



НЕДЕЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ НЕГАТИВНЫХ ПРОЯВЛЕНИЙ СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

«ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ ВСЕХ!»
(посвящается Неделе психологии)

ЭЛЕКТРОННЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ В БИБЛИОТЕКЕ МЭШ (#КЛАССНАЯПСИХОЛОГИЯ)

1

Сценарии классных часов #класснаяпсихология (1–11 классы)

2

Интерактивные приложения для младших школьников (#конструкторрабочихпрограмм)

3

Сценарий «В центре внимания – Москва» (5-9 классы)
(ID 2694772)

4

Сценарий «Как запомнить, чтобы вспомнить» (1–4: 5–9 классы)
(ID 10963635)

5

Телефон доверия для детей, подростков и их родителей (1–11 классы)
(ID 10995766)

6

Серия видео «Психология: доказано» (5–9, 10–11 классы)
(ID: 11482095, 11482089, 11482013, 11482041)

ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ

Вопросы для обсуждения с учащимися 1–4 классов:

1. Что я знаю о себе и о других? Расскажи о себе, какой ты?
2. Что такое внимание, память, мышление?
3. Какие бывают эмоции?

Вопросы для обсуждения с учащимися 5–7 классов:

1. Что помогает нам понять другого человека?
2. В каких ситуациях человеку может понадобиться знание психологии?
3. Как контролировать свои эмоции и зачем?

Вопросы для обсуждения с учащимися 8-9 классов:

1. Что такое потребности человека?
2. Как вы понимаете термин самопознание? Для чего оно нужно?
3. В какой деятельности человеку могут пригодиться знания в области психологии?

Вопросы для обсуждения с учащимися 10-11 классов:

1. Что такое психологическая культура?
2. Составьте психологический портрет своего друга
3. Сформулируйте психологические особенности специалистов разных профессий

ОСНОВНЫЕ ТЕЗИСЫ

1

Неделя психологии призвана популяризировать психологические знания. Знание психологии играет важную роль в жизни человека, помогает ему реализовать свои возможности, лучше познать себя и окружающих.

2

Важные умения современного человека: осознавать физическое и эмоциональное состояние (свое и других людей), стремиться управлять собственным эмоциональным состоянием, рефлексировать своё состояние и других людей с точки зрения безопасности, развивать способности адаптироваться к стрессовым ситуациям в общении, к меняющимся условиям.

3

Не оставайтесь наедине со своими проблемами. Всегда есть люди, готовые вам помочь. Телефон доверия для детей, подростков и их родителей: 8 800 2000 122