

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ГОРОДСКОЙ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ДЕПАРТАМЕНТА ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ»**

**Инструкция по охране труда
для инструктора по физической культуре
при проведении занятий в бассейне**

ИОТ-15-2021

**г. Москва
2021г.**

СОГЛАСОВАНО

Председатель
профсоюзного комитета

 **М.А. Попова**

«16» 08 2021г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ГБУ ГППЦ ДОгМ

 **Л.Е. Олтаржевская**

«17» 08 2021г.

**Инструкция по охране труда
для инструктора по физической культуре
при проведении занятий в бассейне**

ИОТ-15-2021

Настоящая инструкция по охране труда для инструктора по физической культуре регламентирует безопасный, с точки зрения охраны труда, порядок действий инструктора по физической культуре при проведении занятий в бассейне в процессе исполнения им своих должностных обязанностей в Государственном бюджетном учреждении города Москвы «Городской психолого-педагогический центр Департамента образования и науки города Москвы».

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе по проведению занятий с воспитанниками в бассейне допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие среднее профессиональное или высшее образование по физической культуре, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. К занятиям по плаванию допускаются дети дошкольного и школьного возраста, прошедшие инструктаж по правилам поведения на воде, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.3. По результатам проведенной в ГБУ ГППЦ ДОНМ специальной оценки условий труда (СОУТ) условия труда на рабочем месте инструктора по физической культуре отнесены ко II классу и являются допустимыми условиями труда.

1.4. Допустимыми условиями труда (II класс) являются такие условия труда, при которых на работника воздействуют вредные и (или) опасные производственные факторы, уровни воздействия которых не превышают уровни, установленные нормативами (гигиеническими нормативами) условий труда, а измененное функциональное состояние организма работника

восстанавливается во время регламентированного отдыха или к началу следующего рабочего дня (смены).

1.5. Инструктор по физической культуре обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, свои действия в случае возникновения пожара, направления эвакуации при пожаре.

1.6. При проведении занятий по плаванию должны быть подготовлены средства для спасания утопающих, а также медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.7. Инструктор по физической культуре в процессе работы обязан соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе светильников, светильники должны быть надёжно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки - фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголённых контактов.

2.2. Проверить санитарное состояние помещений бассейна и проветрить их, открыв окна или форточки и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а форточки должны иметь ограничители. Проветривание помещений закончить за 30 минут до прихода детей.

2.3. Убедиться в том, что температура воздуха в помещениях и температура воды в бассейне соответствует установленным санитарным нормам.

2.4. Убедиться в том, что всё стационарное детское оборудование закреплено во избежание его падения и травмирования детей.

2.5. Убрать неиспользуемый спортивный инвентарь на место хранения. Не оставлять его в местах передвижения детей.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Инструктор по физической культуре при проведении занятий с воспитанниками в бассейне обязан:

3.1.1. Не допускать к занятиям воспитанников с явно выраженными признаками заболевания.

3.1.2. Допускать на занятия плаванием детей только с набором гигиенических предметов и купальных принадлежностей.

3.1.3. Проводить инструктаж с детьми по правилам поведения на воде и при исполнении физкультурных упражнений.

3.1.4. Вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок воспитанников во время занятий плаванием.

3.1.5. Следить за соблюдением порядка и дисциплины во время занятий.

3.1.6. Следить за соблюдением порядка и дисциплины во время занятий.

3.1.7. Не допускать нахождения детей во время плавания и организации гигиенических процедур в душе без присмотра взрослых.

3.2. При проведении групповых занятий в бассейне инструктор по физической культуре обязан:

- допускать воспитанников к занятиям плаванием только с разрешения врача;
- на занятиях соблюдать строжайшую дисциплину;
- вход и выход из воды разрешать только по команде руководителя занятия;
- проверять число занимающихся до входа в воду, во время нахождения в воде и после выхода из нее;
- во время проверки исходной плавательной подготовленности в воде должно находиться не более одного занимающегося;
- на первых занятиях распределять обучаемых по парам для наблюдения друг за другом;
- прекращать занятия в воде, если у занимающихся появились признаки сильного охлаждения (озноб, «гусиная кожа», посинение губ);
- иметь поддерживающие средства (резиновые круги, нагрудники, поплавки),держивающие пловца на воде.

3.3. Воспитанники при проведении занятий в бассейне должны:

- входить в воду только с разрешения инструктора по физической культуре и во время купания не стоять без движений;
- внимательно слушать и выполнять все команды и сигналы инструктора по физической культуре;
- не прыгать в воду головой вниз без разрешения инструктора по физической культуре;
- не оставаться при нырянии долго под водой.

