

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ГОРОДСКОЙ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
ДЕПАРТАМЕНТА ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ»

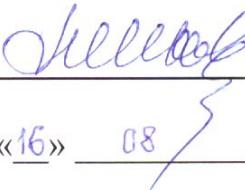
**Инструкция по охране труда
при выполнении погрузочно-разгрузочных работ**

ИОТ-38-2021

г. Москва
2021г.

СОГЛАСОВАНО

Председатель
профсоюзного комитета

 **М.А. Попова**

«16» 08 2021г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ГБУ ГППЦ ДОНМ

 **Л.Е. Олтаржевская**

«17» 08 2021г.

**Инструкция по охране труда
при выполнении погрузочно-разгрузочных работ**

ИОТ-38-2021

Настоящая инструкция разработана с учетом требований действующего законодательства, содержащих государственные требования охраны труда, а также Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов, утвержденных Приказом Минтруда России от 28.10.2020 №753н, и предназначена для работников, выполняющих погрузочно-разгрузочные и складские работы в ходе исполнения ими своих должностных обязанностей с учётом условий работы в ГБУ ГППЦ ДОНМ.

1. Общие требования охраны труда

1.1. К выполнению погрузочно-разгрузочных работ допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие предварительный и периодический медицинские осмотры и инструктаж по безопасным приемам и методам работы, практически освоившие приемы правильного обращения с механизмами, приспособлениями, а также с грузами во время их переработки.

1.2. Работники, выполняющие погрузочно-разгрузочные и складские работы, должны соблюдать требования охраны труда и пожарной безопасности, изложенные в соответствующих инструкциях, предназначенных для конкретных профессий.

1.3. Лица, допущенные к работе, должны выполнять только ту работу, которая поручена им администрацией предприятия.

1.4. При выполнении работы необходимо строго соблюдать принятую технологию переработки грузов. Не допускается применять способы, ведущие к нарушению требований безопасности.

1.5. В случае возникновения в процессе работы каких-либо вопросов, связанных с ее безопасным выполнением, необходимо немедленно обращаться к лицу, ответственному за безопасное производство работ по перемещению грузов.

1.6. В процессе работы на работника, выполняющего погрузочно-

разгрузочные работы, возможно воздействие следующих производственных факторов:

- движущиеся машины;
- перемещающиеся и складируемые грузы;
- повышенная запыленность воздуха рабочей зоны;
- неблагоприятный микроклимат;
- режущие и колющие предметы (выступающие гвозди, металлическая лента или проволока на таре).

1.7. Работник, выполняющий погрузочно-разгрузочные и складские работы должен правильно применять имеющиеся средства индивидуальной и коллективной защиты.

1.8. Работник должен не допускать посторонних лиц к местам выполнения погрузочно-разгрузочных и складских работ.

1.9. С наступлением темноты при отсутствии достаточного освещения погрузочно-разгрузочные работы необходимо прекратить.

1.10. В зимних условиях при низкой температуре наружные работы следует проводить с перерывами для обогревания.

1.11. В течение всей рабочей смены следует соблюдать установленные администрацией правила внутреннего трудового распорядка.

1.12. Уходя из помещения, работник обязан выключить все электроприборы и освещение, за исключением дежурного.

1.13. При несчастном случае работник должен немедленно прекратить работу, известить об этом администрацию и обратиться за медицинской помощью.

2. Требования охраны труда перед началом погрузочно-разгрузочных работ

2.1. Перед началом погрузочно-разгрузочных работ работник обязан:

- осмотреть, привести в порядок и надеть спецодежду, спецобувь;
- застегнуть или обвязать манжеты рукавов;
- заправить спецодежду и завязать спецобувь так, чтобы не было свисающих концов.

2.2. Если по условиям работы требуется применение средств индивидуальной защиты и предохранительных приспособлений, то необходимо проверить их комплектность и исправность.

2.3. Перед выполнением работ на постоянных площадках проводится подготовка рабочих мест к работе:

- погрузочно-разгрузочная площадка, проходы и проезды освобождаются от посторонних предметов, ликвидируются ямы, рытвины, скользкие места посыпаются противоскользящими средствами (например, песком или мелким шлаком);
- проверяется и обеспечивается исправное состояние трапов в складских помещениях, расположенных в подвалах и полуподвалах;

- обеспечивается безопасное для выполнения работ освещение рабочих мест;
- проводится осмотр рабочих мест.

2.4. О выявленных перед началом производства работ недостатках и неисправностях работник сообщает непосредственному руководителю работ.

2.5. Прежде чем использовать в работе механизм или приспособление при выполнении погрузочно-разгрузочных работ, работник должен убедиться в его исправности, при работе с электрооборудованием – проверить надежность защитного заземления.

3. Требования охраны труда при выполнении погрузочно-разгрузочных работ

3.1. Производство погрузочно-разгрузочных работ допускается при соблюдении предельно допустимых норм разового подъема тяжестей: **мужчинами - не более 50 кг; женщинами - не более 15 кг.**

3.2. Погрузка и разгрузка грузов массой от 80 до 500 кг производится с применением грузоподъемного оборудования (талей, блоков, лебедок), а также с применением покатов.

