



НЕДЕЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ НЕГАТИВНЫХ ПРОЯВЛЕНИЙ СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

«ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ ВСЕХ!»

(ПОСВЯЩАЕТСЯ ВСЕМИРНОМУ ДНЮ ЗДОРОВЬЯ 7 АПРЕЛЯ)

ЭЛЕКТРОННЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ В БИБЛИОТЕКЕ МЭШ (#КЛАССНАЯПСИХОЛОГИЯ)

1

Блок сценариев «Здорово быть здоровым» (1–4 классы)
(ID 1906667, 1918023, 1935361, 1935361, 1938182, 1947332, 1965137)

2

Видео «Быть здоровым – здорово!» (1–4 классы)
(ID 6576769)

3

Сценарий «Моя жизнь в моих руках» (5-6 классы)
(ID 2081757)

4

Сценарий «Здоровье человека» (1–4: 5–9 классы)
(ID 10963635)

5

Видео «Здоровый образ жизни» (5–9, 10–11 классы)
(ID 11482168)

6

Видео «Здоровье детей и подростков» (5–9, 10–11 классы)
(ID: 11482188)

ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ

Вопросы для обсуждения с учащимися 1–4 классов:

1. Для чего отмечается Всемирный день здоровья?
2. Что такое здоровье? Здоровый образ жизни
3. Какие здоровые привычки есть в твоей семье?

Вопросы для обсуждения с учащимися 5–7 классов:

1. Что такое личное и общественное здоровье?
2. Каких правил здорового образа жизни ты придерживаешься и почему?
3. Составьте памятку для одноклассников «Как быть здоровым каждый день»

Вопросы для обсуждения с учащимися 8-9 классов:

1. Расскажите о правилах здорового образа жизни, которым вы следуете и почему?
2. Как отказаться, если кто-то предлагает вам то, что точно вредно?
3. Какие мероприятия вы предложили бы провести в День здоровья в школе?

Вопросы для обсуждения с учащимися 10-11 классов:

1. Приведите 3 аргумента, подтверждающих, что здоровье человека – одна из главных ценностей в жизни.
2. Какие меры предпринимает государство для поддержки здоровья нации? Приведите примеры
3. Создайте постер\сценарий социальной рекламы ко Всемирному дню здоровья.

ОСНОВНЫЕ ТЕЗИСЫ

1

7 апреля – Всемирный день здоровья.
Этот день важен для каждого, кто заботится о своем благополучии, здоровом теле и крепком духе, а также стремится к защите окружающей среды и улучшению экологической обстановки.

2

Основные компоненты здорового образа жизни: соблюдение режима труда и отдыха, сбалансированное питание, гигиена, полноценный сон, физическая активность, здоровое психологическое и эмоциональное состояние, отсутствие вредных привычек.

3

Своевременная профилактика, здоровый образ жизни, ответственное отношение к себе и окружающим, выбор товаров и услуг, не наносящих вреда здоровью и окружающей среде, всё это – необходимые условия сохранения здоровья и долголетия, предотвращения заболеваний.