



МЕТОДИЧЕСКИЙ ЧАС

«Технологии развития ассертивности в работе учителя и классного руководителя»



03.10.2023 г.

ЦЕННОСТИ

безопасность
гражданственность
здоровье ЖИЗНЬ
права_и_свободы_человека
законопослушность
равенство Гуманизм
милосердие
ДОСТОИНСТВО

Социальный педагог:

- ✓ знакомит с методическими разработками
- ✓ принимает участие в проектировании

Какова цель?

- формирование культуры здорового образа жизни, личностных свойств и качеств обучающихся, повышающих устойчивость к негативным влияниям среды

Для кого?

- школьники и студенты колледжей*

Кто проводит?

- классные руководители
- учителя-предметники
- советники директора по воспитанию
- социальные педагоги

*каждая Неделя профилактики адресована определённой возрастной категории

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ НЕДЕЛИ: КАЛЕНДАРЬ

8

магистральных направлений профилактики

11

профилактических недель

1

04.09.2023 – 08.09.2023

Неделя профилактики экстремизма и терроризма
«Когда чужая боль становится своей...»

2

09.10.2023 – 15.10.2023

Неделя профилактики употребления алкоголя и табакокурения
«Будущее в моих руках!»

3

13.11.2023 – 20.11.2023

Неделя профилактики экстремизма и терроризма
«Единство в многообразии»

4

20.11.2023 – 25.11.2023

Неделя правовых знаний
«Имею право и обязан»
(Всероссийский день правовой помощи детям)

5

27.11.2023 – 04.12.2023

Неделя профилактики ВИЧ и пропаганды нравственных и семейных ценностей
«Здоровая семья»

6

11.12.2023 – 15.12.2023

Неделя правовых знаний
«Равноправие»

7

22.01.2024 – 29.01.2024

Неделя профилактики интернет-зависимости
«OFFLINE»

8

26.02.2024 – 04.03.2024

Неделя профилактики употребления психоактивных веществ
«Независимое детство»

9

01.04.2024 – 08.04.2024

Неделя здоровья
«Здоровье для всех!»

10

15.04.2024 – 22.04.2024

Неделя профилактики ментального здоровья
«Неделя психологии»

11

13.05.2024 – 19.05.2024

Неделя профилактики ДТП
«Внимание, дорога!»

ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ НЕДЕЛИ



- ✓ оценить масштаб мероприятий, включенных в план
- ✓ оценить мотивацию к решению задачи у членов команды
- ✓ оценить привлекательность мероприятий для ребенка
- ✓ оценить план с позиции руководителя и увидеть слабые стороны, требующие улучшения
- ✓ оценить план с точки зрения использования городских ресурсов



**Методические рекомендации по проведению недели профилактики употребления алкоголя и табакокурения
«Будущее в моих руках!»**

**«Технологии развития ассертивности
в работе учителя и классного руководителя»**

09.09.2023–15.09.2023

ПРОФИЛАКТИКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ И ТАБАКОКУРЕНИЯ

Профилактика употребления алкогольной и табачной продукции

– комплекс социальных, образовательных, психологических и медицинских воздействий, направленных на выявление и устранение причин и условий, способствующих распространению и употреблению алкоголя и табака, на предупреждение развития и ликвидацию негативных личностных, социальных и медицинских последствий их употребления

Культура здорового и безопасного образа жизни

– совокупность сформированных социально значимых качеств личности и компетенций детей и молодежи, отражающая их ответственное отношение к собственной жизни и жизни окружающих как высшей социальной ценности

Социализация – процесс усвоения индивидом образцов поведения, психологических установок, социальных норм и ценностей, знаний и навыков, позволяющих ему успешно функционировать в данном обществе

Нормативные основания:



Концепция профилактики употребления психоактивных веществ в образовательной среде на период до 2025 года (утверждена 15 июня 2021 г.)

