



**Всероссийский открытый урок ОБЖ 1 сентября 2023 года  
на тему «Действия в условиях различного рода чрезвычайных ситуаций,  
в том числе в местах массового пребывания людей, адаптации после  
летних каникул»**

# Цели и задачи предмета ОБЖ



**Основы безопасности жизнедеятельности (ОБЖ) — область знаний, в которой изучаются опасности, угрожающие человеку, закономерности их проявлений и способы защиты от них.**

**Цель предмета ОБЖ** – это формирование здорового, безопасного поведения в быту, а также правильных действий при возникновении различных ЧС, получение необходимых знаний, навыков оказания первичных мер медицинской помощи как самому себе, так и рядом находящимся пострадавшим людям.

**Задачи учебного предмета ОБЖ** – это передача базовых знаний и навыков в различных областях жизнедеятельности, с которыми дети, а затем школьники неизбежно столкнутся как в период обучения, так и став взрослыми гражданами нашей страны.



# Основные цели Движения ВДЮОД «Школа безопасности»



В 1994 году при активном содействии МЧС России было основано Всероссийское детско-юношеское общественное движение «Школа безопасности». ВДЮОД «Школа безопасности» является общественной организацией, которая занимается практической деятельностью в целях формирования у подрастающего поколения сознательного и ответственного отношения к личной и общественной безопасности.

## Цели ВДЮОД «Школа безопасности»:

- подготовка учащихся практическим навыкам действий в чрезвычайных, опасных и негативных ситуациях природного, техногенного, социального и криминогенного характера;
- содействие гражданско-патриотическому и морально-нравственному воспитанию подрастающего поколения;
- пропаганда и популяризация здорового образа жизни среди детей и молодежи.



# Основные задачи Движения ВДЮОД «Школа безопасности»



- **оказание методической помощи** образовательным учреждениям, общественным объединениям и организациям по подготовке учащейся молодежи в области защиты от чрезвычайных ситуаций;
- **совершенствование уровня и качества** практической подготовки подрастающего поколения в области безопасности жизнедеятельности;
- приобщение детей и юношества к вопросам **личной и коллективной безопасности**;
- **подготовка** учащихся к действиям в чрезвычайных ситуациях, в том числе при пожарах, ДТП и террористических актах, формирование практических навыков оказания само- и взаимопомощи;
- **организация и проведение** со школьниками соревнований «Школа безопасности» и полевых лагерей;
- **воспитание** у учащихся экологической культуры, чувства любви к природе;
- **проведение мероприятий**, направленных на противодействие проявлениям экстремизма в молодежной среде;
- привитие молодежи любви к Отчизне и уважения к славным военно-патриотическим традициям Родины.



# ОПАСНОСТЬ



**Опасность** - негативное свойство живой и неживой материи, способное причинять ущерб самой материи: людям, природной среде, материальным ценностям, т. е. это процессы, явления, предметы, оказывающие негативное влияние на жизнь и здоровье человека и на окружающую среду.

**Опасность** - центральное понятие в безопасности жизнедеятельности. В современных условиях обеспечение безопасной жизнедеятельности человека во всех сферах его деятельности является актуальным. Это обусловлено наличием множества опасностей различного характера, которые создают угрозу для здоровья и жизни населения.



# Правила поведения случае возникновения пожара



## Правила поведения:

Обнаружив пожар, необходимо немедленно вызвать пожарных. Это следует сделать из безопасного места: соседней квартиры или уличного таксофона. Набрать номер дежурной службы МЧС «101» и сообщить следующие сведения:

- Адрес, где обнаружено загорание или пожар;
- Объект, где происходит пожар: во дворе, в квартире, в школе, на складе и т.д.;
- Что конкретно горит: телевизор, мебель, автомобиль;

Если диспетчер попросит, то уточнить: номер дома, подъезда, квартиры, на каком этаже горит, сколько этажей в здании, откуда удобнее подъехать, код для входа в подъезд, есть ли опасность для людей и т.д.

- Сообщить свою фамилию и телефон.

Выйдя из дома, встречай пожарную машину, показывай самый быстрый и удобный проезд к месту возникшего пожара.

**Учтите, что профессионалам гораздо легче потушить огонь в самом начале!**

**Не заставляй их рисковать своими жизнями на большом пожаре из-за промедления.**



# Безопасное селфи.



**СЕЛФИ**  
на железнодорожных  
путях – плохая идея,  
если тебе дорога  
жизнь!

Подросток из Рязанской области хотел сфотографировать себя на путях железной дороги и зацепился за линию электропередачи. От удара током он упал с моста, скончался в больнице.



