

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ГОРОДСКОЙ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ДЕПАРТАМЕНТА ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ»**

**Инструкция по охране труда
для программиста отдела
информационных технологий**

ИОТ-24-2021

**г. Москва
2021г.**

СОГЛАСОВАНО

Председатель
профсоюзного комитета

М.А. Попова

«16» 08 2021г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ГБУ ГППЦ ДОНМ

Л.Е. Олтаржевская

«17» 08 2021г.

**Инструкция по охране труда
для программиста отдела информационных технологий**

ИОТ-24-2021

Настоящая инструкция по охране труда для программиста отдела информационных технологий регламентирует безопасный, с точки зрения охраны труда, порядок действий программиста в процессе исполнения им своих должностных обязанностей в Государственном бюджетном учреждении города Москвы «Городской психолого-педагогический центр Департамента образования и науки города Москвы».

1. Общие правила охраны труда

1.1. К работе программистом отдела информационных технологий допускается лицо, в возрасте старше 18 лет (мужчина или женщина), имеющие профессиональное образование, прошедшее вводный инструктаж по охране труда, пожарной безопасности и электробезопасности и по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему при несчастном случае, допущенное к работе по медицинскому заключению.

1.2. При выполнении программистом обязанностей необходимо соблюдать нормы трудового законодательства РФ, правила внутреннего трудового распорядка, а также режим труда и отдыха.

1.3. Осуществление работы, а также взаимодействие со всеми заинтересованными лицами по вопросам, связанных с деятельностью, возможно только при наличии безопасного состояния рабочих мест, отвечающих требованиям охраны труда и производственной санитарии.

1.4. На программиста в процессе работы могут оказывать действие следующие производственные факторы:

А) физические:

- повышенные уровни электромагнитного излучения;
- повышенный уровень инфракрасного излучения;

- повышенный уровень статического электричества;
- повышенное содержание положительных аэроионов в воздухе рабочей зоны;
- повышенный или пониженный уровень освещенности
- повышенный уровень прямой и отраженной блесткости;
- повышенный уровень ослепленности;
- неравномерность распределения яркости в поле зрения;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека.

Б) химические:

- повышенное содержание в воздухе рабочей зоны двуокиси углерода, озона, аммиака, фенола и формальдегида.

В) психофизиологические:

- напряжение зрения;
- напряжение внимания;
- интеллектуальные нагрузки и эмоциональные нагрузки;
- длительные статические нагрузки;
- монотонность труда;
- большой объем информации, обрабатываемой в единицу времени.

1.5. Программист должен соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и при необходимости уметь ими пользоваться.

1.6. Программисту необходимо немедленно извещать начальника отдела о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью работников, о каждом несчастном случае, произшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья.

1.8. Программисту в случаях травмирования работников необходимо прекратить работу и обратиться в медицинское учреждение. Программист должен уметь оказать первую помощь пострадавшим.

1.9. Программист должен проходить обучение оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда.

1.10. Программист должен быть обеспечен СИЗ в соответствии с Межотраслевыми правилами обеспечения работников специальной одеждой и установленными нормами выдачи СИЗ работникам ГБУ ГППЦ ДОГМ.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Программист перед началом работы обязан:

2.1.1. Осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать посторонние предметы, которые могут отвлекать внимание и затруднять работу.

2.1.2. Проверить визуальным осмотром достаточность освещенности рабочей

поверхности, отсутствие свисающих и оголенных концов электрической проводки, состояние полов, окон.

2.1.3. Проверить исправность оборудования и правильность его подключения к сети, проверить устойчивость производственных столов, стеллажей, прочность крепления оборудования.

2.1.4. Включить питание ПК, соблюдая последовательность: сетевой фильтр, монитор, периферийные устройства, процессор.

2.2. Программисту не разрешается приступать к работе в случае обнаружения неисправности оборудования.

2.3. Программисту обязан сообщить об обнаруженной неисправности оборудования начальнику отдела и приступить к работе только после устранения нарушений в работе или неисправностей оборудования.

