



НЕДЕЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ НЕГАТИВНЫХ ПРОЯВЛЕНИЙ СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

## «НЕЗАВИСИМОЕ ДЕТСТВО»

(ПОСВЯЩАЕТСЯ МЕЖДУНАРОДНОМУ ДНЮ БОРЬБЫ С НАРКОМАНИЕЙ 1 МАРТА)

# ЭЛЕКТРОННЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ В БИБЛИОТЕКЕ МЭШ (#КЛАССНАЯПСИХОЛОГИЯ)

1

Сценарий классного часа «Как отказать, чтобы не обидеть?» (5-6 классы)  
(ID 2085861)

2

Сценарий классного часа «Как принять правильное решение, или 10 заповедей игры в го» (7-8 классы)  
(ID 2109880)

3

Видео «Отбрось все лишнее – выбирай жизнь!» (10–11 классы)  
(ID 10995892)

4

Плакат «1 марта – Международный день борьбы с наркоманией» » 10–11 классы)  
(ID 11446789 )

5

Текстовый материал-памятка памятка „10 способов сказать «НЕТ»“(5–9; 10–11 классы)  
(ID 11026577)

6

Плакаты «Телефон доверия», «Правила безопасности», «Предложения, от которых нужно отказаться» (1–11 классы) (ID 10995766, 10995821, 10995805)

# ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ

## **Вопросы для обсуждения с учащимися 5–9 классов:**

1. Расскажите о принципах здорового образа жизни. Каких принципов придерживаетесь вы?
2. Какие негативные факторы могут влиять на здоровье?
3. Что можете сделать лично вы для предупреждения ?
4. Расскажите о своих позитивно ориентированных интересах.
5. Как избежать ситуаций привлечения к употреблению опасных для здоровья веществ?
6. Какие способы противостояния вредным привычкам/зависимостям вы знаете?

## **Вопросы для обсуждения с учащимися 10-11 классов:**

1. Расскажите о принципах здорового образа жизни. Каких принципов придерживаетесь вы?
2. Приведите 3 аргумента, подтверждающих, что будущее человека находится в его руках.
3. Расскажите о своих позитивно ориентированных интересах.
4. Какие способы противостояния вредным привычкам/зависимостям вы знаете?
5. Как избежать ситуаций привлечения к употреблению опасных для здоровья веществ?
6. Создайте плакат на тему «Правила взрослой и ответственной жизни»

# ОСНОВНЫЕ ТЕЗИСЫ

1

Здоровье – одна из главных ценностей человека.  
Следуй основным принципам здорового образа жизни с детства.  
Будь ответственным за свое здоровье!

2

В жизни каждого человека бывают ситуации выбора.  
Не всегда самый простой способ их решить оказывается правильным.  
У человека есть множество путей развития и решения проблемы.  
Постарайся сделать правильный выбор и занять свое достойное место в этом многогранном мире. Всегда есть люди, готовые помочь тебе в этом.

3

В ситуациях привлечения к употреблению любых опасных веществ нужно уметь сказать «НЕТ». Этим ты сохранишь здоровье и не дашь сломать себе будущее.  
Твой выбор – твоя ответственность.