



# МЕТОДИЧЕСКИЙ ЧАС

## «Технологии трансляции семейного опыта культуры здорового образа жизни»



22.11.2023 г.

## ЦЕННОСТИ

безопасность  
гражданственность  
здоровье ЖИЗНЬ  
права\_и\_свободы\_человека  
законопослушность  
равенство Гуманизм  
милосердие  
ДОСТОИНСТВО

### Социальный педагог:

- ✓ знакомит с методическими разработками
- ✓ принимает участие в проектировании

### Какова цель?

- формирование культуры здорового образа жизни, личностных свойств и качеств обучающихся, повышающих устойчивость к негативным влияниям среды

### Для кого?

- школьники и студенты колледжей\*

### Кто проводит?

- классные руководители
- учителя-предметники
- советники директора по воспитанию
- социальные педагоги

\*каждая Неделя профилактики адресована определённой возрастной категории

# ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ НЕДЕЛИ: КАЛЕНДАРЬ

8

магистральных направлений профилактики

11

профилактических недель

1

**04.09.2023 – 08.09.2023**

Неделя профилактики экстремизма и терроризма  
**«Когда чужая боль становится своей...»**

2

**09.10.2023 – 15.10.2023**

Неделя профилактики употребления алкоголя и табакокурения  
**«Будущее в моих руках!»**

3

**13.11.2023 – 20.11.2023**

Неделя профилактики экстремизма и терроризма  
**«Единство в многообразии»**

4

**20.11.2023 – 25.11.2023**

Неделя правовых знаний  
**«Имею право и обязан»**  
(Всероссийский день правовой помощи детям)

5

**27.11.2023 – 04.12.2023**

Неделя профилактики ВИЧ и пропаганды нравственных и семейных ценностей  
**«Здоровая семья»**

6

**11.12.2023 – 15.12.2023**

Неделя правовых знаний  
**«Равноправие»**

7

**22.01.2024 – 29.01.2024**

Неделя профилактики интернет-зависимости  
**«OFFLINE»**

8

**26.02.2024 – 04.03.2024**

Неделя профилактики употребления психоактивных веществ  
**«Независимое детство»**

9

**01.04.2024 – 08.04.2024**

Неделя здоровья  
**«Здоровье для всех!»**

10

**15.04.2024 – 22.04.2024**

Неделя профилактики ментального здоровья  
**«Неделя психологии»**

11

**13.05.2024 – 19.05.2024**

Неделя профилактики ДТП  
**«Внимание, дорога!»**



Методические рекомендации по проведению недели профилактики ВИЧ и пропаганды нравственных и семейных ценностей «Здоровая семья»

# **«Технологии трансляции семейного опыта культуры здорового образа жизни»**

27.11.2023–04.12.2023

# Организационно-методическое сопровождение деятельности образовательных организаций по профилактике распространения ВИЧ-инфекции среди обучающихся

## Государственная стратегия противодействия распространению ВИЧ-инфекции в Российской Федерации на период до 2030 года\*

направленность

повышение информированности граждан по вопросам ВИЧ-инфекции, а также формирование социальной среды, исключающей дискриминацию и стигматизацию по отношению к лицам с ВИЧ-инфекцией

Как?

разработка и внедрение межведомственных программ профилактики ВИЧ-инфекции среди населения, учитывающих разнообразные подходы к организации и проведению профилактических мероприятий среди ключевых и уязвимых в отношении ВИЧ-инфекции групп населения

подростки и молодежь

\*Распоряжение Правительства Российской Федерации от 21 декабря 2020 года № 3468-р «Об утверждении Государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ-инфекции в Российской Федерации на период до 2030 года»

## Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года\*\*

«Формирование у подрастающего поколения ответственного отношения к своему здоровью и потребности в здоровом образе жизни»

\*\* Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р "Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года"

## Концепция превентивного обучения в области профилактики ВИЧ/СПИДа в образовательной среде

Ключевыми элементами содержания превентивного обучения:

- просвещение и информирование населения в области ВИЧ/СПИДа, инфекций, передающихся половым путем, репродуктивного здоровья
- обучение ответственному поведению детей и молодежи
- формирование условий, поддерживающих профилактическую деятельность

Письмо Минобрнауки РФ от 06.10.2005 № АС-1270/06, Роспотребнадзора от 04.10.2005 № 0100/8129-05-32

ключевые принципы

# ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-инфекции: ЦЕЛЕВЫЕ ОРИЕНТИРЫ

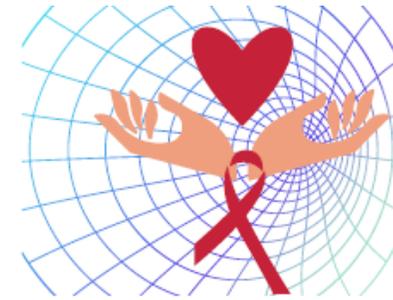
ОСНОВНАЯ ШКОЛА  
(7-11 классы)