3.4. Инструктор по физической культуре при проведении занятий с воспитанниками в бассейне несет личную ответственность за сохранение жизни и здоровья детей.

3.5. При несчастном случае с воспитанником инструктор по физической культуре обязан немедленно сообщить об этом старшему методисту территориального отделения и вызвать скорую помощь пострадавшему, оповестив об этом родителей или законных представителей ребенка.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций инструктор по физической культуре должен сообщить о случившемся старшему методисту

территориального отделения, в его отсутствие, лицу, оставшемуся за старшего методиста, и далее действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.3. При возникновении пожара инструктор по физической культуре обязан немедленно сообщить об этом старшему методисту и в ближайшую пожарную часть по телефону 101, произвести эвакуацию воспитанников и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При прорыве системы отопления инструктор по физической культуре должен удалить учащихся из зала, вызвать заведующего хозяйством территориального отделения и по указанию старшего методиста продолжить занятие в другом кабинете.

4.3. При получении травмы воспитанником инструктор по физической культуре обязан оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом старшему методисту территориального отделения, вызвать скорую помощь для отправки пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работ

5.1. По окончании занятия в бассейне инструктор по физической культуре обязан:

- 5.1.1. Проверить наличие воспитанников по списочному составу, передать их воспитателю или сопровождающим детей родителям.
- 5.1.2. Убрать физкультурный инвентарь в отведенное для него место.
- 5.1.3. Привести в порядок свое рабочее место.
- 5.1.4. Выключить электроосвещение, электроаппаратуру.
- 5.1.5. Проветрить помещение, закрыть окна, форточки и выключить свет.

РАЗРАБОТАЛ:

Специалист по безопасности

А.Н. Алюскин

СОГЛАСОВАНО:

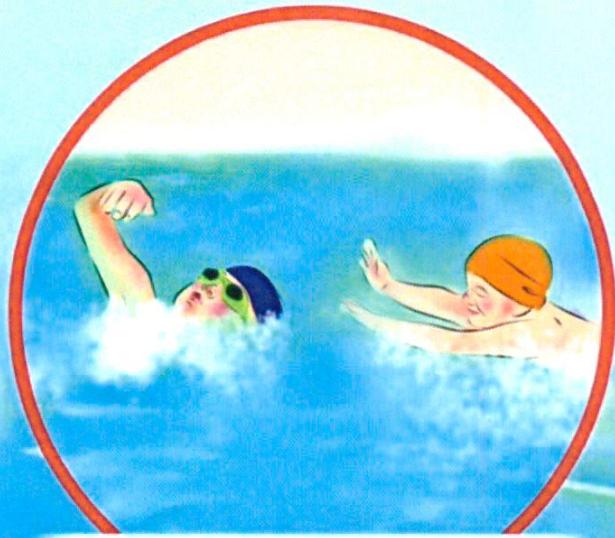
Специалист по охране труда

В.Б. Корнев

Начальник отдела кадров

И.А. Белоусова

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ В БАССЕЙНЕ



Не баловаться!



Запрещается топить
друг друга!



Запрещается сидеть
на разделительных
дорожках!



Запрещается толкаться!

Бассейн – место повышенной опасности,
и любое нарушение правил безопасности может
привести к травме или даже гибели человека.

ПЕРЕЧЕНЬ

**Инструкций по охране труда и других локальных нормативных документов, используемых при проведении первичного (повторного) инструктажа по охране труда на рабочем месте
инструктора по физической культуре
при проведении занятий в бассейне**

Профессия, должность, выполняемые работы	Инструкции по охране труда и другие локальные нормативные документы, используемые при проведении первичного и повторного инструктажа на рабочем месте
1	2
Инструктор по физической культуре при проведении занятий в бассейне	<ol style="list-style-type: none">ИОТ-02-2021 Инструкция по охране труда по оказанию первой (деврачебной) помощи пострадавшему лицу.ИОТ-03-2021 Инструкция общеобъектовая о мерах пожарной безопасности в ГБУ ГППЦ ДОгМ.ИОТ-04-2021 Инструкция по охране труда при работе с компьютером и другой оргтехникой.ИОТ-15-2019 Инструкция по охране труда для инструктора по физической культуре при проведении занятий по плаванию в бассейне.ИОТ-20-2019 Инструкция по охране труда при проведении массовых мероприятий.Алгоритм действий в случае необходимости вызова скорой помощи обучающимся и работникам образовательной организации.

РАЗРАБОТАЛ:

Специалист по охране труда

В.Б. Корнев