Методические рекомендации «Деятельность образовательных организаций по профилактике употребления психоактивных веществ среди обучающихся и формированию культуры здорового образа жизни» (Письмо Министерства Просвещения РФ от 29 августа 2023 г. N 07-4803)



ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ И ТАБАКОКУРЕНИЯ: КЛЮЧЕВЫЕ ИДЕИ

6 класс

- ▶ Здоровье – одна из главных ценностей человека
- ▶ Привычку к здоровому образу жизни формируй с детства
- ▶ Будь ответственным за свое здоровье!
- ▶ Умей сказать: «НЕТ» в потенциально опасных ситуациях
- ▶ Соблюдай закон. Это поможет сохранить здоровье тебе и окружающим людям

7–9 класс

- ▶ Здоровье – одна из главных ценностей человека
- ▶ Будь ответственным за свое здоровье!
- ▶ Умей сказать: «НЕТ» в потенциально опасных ситуациях
- ▶ Соблюдай закон

10-11 класс, СПО

- ▶ Здоровье человека – залог успешной жизни
- ▶ Учись делать осознанный выбор
- ▶ В ситуациях выбора ты несешь ответственность за свое здоровье перед собой и обществом

ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ И ТАБАКОКУРЕНИЯ

ЗАДАЧИ:

6 класс

- ▶ Расширять представления о здоровом образе жизни и полезных привычках
- ▶ Формировать позитивное отношение к здоровому образу жизни
- ▶ Способствовать приобретению привычки к физической активности

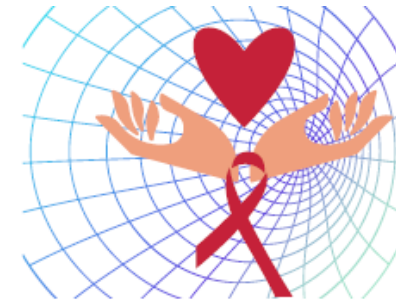
7–9 класс

- ▶ Формировать позитивное отношение к здоровому образу жизни
- ▶ Формировать навыки осознанной ответственности за свое поведение в обществе
- ▶ Формировать навыки уверенного поведения и саморегуляции

10-11 класс, СПО

- ▶ Расширить представления о здоровье как важнейшем условии самореализации человека
- ▶ Формировать активную жизненную позицию и мотивировать на ведение здорового образа жизни
- ▶ Создавать условия для занятий физической активностью

ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА – ФОРМИРОВАНИЕ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ



- ▶ познакомить обучающихся с условиями, способствующими снижению рисков для здоровья в повседневной жизни
- ▶ сформировать ценностные ориентиры личности, способствующие принятию правил здорового образа жизни
- ▶ сформировать личное негативное отношение обучающихся к употреблению любых ПАВ
- ▶ создать условия для развития навыков саморегуляции и способов сохранения личных границ, познакомить обучающихся с технологиями принятий решений

ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ И ТАБАКОКУРЕНИЯ: ФОРМАТЫ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ



- ▶ Спортивные товарищеские встречи и первенства по командным видам спорта
- ▶ Тренировка с Чемпионом
- ▶ Презентация плакатов, мотивирующих к здоровому образу жизни
- ▶ ЗОЖ-челлендж «10 000 шагов», «Здоровые привычки», «Физическая активность», «Освой новый навык» и др.
- ▶ Разработка чек-листа/трекера для формирования полезной здоровой привычки
- ▶ Организация предметно-пространственной среды
- ▶ Квиз, направленный на повышение уровня правосознания и личной ответственности
- ▶ Тренинг по развитию асертивности навыков саморегуляции

РЕСУРСЫ

БИБЛИОТЕКА МЭШ

- ▶ Сценарий классного часа «Как отказать, чтобы не обидеть» (ID 2085861)
- ▶ Памятка «10 способов сказать "НЕТ"» (ID 11026577)
- ▶ Интерактивное приложение «Позитивное и негативное мышление» (ID 351879)
- ▶ Плакаты «Телефон доверия», «Правила безопасности», «Предложения, от которых нужно отказаться» (ID 10995766, 10995821, 10995805)
- ▶ Поучительные притчи (10990222, 10990245, 10990229, 10990249, 10990255, 10990259)

ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ И ТАБАКОКУРЕНИЯ: ФОРМАТЫ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ

7–9 классы

10-11 классы, СПО

ШКОЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ



- ▶ Просмотр видеоконтента и организация дискуссии
- ▶ Организация Спортивных товарищеских встреч и первенств по командным видам спорта
- ▶ Тренировка с Чемпионом
- ▶ ЗОЖ-челлендж «10 000 шагов», «Здоровые привычки», «Физическая активность», «Освой новый навык» и др.
- ▶ Разработка чек-листа/трекера для формирования полезной здоровой привычки
- ▶ Организация предметно-пространственной среды
- ▶ Квиз, направленный на повышение уровня правосознания и личной ответственности
- ▶ Тренинг по развитию ассертивности

РЕСУРСЫ

БИБЛИОТЕКА МЭШ

- ▶ Памятка «10 способов сказать "НЕТ"» (ID 11026577)
- ▶ Интерактивное приложение «Позитивное и негативное мышление» (ID 351879)
- ▶ Плакаты «Телефон доверия», «Правила безопасности», «Предложения, от которых нужно отказаться» (ID 10995766, 10995821, 10995805)
- ▶ Поучительные притчи (10990222, 10990245, 10990229, 10990249, 10990255, 10990259)

КАК НЕ НУЖНО ДЕЛАТЬ

- 1. ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ НЕГАТИВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ С ЭЛЕМЕНТАМИ ЗАПУГИВАНИЯ:** использовать страшные картины последствий, к которым приводит курение и употребление алкогольной продукции
- 2. ДЕМОНСТРИРОВАТЬ АТТРИБУТЫ, СВЯЗАННЫЕ С КУРЕНИЕМ И УПОТРЕБЛЕНИЕМ АЛКОГОЛЯ**
- 3. ИСПОЛЬЗОВАТЬ НРАВОУЧИТЕЛЬНЫЕ И МЕНТОРСКИЕ ПРИЗЫВЫ С ЧАСТИЦЕЙ НЕ**
- 3. ПРЕУВЕЛИЧИВАТЬ НЕГАТИВНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ТЕХ ИЛИ ИНЫХ ДЕЙСТВИЙ, СВЯЗАННЫХ С АДДИКТИВНЫМ ПОВЕДЕНИЕМ:** предоставлять ложную информацию, использовать неуточнённую статистику, излагать необоснованные обобщения
- 4. ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРОВОКАЦИОННУЮ РИТОРИКУ**

ВОТ КАК НАДО!



- ▶ **Человек с характером**
- ▶ **Мой путь к успеху**
- ▶ **Азбука здоровья**
- ▶ **Будущее в моих руках!**
- ▶ **Человек в мире правил**
- ▶ **Мой кодекс чести**
- ▶ **А ты так можешь?**
- ▶ **Формируем полезную привычку на раз-два-три**
- ▶ **10 способов сказать «НЕТ»**
- ▶ **Свобода выбора**
- ▶ **Человек в современном мире**
- ▶ **Границы дозволенного**
- ▶ **Что делать, если...?**

АССЕРТИВНОСТЬ – ЭТО



навык уверенности в себе, умение самостоятельно регулировать свое поведение и за него отвечать вне зависимости от оценок и влияния других людей

Ассертивное поведение опирается на:

- ▶ право быть собой (по своему усмотрению распоряжаться своими силами и временем)
- ▶ право на самовыражение (выражать свои мысли и чувства, не нарушая прав других людей)
- ▶ право на личные границы (у каждого человека есть личная психологическая территория мыслей, чувств, потребностей, поступков)

Как асертивность проявляется в поведении?

Уверенно высказывать
свое мнение

Отстаивать личные
границы

Экологично
конфликтовать

Регулировать эмоции
во время общения

Отказывать
и просить

Принимать и выражать
критику и комплименты

Выражать потребности
и чувства

Распознавать токсичное поведение
у себя и окружающих

Быть в контакте с собой
и своими ценностями

- ✓ Набор эффективных убеждений и установок о своих правах и правах других людей
- ✓ Реалистичные ожидания от себя и окружающих
- ✓ Осознание своей зоны контроля и ответственности

Как организовать дискуссию?