- формирование **ЛИЧНОСТНЫХ РЕСУРСОВ**
- эффективных стратегий поведения, способствующих формированию **ОТВЕТСТВЕННОСТИ** за свою собственную жизнь
- **ОСОЗНАННЫЙ ВЫБОР** здорового и безопасного образа жизни
- приобретение уверенности для **ПРОТИВОСТОЯНИЯ НЕГАТИВНОМУ ВЛИЯНИЮ СРЕДЫ**,
- **МИНИМИЗАЦИЯ** проявлений рискованного поведения
- формирование здоровой **ПОЛОРОЛЕВОЙ И СЕМЕЙНОЙ ИДЕНТИЧНОСТИ ЛИЧНОСТИ**

**ФОРМИРУЕМЫЕ ЦЕННОСТИ**

**ЖИЗНЬ, БЕЗОПАСНОСТЬ, ЗДОРОВЬЕ, ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

# ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА – ФОРМИРОВАНИЕ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ



- ▶ познакомить обучающихся с условиями, способствующими снижению рисков для здоровья в личных отношениях
- ▶ сформировать ценностные ориентиры личности, способствующие принятию правил здорового образа жизни
- ▶ сформировать позитивное отношение к традиционным семейным ценностям
- ▶ создать условия для развития навыков саморегуляции и способов сохранения личных границ, познакомить обучающихся с технологиями принятий решений

## КЛЮЧЕВЫЕ ИДЕИ:

### 7-9 класс

- ▶ Осведомленность повышает уровень безопасности
- ▶ Заботься о своем здоровье и здоровье своих близких
- ▶ Личные отношения требуют ответственности

### 10-11 класс, СПО

- ▶ Уважай себя, умей сказать «НЕТ»
- ▶ Сам контролируй свою жизнь, принимай обдуманные решения!
- ▶ Здоровые отношения – благополучное будущее

# Профилактика ВИЧ-инфекции, формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, пропаганда нравственных и семейных ценностей

## ЗАДАЧИ:

### 7-9 класс

- ▶ Информировать школьников о ВИЧ, способах распространения заболевания
- ▶ Мотивировать на здоровый и безопасный образ жизни
- ▶ Формировать навыки ответственного поведения в ситуациях, связанных с опасностью ВИЧ-инфицирования
- ▶ Формировать навыки осознанного принятия решений, умения противостоять негативному внешнему влиянию
- ▶ Транслировать позитивное отношение к ценностям семейной жизни и о мерах профилактики

### 10-11 класс, СПО

- ▶ Формировать ответственное отношение к своему здоровью
- ▶ Поддерживать активную жизненную позицию, направленную на избегание поведенческих рисков, связанных с ВИЧ-инфицированием
- ▶ Транслировать позитивное отношение к семейным ценностям, конструктивное отношение к созданию семьи и ответственному родительству и здоровью окружающих

Профилактика ВИЧ-инфекции, формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, пропаганда нравственных и семейных ценностей

## ФОРМАТЫ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ



7-9 классы

### ШКОЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

- ▶ Просмотр и обсуждение видеоролика «Красная ленточка»
- ▶ Форсайт-сессия «Информирован – значит защищен»
- ▶ Ток-шоу «О здоровье знают все, но...»
- ▶ Игровой тренинг «Лабиринт»
- ▶ Игра «Степень риска»
- ▶ Воркшоп «Здоровым быть модно!»
- ▶ Разработка чек-листа «Знай больше, живи дольше»
- ▶ Челлендж в социальных сетях «Я могу больше!»

### РЕСУРСЫ

### БИБЛИОТЕКА МЭШ

- ▶ Сценарий классного часа «Дружба и любовь» (ID 2147926, ID 2147491)
- ▶ Текст «Профилактика – залог здоровья» (ID 11161479)
- ▶ Памятка-плакат «1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом» (ID 11154281)
- ▶ Видео «Как не передается ВИЧ-инфекция», «Пути передачи ВИЧ-инфекции» (ID 11161468, ID 11161462)
- ▶ Изображение «Всемирный день борьбы со СПИДом» (ID 11141094)

## ФОРМАТЫ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ

10,11 класс, студенты СПО

ШКОЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ



- ▶ Просмотр и обсуждение видеоролика «Всемирный день борьбы со СПИДом»
- ▶ Просмотр и рефлексивный анализ видеоконтента «Мы против СПИДа»
- ▶ Панельная дискуссия «За нами будущее!»
- ▶ Фестиваль «Мы выбираем жизнь»
- ▶ Дебаты «Мифы или реальность»
- ▶ Воркшоп «Скажи: «ДА» здоровому образу жизни!»
- ▶ Кинолекторий «Знай и помни, чтобы жить»
- ▶ Квест «Границы дозволенного»
- ▶ TED-конференция «Жизнь без преград?»

