

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ГОРОДСКОЙ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ДЕПАРТАМЕНТА ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ»

**Инструкция по охране труда
при выполнении работ на высоте**

ИОТ-36-2021

**г. Москва
2021г.**

СОГЛАСОВАНО

Председатель
профсоюзного комитета

М.А. Попова

«16» 08 2021г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ГБУ ГППЦ ДОНМ

Л.Е. Олтаржевская

«17» 08 2021г.

**Инструкция по охране труда
при выполнении работ на высоте**

ИОТ-36-2021

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работам на высоте относятся работы, при которых:

а) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более, в том числе:
при осуществлении работником подъема на высоту более 5 м, или спуска с высоты более 5 м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет более 75° ;

при проведении работ на площадках на расстоянии ближе 2 м от не огражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также, если высота защитного ограждения этих площадок менее 1,1 м;

б) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов, выступающими предметами.

1.2. К работе на высоте допускаются лица, достигшие возраста 18 лет.

1.3. Работники, выполняющие работы на высоте, в соответствии с действующим законодательством должны проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры.

1.4. Работники, выполняющие работы на высоте, должны иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ. Уровень квалификации подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении).

1.5. Работники допускаются к работе на высоте после проведения:

а) обучения и проверки знаний требований охраны труда ;

б) обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

1.6. Работникам, допускаемым к работам без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 5 м и более, а также выполняемым на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 5 м на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 м, по заданию работодателя на производство работ выдается оформленный на специальном бланке наряд-допуск на производство работ (далее - наряд-допуск).

1.7. Работники, допускаемые к работам без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 5 м и более, а также выполняемым на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 5 м на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 м, а также работники, организующие проведение технико-технологических или организационных мероприятий при указанных работах на высоте, делятся на следующие 3 группы по безопасности работ на высоте (далее - группы):

- 1 группа - работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (далее - работники 1 группы);
- 2 группа - мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями работ на высоте (далее - работники 2 группы);
- 3 группа - работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей, составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ); работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте (далее - работники 3 группы);

К работникам 3 группы относятся также специалисты, проводящие обучение работам на высоте, а также члены аттестационных комиссий организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, и работодателей.

1.8. При выполнении работ на высоте работники должны всегда использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, предусмотренные установленными в организации нормами.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом выполнения работ на высоте необходимо:

- оградить электросеть и электрооборудование, находящиеся на расстоянии 2,5 м и ближе к месту ведения работ;
- проверить прочность стропил;
- определить места установки анкерных устройств, определить трассировку соединительной подсистемы;
- выполнить установку анкерных устройств и убедиться в их надежности;
- подготовить переносные стремянки и площадки для передвижения и приема материалов на крыше;
- обеспечить работников средствами защиты от падения с высоты, специальной одеждой и обувью, защитными касками.

2.2. Работы, выполняемые на высоте без защитных ограждений, производятся с применением удерживающих, позиционирующих, страховочных систем или систем канатного доступа в соответствии с ГПР или нарядом-допуском.

2.3. Подниматься на кровлю и спускаться с нее следует только по лестничным маршрутам и оборудованным для подъема на крышу лестницам. Использовать в этих целях наружные пожарные лестницы на здании запрещается.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. При выполнении работ на высоте работник обязан:

3.1.1. Выполнять только порученную работу.

3.1.2. Не допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношения к порученной работе.

3.2. Работающие должны иметь предохранительные пояса и подвязываться веревкой к прочной конструкции здания или к специальным кольцам на крыше. Работа без поясов и веревок, а также валяной обуви и касок запрещается.

3.3. Работы на высоте должны производиться только в дневное время. В случае необходимости проведения этих работ в вечернее или ночное время, место работы должно быть хорошо освещено.

3.4. Перед выходом рабочих через слуховое окно или специальный лаз на крышу необходимо выйти на крышу одному рабочему, подвязанному при помощи пояса и веревки к прочной конструкции здания, для укрепления предохранительных веревок для себя и других рабочих. Привязываться к дымовым или вентиляционным трубам, а также к траверсам сетей запрещается.