3.Требования охраны труда во время работы

3.1. Во время работы программист обязан:

3.1.1. Соблюдать требования охраны труда и пожарной безопасности.

3.1.2. Не загромождать рабочее место и проходы к нему.

3.1.3. Соблюдать правила использования оборудования.

3.2. При работе с ПК программист обязан:

3.2.1. Соблюдать установленные режимы рабочего времени: регламентированные перерывы в работе и выполнять в физкультпаузах рекомендованные упражнения для глаз, шеи, рук, туловища, ног.

3.2.2. Соблюдать расстояние глаз до экрана в пределах 60-70 см., но не ближе 50 см с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.

3.3. Программисту при работе на ПК не должен:

3.3.1. Касаться одновременно экрана монитора и клавиатуры.

3.3.2. Допускать попадания влаги на поверхность системного блока, монитора, рабочую поверхность клавиатуры, принтера и других устройств.

3.3.3. Производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования.

3.4. Программист обязан отключить ПК из электросети:

- при обнаружении неисправности;
- при внезапном снятии напряжения электросети;
- во время чистки и уборки оборудования.

3.5. Продолжительность непрерывной работы с ПК не должна превышать 2 часов.

3.6. При работе на копировально-множительном оборудовании программист обязан:

3.6.1. Работать только с закрытой крышкой, прижимающей копируемые материалы.

3.6.2. При попадании тонера на кожу - немедленно смыть его водой с мылом,

при попадании в глаза - немедленно промыть глаза большим количеством воды в течение 15 минут и обратиться к врачу.

3.7. При работе на копировально-множительном оборудовании программист не должен:

3.7.1. Освобождать заевшую бумагу при включенном питании.

3.7.2. Выключать оборудования, не дожидаясь его автоматического отключения.

3.7.3. Производить самостоятельное вскрытие и ремонт копировально-множительного устройства.

3.7.4. Класть и ставить на копировально-множительный аппарат посторонние предметы, подвергать его механическим воздействиям.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В случае возникновения возгорания или пожара программист должен:

- отключить электрическое питание, принять меры к тушению очага возгорания с использованием первичных средств пожаротушения (песок, огнетушитель).
- при невозможности выполнить это - вызвать команду пожарной части по телефону 101, сообщить начальнику отдела.

4.2. При несчастном случае программист обязан сообщить начальнику отдела, а также принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц. Пострадавшему необходимо оказать первую доврачебную помощь и при необходимости отправить в лечебное учреждение.

4.3. Пострадавшего от электрического тока необходимо немедленно освободить от действия электрического тока с соблюдением мер предосторожности (путем отключения электропитания), оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, вызвать скорую медицинскую помощь.

4.4. В случае возникновения нарушений в работе средств оргтехники и другого оборудования, а также при возникновении нарушений в работе электросети (запах гари, посторонний шум при работе средств оргтехники и другого оборудования или ощущения действия электрического тока при прикосновении к их корпусам, мигание светильников и т.д.) необходимо:

- отключить средства оргтехники и другое оборудование от электросети;
- вызвать технический персонал и сообщить об этом начальнику отдела.

5.Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании работ программист обязан соблюдать следующую последовательность выключения вычислительной техники:

- произвести закрытие всех активных задач;
- выполнить парковку считывающей головки жесткого диска (если не предусмотрена автоматическая парковка головки);
- убедиться, что в дисководах нет дисков;
- выключить питание системного блока (процессора);
- выключить питание всех периферийных устройств;
- отключить блок питания.

5.2. По окончании работ после выключения вычислительной техники программист обязан:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место;
- обесточить все электроприборы, выключить свет;
- закрыть окна и фрамуги;
- закрыть дверь кабинета и ключ сдать на пост охраны.

5.3. При обнаружении недостатков, возникших во время работы, программист обязан сообщать об этом начальнику отдела.

РАЗРАБОТАЛ:

Начальник отдела
информационных технологий

А.И. Еремин

СОГЛАСОВАНО:

Специалист по охране труда

В.Б. Корнев

Начальник отдела кадров

И.А. Белоусова