставленными работодателем для работы по должности вне стационарного рабочего места, работник обязан:

- отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране, отсутствии встречного светового потока;
- проверить правильность подключения оборудования в электросеть;
- убедиться в наличии защитного заземления и подключения экранного проводника к корпусу процессора;
- убедиться в отсутствии дисков в дисководах процессора персонального компьютера;
- проверить правильность установки стола, стула, подставки для ног, пюпитра, положения оборудования, угла наклона экрана, положение клавиатуры и, при необходимости, произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

2.2. При включении компьютера работник обязан соблюдать следующую последовательность включения оборудования:

- включить блок памяти;
- включить периферийные устройства (принтер, монитор, сканер и др.);
- включить системный блок (процессор).

### **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Работник с дистанционным характером работы во время работы обязан:

- выполнять только ту работу, которая ему была поручена;
- при необходимости прекращения работы на некоторое время корректно закрыть все активные задачи;
- выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха;
- соблюдать правила эксплуатации вычислительной техники в соответствии с инструкциями по эксплуатации;
- соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60-80 см.

3.2. Работнику с дистанционным характером работы во время работы запрещается:

- касаться одновременно экрана монитора и клавиатуры;
- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
- производить переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;

- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;
- превышать величину количества обрабатываемых символов свыше 30 тыс. за 4 часа работы.

#### **4. Требование охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При любых случаях сбоя в работе технического оборудования или программного обеспечения немедленно обратиться за консультацией к специалисту отдела информационных технологий.

4.2. В случае появления рези в глазах, резком ухудшение видимости — невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно прекратить работу, покинуть рабочее место, при необходимости обратиться к врачу.

4.3. При возгорании оборудования, отключить питание и принять меры к тушению очага пожара имеющимися средствами пожаротушения, вызвать пожарную команду и сообщить о происшествии руководителю работ.

#### **5. Требования охраны труда после окончания работы**

5.1. По окончании работы работник с дистанционным характером работы обязан соблюдать следующую последовательность выключения вычислительной техники:

- произвести закрытие всех активных задач;
- убедиться, что в дисководах нет дисков;
- выключить питание системного блока (процессора);
- выключить питание всех периферийных устройств;
- отключить блок питания.

5.2. После выполнения операций по выключению вычислительной техники работник с дистанционным характером работы обязан осмотреть и привести в порядок рабочее место, вымыть с мылом руки и лицо.

#### **РАЗРАБОТАЛ:**

Специалист отдела  
комплексной безопасности,  
охраны труда и транспортного  
обеспечения

А.Н. Алюскин

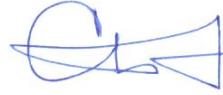
**СОГЛАСОВАНО:**

Специалист по охране труда



B.B. Корнев

Начальник отдела  
комплексной безопасности,  
охраны труда и транспортного  
обеспечения



C.V. Блошенко

## ПЕРЕЧЕНЬ

**Инструкций по охране труда и других локальных нормативных документов, используемых при проведении первичного (повторного) инструктажа по охране труда на рабочем месте работника с дистанционным характером работы**

Профессия, должность, выполняемые работы	<b>Инструкции по охране труда и другие локальные нормативные документы, используемые при проведении первичного и повторного инструктажа на рабочем месте</b>
Работник с дистанционным характером работы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ИОТ-04-2019 Инструкция по охране труда при работе с компьютером и другой оргтехникой.</li> <li>2. ИОТ-13-2019 Инструкция по охране труда для дистанционного работника.</li> <li>3. Алгоритм действий в случае необходимости вызова скорой помощи обучающимся и работникам образовательной организации.</li> </ol>

**РАЗРАБОТАЛ:**

Специалист по охране труда

В.Б. Корнев