**СЕЛФИ**  
с оружием убивает!  
21-летняя москвичка  
случайно выстрелила себе  
в голову из травматического  
пистолета, пытаясь сделать  
эффективное селфи.



**СЕЛФИ**  
под напряжением?  
Не стоит  
напрягаться!

Девятиклассник из  
Подмосковья погиб, делая  
селфи. Он ухватился  
за оголенные провода,  
находившиеся под  
напряжением.



**СЕЛФИ** на воде –  
трудно удержать  
равновесие!



**СЕЛФИ**  
на крыше здания –  
высоко падать!



**СЕЛФИ**  
с животными  
не всегда мило!



**СЕЛФИ**  
на вагонах поездов –  
бьет током!



**СЕЛФИ**  
выбери свой путь!  
Соверши безопасный  
подъем!

# Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим от удара электрическим током.



## Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях

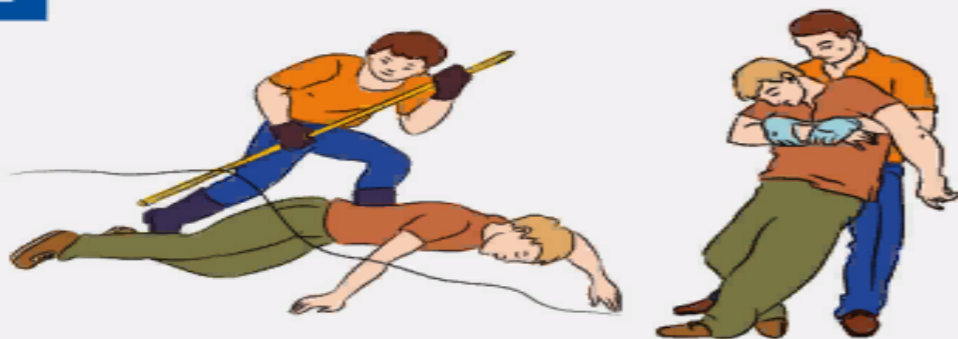
### Первая помощь при поражении электрическим током

1



Обеспечь свою безопасность.  
По возможности отключи источник тока.  
При подходе к пострадавшему по земле иди мелкими шагами.

2



Сбрось с пострадавшего провод сухим, не проводящим ток, предметом (палка, пластик). Оттащи пострадавшего за одежду не менее чем на 10 метров от места касания проводом земли или от оборудования, находящегося под напряжением.\*

\* Данные рекомендации относятся к ситуации, если пострадавший попал под действие электрического тока бытового напряжения.



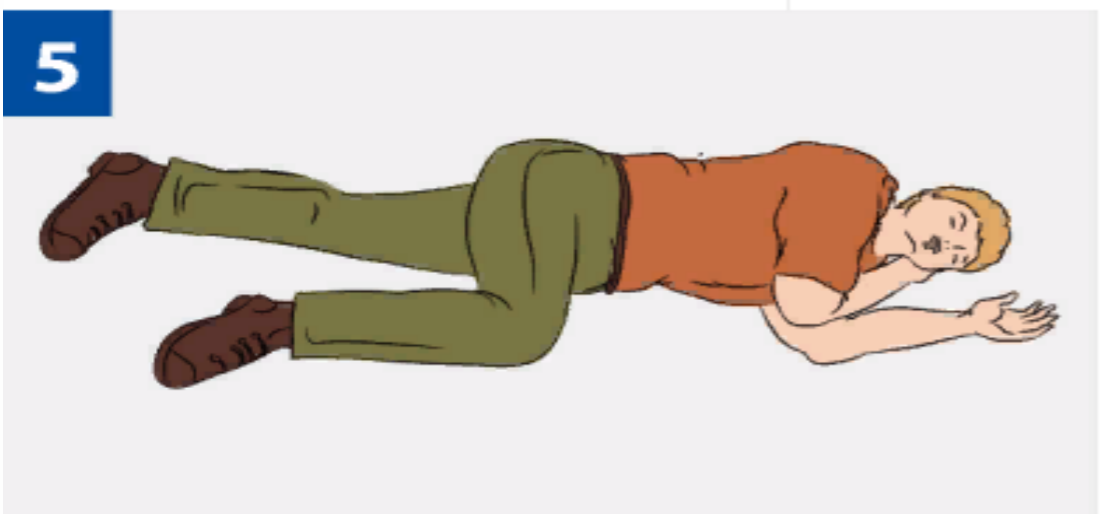


Определи наличие самостоятельно дыхания.