РЕСУРСЫ

БИБЛИОТЕКА МЭШ

- ▶ Сценарий классного часа «Секреты гармоничных отношений» (ID 2678696)
- ▶ Текст «Профилактика – залог здоровья» (ID 11161479)
- ▶ Памятка-плакат «1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом» (ID 11154281)
- ▶ Видео «Как не передается ВИЧ-инфекция», «Пути передачи ВИЧ-инфекции» (ID 11161468, ID 11161462)
- ▶ Изображение «Всемирный день борьбы со СПИДом» (ID: 11141094)

# КАК НЕ НУЖНО ДЕЛАТЬ

- 1. ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ НЕГАТИВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ С ЭЛЕМЕНТАМИ ЗАПУГИВАНИЯ:** использовать страшные картины последствий, к которым приводит безответственное поведение
- 3. ИСПОЛЬЗОВАТЬ НРАВОУЧИТЕЛЬНЫЕ И МЕНТОРСКИЕ ПРИЗЫВЫ С ЧАСТИЦЕЙ НЕ**
- 3. ПРЕУВЕЛИЧИВАТЬ НЕГАТИВНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ТЕХ ИЛИ ИНЫХ ДЕЙСТВИЙ:** предоставлять ложную информацию, использовать неуточнённую статистику, излагать необоснованные обобщения
- 4. ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРОВОКАЦИОННУЮ РИТОРИКУ**

# 1 декабря 2023 г.

## Всемирный день борьбы со СПИДом

### ЦЕЛЬ:

▶ организовать мероприятия и события в образовательной организации, направленные на повышение осведомленности обучающихся о профилактике ВИЧ-инфекции и пропагандирующие традиционные семейные ценности

1. Мероприятия проводятся внутри одного класса для создания доверительной атмосферы
2. Рекомендуемая форма проведения индивидуальные и групповые проекты обучающихся отражающие уклад семьи:
  - Генеалогическое дерево семьи
  - Семейные артефакты, реликвии и истории
  - Традиции семьи
  - «Игры маминого детства»
3. Ресурсы урока биологии и ОБЖ по вопросам:
  - 1) формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
  - 2) сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;
  - 3) овладение основами медицинских знаний ..., включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике\*

### Кто проводит:

- классный руководитель
- учителя-предметники (биология и ОБЖ)
- родители
- ЛОМы

## РЕСУРСЫ

✓ Библиотека МЭШ

✓ Федеральный координационный центр по обеспечению психологической службы

<https://mgppru.ru/project/473>

✓ Профилактика ВИЧ/СПИДа в России

<https://o-spide.ru/>

✓ Московский городской центр профилактики и борьбы со СПИДом

<https://spid.ru/prevention>

<https://narcologos.ru/prevention>

✓ Городской психолого-педагогический центр

<https://gppc.ru/oo/negative/useful/>



## Рекомендации по использованию текстовых материалов и изображений в библиотеке МЭШ



[О Центре](#) [Родителям](#) [Образовательным организациям](#) [Платные услуги](#) [Запись в Центр](#) [Контакты](#)

### Недели профилактики

#### Апрель

15.04.24 – 19.04.24

Неделя профилактики ментального здоровья «Неделя психологии»

[Материалы](#)

#### Май

Неделя профилактики ДТП «Внимание, дорога!» приурочена к Международному дню защиты детей

[Материалы](#)

#### Документы

- Конструктор тематических недель
- Матрица недель профилактики 2023-2024
- Рекомендации по использованию отдельных видов контента в МЭШ

[Архив](#)

# Неделя профилактики экстремизма и терроризма «Единство в многообразии»

Включить в план проведения недели профилактики просмотр и обсуждение видеоролика  
«Колумбайн» для обучающихся **6-11 классов**

## Материал для проведения мероприятия

1. Видеоролик «Колумбайн»
2. Рабочий лист учителя
3. Рабочий лист для обучающихся по видеоролику «Колумбайн»

Материал расположен на сайте ГБУ ГППЦ ДОНМ

в разделе «Недели профилактики» ➔ Ноябрь **13.11.23 – 17.11.23**

ссылка: <https://clck.ru/36Naaq>



---

## Поручение:

до **20.11.2023 г.** направить информацию о проведении мероприятия  
(просмотр и обсуждение видеоролика «Колумбайн»)

по ссылке: <https://clck.ru/36NZgb>

**285 ОО выполнили поручение и внесли данные**



# Объявление:

В **ноябре 2023 г. и декабре 2023 г.** пройдут очные встречи со специалистами образовательных организаций в рамках педагогической мастерской «Проектирование плана ИПР».