ЦЕЛЬ:

- ▶ создать условия для каждого участника, которые способствуют высказыванию своего мнения по той или иной теме на основании знаний и личного опыта

Кто проводит:

- классный руководитель
- педагоги-предметники

Правила проведения:

- заданная проблемная тема актуальна для большинства обучающихся
- с уважением относиться к мнению другого человека
- любое высказываемое мнение должно быть аргументировано
- дружелюбный тон дискуссии
- говорить здесь и сейчас, а не потом, в коридоре

Оценка результативности:

- создано безопасное пространство диалога
- большинство обучающихся приняли участие в дискуссии и свободно высказали свою точку зрения

ВОСПИТАТЕЛЬНОЕ СОБЫТИЕ – диагностический материал для планирования работы с детьми

На что обратить внимание классному руководителю?

- ▶ на высказывания и ценности, которые транслируют обучающиеся
- ▶ на приверженность идеям
- ▶ на поведение и действия
- ▶ на включенность/невключенность в мероприятие
- ▶ на взаимодействие в классе/группе
- ▶ уровень конформизма

Педагог-психолог проводит ассесмент обучающихся «группы риска» и использует результаты в индивидуальной профилактической работе с ребенком

ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ И ТАБАКОКУРЕНИЯ РЕСУРСЫ

✓ Библиотека МЭШ

✓ Московский научно-практический центр наркологии

<https://narcologos.ru/prevention>

✓ Городской психолого-педагогический центр

<https://gppc.ru/oo/negative/useful/>

ПРОФИЛАКТИКА АЛКОГОЛИЗМА И ТАБАКОКУРЕНИЯ
НАВИГАТОР НЕДЕЛИ ПРОФИЛАКТИКИ - «БУДУЩЕ В МОИХ РУКАХ!»

СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ
02.10.23 - 09.10.23

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ
Школьники 10-11 классов, студенты учреждений СПО

ФОРМИРУЕМЫЕ ЦЕННОСТИ
Жизнь, здоровье, законопослушность

КЛЮЧЕВЫЕ ИДЕИ

- Здоровье человека - залог успешной жизни
- Уметь делать осознанный выбор
- В ситуациях выбора ты несешь ответственность за свое здоровье перед собой и обществом

ЗАДАЧИ

- Расширить представления о здоровье, как важнейшем условии саморазвития и самореализации человека, его профессиональной деятельности
- Формировать активную жизненную позицию
- Мотивировать на ведение здорового образа жизни
- Создавать условия для повышения физической активности

ПРОФИЛАКТИКА АЛКОГОЛИЗМА И ТАБАКОКУРЕНИЯ
НАВИГАТОР НЕДЕЛИ ПРОФИЛАКТИКИ - «БУДУЩЕ В МОИХ РУКАХ!»

ГОРОДСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

- Региональный этап Всероссийского конкурса социальной рекламы «Стиль жизни - здоровье!»
- Методический час «Технология развития assertивности в работе учителя и классного руководителя»
- Общегородское онлайн-совещание для родителей

ШКОЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

- Просмотр видеоконтента и организация дискуссии
- Спортивные товарищеские встречи и первенства по командным видам спорта
- Тренировка с чемпионом
- Презентация плакатов, мотивирующих к здоровому образу жизни
- 30Д: челлендж «10 000 шагов», «Здоровые привычки», «Физическая активность», «Освой новый навык»
- Организация предметно-пространственной среды
- Разработка и проведение квеста для школьников, направленного на повышение уровня правосознания и личной ответственности
- Тренинг по развитию assertивности

РЕСУРСЫ

БИБЛИОТЕКА МЭШ

- Памятка «10 способов сказать "НЕТ"» (ID 11026577)
- Интерактивное приложение «Позитивное и негативное мышление» (ID 351879)
- Памятки «Телефон доверия», «Правка безопасности», «Предупреждения, от которых нужно отказаться» (ID 10995766, ID 10995821, ID 10995805)

ОРГАНИЗАЦИИ-ПАРТНЕРЫ

- Московский научно-практический центр наркологии <https://narcologos.ru/prevention>
- Городской психолого-педагогический центр <https://gppc.ru/oo/negative/useful/>

Неделя профилактики экстремизма и терроризма «Единство в многообразии»

НОВАЯ ПРОФИЛАКТИКА ЭКСТРЕМИЗМА И ТЕРРОРИЗМА
ПРОФИЛАКТИКА ЭКСТРЕМИЗМА И ТЕРРОРИЗМА
НАВИГАТОР НЕДЕЛИ ПРОФИЛАКТИКИ «ЕДИНСТВО В МНОГООБРАЗИИ»

