

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ГОРОДСКОЙ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ДЕПАРТАМЕНТА ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ»**

**Инструкция по охране труда
для инструктора по физической культуре**

ИОТ-14-2021

**г. Москва
2021г.**

СОГЛАСОВАНО

Председатель
профсоюзного комитета

 **М.А. Попова**
 «16» 08 2021г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ГБУ ГППЦ ДОНМ

 **Л.Е. Олтаржевская**
 «17» 08 2021г.

**Инструкция по охране труда
для инструктора по физической культуре**

ИОТ-14-2021

Настоящая инструкция по охране труда для инструктора по физической культуре регламентирует безопасный, с точки зрения охраны труда, порядок действий инструктора по физической культуре в процессе исполнения им своих должностных обязанностей в Государственном бюджетном учреждении города Москвы «Городской психолого-педагогический центр Департамента образования и науки города Москвы».

1. Общие требования охраны труда

1.1. К выполнению обязанностей инструктора по физической культуре допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие среднее профессиональное или высшее образование по физической культуре, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Инструктор по физической культуре обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха, правила пожарной безопасности.

1.3. По результатам проведенной в ГБУ ГППЦ ДОНМ специальной оценки условий труда (СОУТ) условия труда на рабочем месте инструктора по физической культуре отнесены ко II классу и являются допустимыми условиями труда.

1.4. Допустимыми условиями труда (II класс) являются такие условия труда, при которых на работника воздействуют вредные и (или) опасные производственные факторы, уровни воздействия которых не превышают уровни, установленные нормативами (гигиеническими нормативами) условий труда, а измененное функциональное состояние организма работника восстанавливается во время регламентированного отдыха или к началу следующего рабочего дня (смены).

1.5. Инструктор по физической культуре должен знать места расположения первичных средств пожаротушения, свои действия в случае возникновения пожара, направления эвакуации при пожаре.

1.6. В зале для игровых занятий должен быть обязательно установлен комнатный термометр для наблюдений за температурным режимом.

1.7. В ходе работы инструктор по физкультуре должен строго соблюдать правила личной гигиены, поддерживать чистоту рабочего места, контролировать исправность спортивного оборудования, соблюдать гигиенические требования к организации и проведению оздоровительных мероприятий с детьми.

1.8. Инструктор по физической культуре, допустивший невыполнение или любое нарушение настоящей инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности согласно Правилам внутреннего трудового распорядка и при необходимости проходит внеочередную проверку знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Включить освещение зала для игровых занятий и удостовериться в исправности работы светильников, аудио-видеоаппаратуры и других электрических приборов.

2.2. Провести осмотр санитарного состояния зала и проветрить помещение, открыв окна или фрамуги и двери. Проветривание следует закончить за 30 мин. до прихода воспитанников.

2.3. Подготовить к работе требуемый спортивный инвентарь и оборудование.

2.4. Удостовериться, что температура воздуха зала для игровых занятий не ниже 19°C.

2.5. Для предотвращения падений и получения травм детьми удостовериться в том, что ковры и дорожки неподвижно закреплены на полу, а спортивный инвентарь в исправном состоянии и надежно закреплен.

2.6. Перед началом занятий на спортивной площадке надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользящей подошвой, соответственно сезону и погоде.

2.7. Осмотреть спортивную площадку на наличие колющих и режущих предметов.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Соблюдать порядок и не загромождать зал для игровых занятий, эвакуационные пути посторонними предметами.

3.2. Соблюдать дисциплину и порядок при занятиях физкультурой, контролировать выполнение воспитанниками всех распоряжений инструктора.