Участие примет **один** специалист от образовательной организации в соответствии с предварительной регистрацией.

**Место и адрес проведения:** ГБУ ГППЦ ДОНМ, Есенинский бульвар, д.12, к.2 (м. Кузьминки).

**График** проведения мероприятий в письме в ЕКИС.

**Контактное лицо:** методист ГБУ ГППЦ ДОНМ - Калинова Ольга Игоревна,  
т. 8 (916) 621-80-43

*Сообщение в WhatsApp с указанием округа, №ОО, ФИО и адрес электронной почты*

## Неделя профилактики «Равноправие» Приурочена к Дню конституции РФ 12 декабря

### ДЕКАБРЬ 2023

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## Методический час «Правила, которые разделяют все»

**ПРОФИЛАКТИКА БЕЗНАДЗОРНОСТИ, БЕСПРИЗОРНОСТИ И ПРАВОНАРУШЕНИЙ**  
НАВИГАТОР НЕДЕЛИ ПРОФИЛАКТИКИ «РАВНОПРАВИЕ»

**СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**  
11.12.23–15.12.23

**ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ**  
Школьники 3–4 классов

**ФОРМИРУЕМЫЕ ЦЕННОСТИ**  
Законопослушность, равенство, права и свободы человека

**КЛЮЧЕВЫЕ ИДЕИ**

- Конституция – основной закон страны
- Знай свои права, свободы и обязанности
- Ответственность перед законом – основа государственности и гражданской позиции

**ЗАДАЧИ**

- Формировать первоначальные знания об основных правовых аспектах современного российского общества
- Воспитывать уважительное отношение к Конституции и государственным символам России
- Формировать представления об ответственности за поведение в обществе
- Формировать навыки саморегуляции

1

**ПРОФИЛАКТИКА БЕЗНАДЗОРНОСТИ, БЕСПРИЗОРНОСТИ И ПРАВОНАРУШЕНИЙ**  
НАВИГАТОР НЕДЕЛИ ПРОФИЛАКТИКИ «РАВНОПРАВИЕ»

**ГОРОДСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

- Методический час «Правила, которые разделяют все»
- Общеродское онлайн-совещание для родителей

**ШКОЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

- Викла «Я свободен?»
- TED-конференция «Избирательное право»
- Дискуссия «Человеческий выбор: природа поведения»
- Подключение к интерактивным тематическим лекциям социальных партнеров ОО
- Работа с историческими документами, текстами

**РЕСУРСЫ**

**БИБЛИОТЕКА МЭШ**

- Плакаты «12 декабря – День Конституции» (ID 11177460)
- Видеоурок Конституция – основной источник прав и свобод гражданина Российской Федерации (ID 11143583)
- Видеоурок Конституция РФ: общая характеристика (ID 10302126)

**ОРГАНИЗАЦИИ-ПАРТНЕРЫ**

- Городской психолого-педагогический центр <https://gppc.ru/oo/negative/useful/>

2

начальник отдела  
**ВАСИЛЬЕВА ЕВГЕНИЯ НИКОЛАЕВНА**  
8 (903) 783-11-73

методист  
**КАЛИНОВА ОЛЬГА ИГОРЕВНА**  
8 (916) 621-80-43

The screenshot displays the website of the City Psychological-Pedagogical Center (GPRC). The main navigation menu includes: О Центре, Родителям, Образовательным организациям, Платные услуги, Запись в Центр, and Контакты. The page features several sections:

- Обеспечение специальных условий образования и психолого-педагогическая помощь:** Ресурсная школа, Психолого-педагогическая служба МРСД, Консультация специалиста, Логопедический скрининг, Интерактивные технологии, Внебюджетные услуги, Инклюзивный фестиваль 1+1.
- Профилактика негативных проявлений среди несовершеннолетних:** Консультация специалиста, Служба неотложной психологической помощи.
- Полезные материалы:** A section with a blue header and a placeholder text "Раздел наполняется материалами". Below it are three items with expandable menus: "Перечень произведений и мероприятий для всестороннего развития обучающихся в формате Единого календаря школьника на 2022/2023 учебный год", "Нормативно-правовые документы", and "Приглашаем к участию".

At the bottom right, there is a QR code and a small text box: "Во всех округах столицы по 36 адресам работают территориальные отделения Центра, обеспечивая доступность помощи для каждого ребенка и каждой московской семьи. Тесно сотрудничая со школами, мы оказываем методическую поддержку учителям и классным руководителям. Мы активно координируем городские проекты."