При отсутствии признаков жизни приступай к сердечно-легочной реанимации  
Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.

Проводи сердечно-легочную реанимацию до восстановления самостоятельного дыхания или до прибытия медицинского персонала.



После восстановления дыхания (или если дыхание было сохранено) придай пострадавшему устойчивое боковое положение. Обеспечь постоянный контроль за дыханием до прибытия скорой медицинской помощи!

# Правила безопасного поведения лифте.



Не входить в лифт, если там находится незнакомый человек, который не вызывает доверия



Если на лестничной площадке, куда вы направляетесь, находятся подозрительные люди, подняться выше или спуститься за помощью



Если в лифт входит подозрительный человек, нажать кнопки нескольких этажей, чтобы дверь лифта открывалась чаще, при необходимости – аварийную кнопку "стоп"



Если лифт застрял между этажами, не поддаваться панике, нажать кнопку вызова диспетчера

## ДЕЙСТВИЯ



Если лифт из-за неисправности падает, в момент удара постараться удержать тело на весу. Для этого упереться руками в стенки кабины и непрерывно подпрыгивать



При движении лифта лучше всего занимать место в углу кабины, подальше от стекол и зеркал, которые при аварии могут поранить



В случае нападения действовать решительно и смело, защищаться всеми подручными средствами



Запрещено проникать внутрь лифтовой шахты и кататься на крыше кабины лифта

# Правила безопасного поведения в общественном транспорте.



**ТРАНСПОРТНАЯ АВАРИЯ** - опасное происшествие на транспорте, приведшее к гибели людей, причинению пострадавшим тяжёлых телесных повреждений, уничтожению и повреждению транспортных сооружений и средств или ущерб окружающей природной среде.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПАССАЖИРАМ ОБЩЕСТВЕННОГО ТРАНСПОРТА

### В СЛУЧАЕ АВАРИИ:



Сгруппируйтесь, крепче ухватитесь за поручни, старайтесь избежать падения.

Если Вы в кресле, упритесь ногами в пол, руками – в переднее сиденье, а голову наклоните вперёд.



Покиньте транспортное средство через двери, окна или аварийные выходы.

При наличии навыков, помогите пострадавшим.



### ПРИ ПОЖАРЕ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ:



Немедленно сообщите о пожаре водителю.

Защитите рот и нос платком шарфом рукавом.



При возможности, начните тушить пожар в салоне огнетушителем.

Откройте двери кнопкой аварийного открывания или разбейте стекло подручными средствами.



Покиньте транспортное средство, пропустив вперёд детей, женщин и стариков.

При наличии навыков, помогите пострадавшим.



### Места аварийных выходов в автобусе:



люки, двери, окна

### в трамвае:



двери, окна

### в троллейбусе:



двери, окна

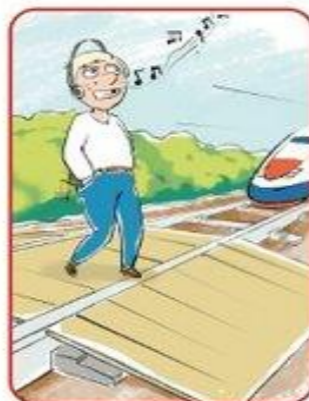
# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ



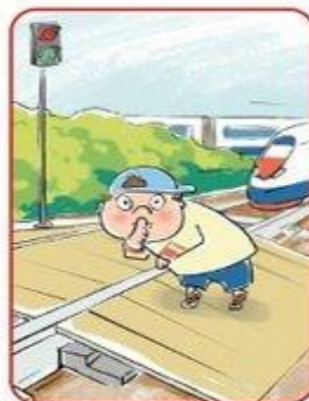
Переходи железнодорожные пути только по пешеходным переходам, мостам и тоннелям!



Не высовывайся из окон вагонов и дверей тамбуров!



Не используй наушники и мобильные телефоны при переходе через железнодорожные пути!



Не переходи железнодорожные пути на красный свет светофора!



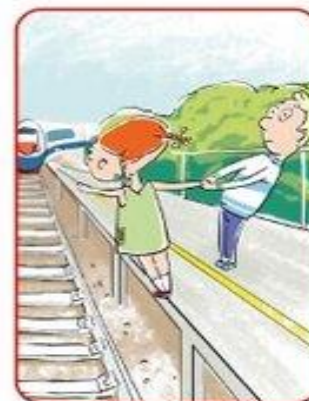
Не пытайся проникнуть на пассажирскую платформу и железнодорожные пути в неустановленном месте!