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Методический час
«Истинная национальность – человек.
Технологии воспитания ценностей
толерантности и гуманизма»

1

ПРОФИЛАКТИКА ЭКСТРЕМИЗМА И ТЕРРОРИЗМА
НАВИГАТОР НЕДЕЛИ ПРОФИЛАКТИКИ «ЕДИНСТВО В МНОГООБРАЗИИ»

СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ
13.11.23 – 17.11.23

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ
Школьники 10–11 классов,
студенты учреждений СПО

ФОРМИРУЕМЫЕ ЦЕННОСТИ
Жизнь, безопасность, равенство,
законность, гуманизм, милосердие

КЛЮЧЕВЫЕ ИДЕИ

- Культурные различия не отдаляют нас друг от друга
- Умение строить конструктивные отношения с людьми – компетенция современного человека
- Соблюдать закон в любой ситуации

ЗАДАЧИ

- Формировать умение определять границы толерантности
- Развить способность к толерантному общению, к конструктивному взаимодействию с представителями социума независимо от их принадлежности и мировоззрения
- Формировать позитивную практику решения возможных противоречий
- Освладеть конструктивными способами выхода из конфликтных ситуаций

2

ПРОФИЛАКТИКА ЭКСТРЕМИЗМА И ТЕРРОРИЗМА
НАВИГАТОР НЕДЕЛИ ПРОФИЛАКТИКИ «ЕДИНСТВО В МНОГООБРАЗИИ»

ГОРОДСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

- Методический час «Истинная национальность – человек. Технологии воспитания ценностей толерантности и гуманизма»
- Общероссийское онлайн-совещание для родителей

ШКОЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

- Круглый стол «Законы толерантности», «Памятка толерантности»
- Просмотр и рефлексивный анализ видеоконтента
- Дискуссия «Воспитание толерантности у населения – возможный путь снижения агрессии в обществе»
- Ток-шоу по правовому просвещению
- Письменная дискуссия «Быть толерантным»
- Мастер-класс «Круг сообщества»
- Презентация деятельности школьной службы примирения
- Коуч-сессия по развитию soft skills (эмпатии, эмоционального интеллекта, коммуникативных навыков)

РЕСУРСЫ

БИБЛИОТЕКА МЭШ

- Текстовые материалы, посвященные Международному дню толерантности (ID 11067246, 11077574)
- Текстовый материал «Декларация принципов терпимости» (ID 11061477)
- Текстовый материал «Как развивать эмпатию» (ID 11090677)
- Видео «Счастье – это когда тебя понимают» (ID 11061374)

ОРГАНИЗАЦИИ-ПАРТНЕРЫ

- Городской психолого-педагогический центр <https://gppc.ru/oo/negative/useful/>

начальник отдела
ВАСИЛЬЕВА ЕВГЕНИЯ НИКОЛАЕВНА
8 (903) 783-11-73

методист
КАЛИНОВА ОЛЬГА ИГОРЕВНА
8 (916) 621-80-43

The screenshot displays the website of the City Psychological and Pedagogical Center (GPRC). The main navigation menu includes: О Центре, Родителям, Образовательным организациям, Платные услуги, Запись в Центр, and Контакты. The page features several sections:

- Обеспечение специальных условий образования и психолого-педагогическая помощь:** Ресурсная школа, Психолого-педагогическая служба МРСД, Консультация специалиста, Логопедический скрининг, Интерактивные технологии, Внебюджетные услуги, Инклюзивный фестиваль 1+1.
- Профилактика негативных проявлений среди несовершеннолетних:** Консультация специалиста, Служба неотложной психологической помощи.
- Полезные материалы:** A section with a blue header and a dark blue box indicating that the content is loading. Below it are three expandable items: "Перечень произведений и мероприятий для всестороннего развития обучающихся в формате Единого календаря школьника на 2022/2023 учебный год", "Нормативно-правовые документы", and "Психолого-педагогическое сопровождение несовершеннолетних обучающихся".

At the bottom right, there is a QR code for quick access to the resources.