- 3.3. Запрещать воспитанникам самовольно уходить с места проведения занятия.
- 3.4. Перед выполнением гимнастических упражнений обязательно провести с воспитанниками небольшую разминку.
- 3.5. Во время выполнения упражнений на шведской лестнице и иных спортивных снарядах на высоте от пола необходимо обязательно страховать детей от падений, запрещать им самостоятельно без разрешения инструктора забираться на высоту.
- 3.6. Выполняя упражнения потоком (один за другим), необходимо соблюдать дистанцию между воспитанниками, во избежание столкновений.
- 3.7. Во время выполнения прыжков и соскоков внимательно следить за тем, чтобы дети приземлялись мягко на носки ступней, приседая пружинисто.
- 3.8. Проводя подвижные игры и соревнования, контролировать, чтобы не происходило столкновений между детьми, толчков и ударов по рукам и ногам.
- 3.9. Во время занятий с применением музыкальной аппаратуры, технических средств обучения соблюдать меры безопасности от поражения электричеством:
 - не включать в электросеть и не отключать от нее устройство мокрыми или влажными руками;
 - соблюдать правильность последовательного включения и выключения оргтехники, технических средств обучения, не нарушать технологические процессы;
 - не оставлять включенные в электрическую сеть устройства без контроля.
- 3.10. Для сохранения здорового микроклимата необходимо после каждого занятия проветривать помещение спортзала, проводить влажную уборку.
- 3.11. Для предотвращения травмирования воспитанников необходимо строго соблюдать инструкцию по охране труда, быть внимательным и стараться предупредить травмирование при неправильном выполнении ребенком упражнения.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. В случае возникновения пожара незамедлительно вывести детей из зала для игровых занятий и по эвакуационным путям из здания, вызвать пожарную охрану по телефону 101 (112 – Единый номер вызова экстренных служб), доложить о пожаре старшему методисту (при его отсутствии должностному лицу, оставшемуся за старшего методиста) и начать тушение очага возгорания при помощи первичных средств пожаротушения.
- 4.2. При травмировании оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, вызвать скорую помощь, доложить о произшествии старшему методисту и родителям воспитанника.
- 4.3. В случае поражения электрическим током незамедлительно выключить электричество, переместить пострадавшего из зоны поражения на свежий

воздух, вызвать скорую помощь и доложить о происшествии старшему методисту, приняв меры к сохранению обстановки на момент происшествия с пострадавшим.

4.4. При неисправностях спортивного снаряда или оборудования доложить об этом заведующему хозяйством и запретить воспитанникам пользоваться указанным спортивным оборудованием.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Отключить звуковое оборудование, ТСО от электросети.

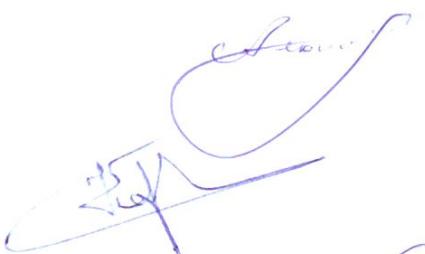
5.2. Убрать в предназначенное место спортивный инвентарь и оборудование.

5.3. Проветрить спортзал, закрыть окна, фрамуги и отключить освещение.

5.4. Обо всех недостатках, замеченных в ходе работы, доложить старшему методисту территориального отделения.

РАЗРАБОТАЛ:

Специалист по безопасности



А.Н. Алюсгин

СОГЛАСОВАНО:

Специалист по охране труда



В.Б. Корнев

Начальник отдела кадров



И.А. Белоусова

ПЕРЕЧЕНЬ

Инструкций по охране труда и других локальных нормативных документов, используемых при проведении первичного (повторного) инструктажа по охране труда на рабочем месте инструктора по физической культуре

Профессия, должность, выполняемые работы	Инструкции по охране труда и другие локальные нормативные документы, используемые при проведении первичного и повторного инструктажа на рабочем месте
1 Инструктор по физической культуре	2 1. ИОТ-02-2021 Инструкция по охране труда по оказанию первой (деврачебной) помощи пострадавшему лицу. 2. ИОТ-03-2021 Инструкция общеобъектовая о мерах пожарной безопасности в ГБУ ГППЦ ДОНМ. 3. ИОТ-04-2021 Инструкция по охране труда при работе с компьютером и другой оргтехникой. 4. ИОТ-14-2019 Инструкция по охране труда для инструктора по физической культуре. 5. ИОТ-20-2019 Инструкция по охране труда при проведении массовых мероприятий. 6. Алгоритм действий в случае необходимости вызова скорой помощи обучающимся и работникам образовательной организации.

РАЗРАБОТАЛ:

Специалист по охране труда



В.Б. Корнев