Не ходи по железнодорожным путям!



Не подлезай под пассажирскими платформами и железнодорожным подвижным составом! Не перелезай через автосцепные устройства между вагонами!



Не заходи за линию безопасности у края пассажирской платформы!

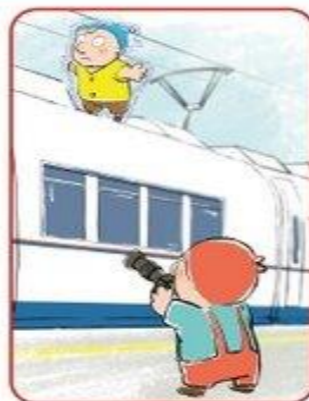
**Железная дорога является зоной повышенной опасности! Хождение по путям строго запрещено!**



Не бегай по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом! Не устраивай различные подвижные игры!



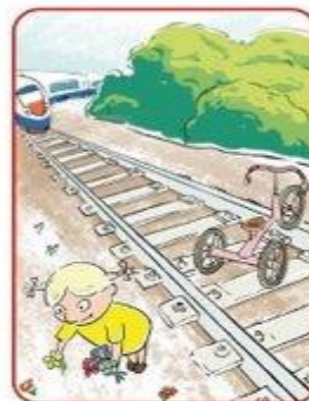
Не поднимайся на опоры и специальные конструкции контактной сети и воздушных линий и искусственных сооружений!



Не поднимайся на крыши вагонов поездов!



Не приближайся к оборванным проводам!



Не оставляй на железнодорожных путях посторонние предметы!



Не пытайся попасть в вагон или выйти из вагона во время движения!



Не прислоняйся к стоящим вагонам!



**РЕБЯТА!**

**Будьте осторожны и строго соблюдайте правила безопасности находясь на объектах железнодорожного транспорта.**



# Действия при разливе ртути.



## Разбился ртутный градусник! Что делать?

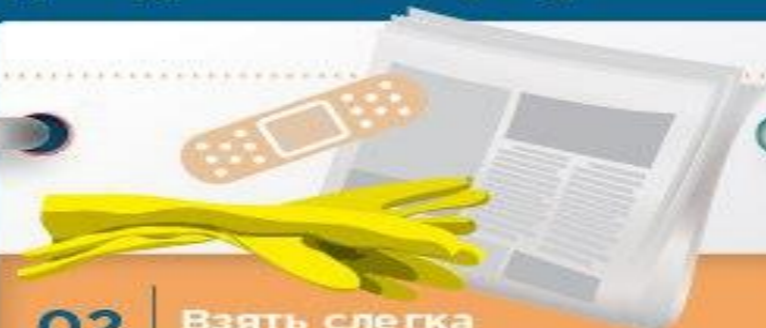


### Порядок действий при разливе ртути

**01** Открыть окна и проветрить помещение



**02** Взять слегка размоченную в воде газету и с ее помощью в резиновых перчатках собрать ртуть. Самые мелкие шарики можно собрать лейкопластырем.



**03**

Собранную ртуть поместить в емкость с водой и плотно закрыть. Не следует выбрасывать ртуть в мусоропровод, в унитаз или выливать на улице!



**04** Обработать место разлива концентрированным раствором хлорной извести или марганцовки. Также можно использовать горячий концентрированный раствор мыла и соды



**05**



На сайте Центра гигиены и эпидемиологии Москвы ([mossanexpert.ru](http://mossanexpert.ru)) узнать телефон ближайшей санэпидстанции. Специалисты подскажут, куда отнести собранную ртуть. Если вы не уверены, что собрали всю ртуть, можно вызвать специалистов.

**СИМПТОМЫ ОСТРОГО ОТРАВЛЕНИЯ ПАРАМИ РТУТИ ПРОЯВЛЯЮТСЯ ЧЕРЕЗ 8-24 ЧАСОВ**

- ✓ слабость
- ✓ отсутствие аппетита
- ✓ головная боль
- ✓ боль при глотании
- ✓ металлический вкус во рту
- ✓ слюнотечение
- ✓ набухание и кровоточивость десен
- ✓ тошнота и рвота
- ✓ боли в животе
- ✓ диарея



**Спасибо за внимание!**