3.3. Ручная погрузка и разгрузка таких грузов разрешается только на временных площадках под руководством лица, ответственного за безопасное производство работ, и при условии, что нагрузка на одного работника не превышает 50 кг.

3.4. Погрузка и разгрузка грузов массой более 500 кг производится только с помощью грузоподъемных машин.

3.5. При производстве погрузочно-разгрузочных работ несколькими работниками необходимо каждому из них следить за тем, чтобы не причинить друг другу травмы инструментами или грузами.

3.6. При переноске грузов сзади идущий работник соблюдает расстояние не менее 3 м от впереди идущего работника.

3.7. При установке автомобиля для погрузки или разгрузки вблизи здания расстояние между зданием и задним бортом кузова автомобиля составляет не менее 0,8 м.

3.8. Погрузка груза в кузов транспортного средства производится по направлению от кабины к заднему борту, разгрузка - в обратном порядке.

3.9. При погрузке груза в кузов транспортного средства необходимо соблюдать следующие требования:

- при погрузке навалом груз располагается равномерно по всей площади пола кузова и не должен возвышаться над бортами кузова (стандартными или наращенными);
- штучные грузы, возвышающиеся над бортом кузова транспортного средства, увязываются такелажем (канатами и другими обвязочными материалами в соответствии с технической документацией завода-

изготовителя). Работники, увязывающие грузы, находятся на погрузочно-разгрузочной площадке;

- ящичные, бочковые и другие штучные грузы укладываются плотно и без промежутков так, чтобы при движении транспортного средства они не могли перемещаться по полу кузова. Промежутки между грузами заполняются прокладками и распорками;
- при погрузке грузов в бочковой таре в несколько рядов их накатывают по слегам или покатам боковой поверхностью. Бочки с жидким грузом устанавливаются пробками вверх. Каждый ряд бочек устанавливается на прокладках из досок и все крайние ряды подклиниваются клиньями. Применение вместо клиньев других предметов не допускается;
- стеклянная тара с жидкостями в обрешетках устанавливается стоя;
- запрещается устанавливать груз в стеклянной таре в обрешетках друг на друга (в два яруса) без прокладок, предохраняющих нижний ряд от разрушения во время транспортировки;
- каждый груз в отдельности должен быть хорошо укреплен в кузове транспортного средства, чтобы во время движения он не мог переместиться или опрокинуться.

3.10. При отсутствии средств механизации погрузку (разгрузку) длинномерных штучных грузов (рельсов, балок, и т.п.) необходимо производить слегами с помощью лебедок и канатов. Находиться между слегами или в зоне движения груза грузчикам запрещается. Подъем, поправка или перекатка длинномерных штучных грузов должны осуществляться с помощью лаг.

3.11. Открывать борта автотранспортного средства должны двое рабочих, находящихся сбоку от бортов.

3.12. Укладку длинномерных грузов производить только после окончания выгрузки их из транспортных средств.

3.13. Нельзя находиться в зоне, где материал периодически перемещается по наклонной плоскости.

3.14. При одновременной укладке на автотранспортное средство длинномерных грузов различной длины более короткие необходимо располагать сверху.

3.15. Не допускается производить погрузку в автотранспорт длинномерных грузов, длина которых превышает длину кузова более чем на 2 м. Такие материалы должны перевозиться на прицепах-роспусках.

3.16. При разгрузке и погрузке бочек и других грузов цилиндрической формы, если отсутствуют специальные механизмы, следует применять прочные канаты с крючками, а также тормозящие канаты сочно закрепленными концами.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

5.1. Во время аварии при выполнении погрузочно-разгрузочных работ необходимо:

- прекратить проведение работ;
- выключить электрооборудование;
- сообщить об аварии лицу, ответственному за безопасное производство работ по перемещению грузов;
- при несчастных случаях принять меры к извлечению пострадавшего из зоны аварии и оказать первую помощь пострадавшему.

5.2. При возникновении пожара необходимо:

- прекратить работу;
- выключить электрооборудование;
- сообщить администрации и вызвать пожарную охрану;
- эвакуировать людей и транспортные средства в безопасное место;
- приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5. По окончании погрузочно-разгрузочных работ работник обязан:

5.1. Выключить используемое оборудование, не оставлять груз в подвешенном состоянии.

5.2. Привести в порядок рабочее место, инструмент и приспособления, убрать в отведенное для хранения место или сдать сменщику.

5.3. Снять средства индивидуальной защиты, убрать в шкаф.

5.4. Вымыть лицо и руки и принять душ.

РАЗРАБОТАЛ:

Начальник отдела безопасности
и эксплуатации зданий



А.А. Ильин

СОГЛАСОВАНО:

Специалист по охране труда



В.Б. Корнев

Начальник отдела кадров



И.А. Белоусова

Меры безопасности при погрузочно-разгрузочных работах

Допускается перемещать грузы вручную на расстояние до 25 м при максимальной массе груза до 50 кг, приходящейся на одного мужчину (в возрасте старше 18 лет). При погрузочно-разгрузочных работах травмы случаются в результате падения груза на ноги, либо повреждения рук (придавливание, порезы, ушибы и т.п.).

Во избежания несчастного случая, пользуйтесь рукавицами для защиты рук и кроме того нужны четкие согласованные действия при работе, при этом не стоит спешить и торопиться.