3.5. Веревка перед началом работы должна быть проверена на прочность и не должна иметь связывающих узлов. Длина веревки должна быть такой, чтобы

она не сходила с плоскости крыши, но и не стесняла бы движений во время работы.

3.6. При выполнении кровельных работ должны быть предусмотрены мероприятия, предупреждающие воздействие на работников дополнительных вредных производственных факторов, к которым относятся:

- острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхностях заготовок, инструментов и оборудования;
- высокая температура битумных мастик;
- пожаро- и взрывоопасность применяемых мастичных материалов, разбавителей и растворителей;
- повышенная запыленность и загазованность рабочей зоны;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- опасность поражения электрическим током.

3.7. Дополнительные мероприятия по предупреждению воздействия на работающих опасных и вредных производственных факторов при производстве кровельных и гидроизоляционных работ должны включаться в ППР на высоте, в технологические карты и наряды-допуски.

3.8. Допуск работников к выполнению кровельных и других работ на крышах зданий производится в соответствии с нарядом-допуском после осмотра ответственным исполнителем работ или мастером совместно с бригадиром несущих конструкций крыши и ограждений и определения их состояния и мер безопасности.

3.8. Размещать на крыше материалы допускается только в местах, предусмотренных ППР на высоте, с принятием мер против их падения, в том числе от воздействия ветровой нагрузки.

3.9. Выполнение работ по установке (подвеске) готовых водосточных желобов, воронок и труб, а также колпаков и зонтов на дымовых и вентиляционных трубах, по покрытию парапетов, отделке свесов следует производить со специальных подмостей, выпускных лесов, с самоподъемных люлек или автомобильных подъемников.

3.10. Места производства кровельных работ обеспечиваются не менее чем двумя эвакуационными выходами (лестницами), телефонной или другой связью, а также первичными средствами пожаротушения по установленным нормам.

3.11. При выполнении кровельных работ несколькими звенями расстояние между ними должно быть не менее 10 м, а нанесение горячей мастики на основание не должно опережать приклейку рубероида более чем на 1 м. Работа одного звена над другим по вертикали не допускается.

3.12. Нанесение мастики, разбавителей, растворителей на поверхности производится в направлении, совпадающем с направлением движения воздуха.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении аварийных ситуаций или во время аварии необходимо:
- оповестить об опасности окружающих людей;
 - сообщить о случившемся завхозу территориального отделения и своему руководителю;
 - действовать в соответствии с полученными указаниями заведующего хозяйством территориального отделения.
- 4.2. При несчастных случаях доложить старшему методисту территориального отделения о случившемся, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости отправить пострадавшего в лечебное учреждение.
- 4.3. При получении травмы немедленно прекратить работу, поставить в известность руководителя работ и обратиться за медицинской помощью.
- 4.4. При возникновении пожара необходимо:
- прекратить работу;
 - сообщить заведующему хозяйством и старшему методисту территориального отделения;
 - по возможности принять меры по тушению пожара, используя имеющиеся средства противопожарной защиты;
 - если не удается локализовать возгорание собственными силами, вызвать пожарную охрану по телефону 101, покинуть помещение.
- 4.5. Во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари немедленно сообщить об этом заведующему хозяйством территориального отделения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

- 5.1 Убрать в отведенные места хранения спецодежду, использованные средства индивидуальной защиты и приспособления.
- 5.4. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом, принять душ.
- 5.5. Обо всех недостатках, возникших во время выполнения работ, сообщить своему руководителю работ и заведующему хозяйством территориального отделения.

РАЗРАБОТАЛ:

Начальник отдела безопасности
и эксплуатации зданий

— А.А. Ильин

СОГЛАСОВАНО:

Специалист по охране труда

В.Б. Корнев

Начальник отдела кадров

И.А. Белоусова

Средства защиты от падения с высоты

- К средствам защиты от падения с высоты принадлежат:

- пояса предохранительные;
- каски;
- страховочные канаты;
- предохранительные верхолазные устройства;
- уловители с вертикальным канатом;
- ограждения, защитные сетки, знаки безопасности и т.п.;
- верхолазное снаряжение, которое используется вместе с вышеупомянутыми средствами защиты.

