



МЕТОДИЧЕСКИЙ ЧАС

«Правила, которые разделяют все»



04.12.2023 г.

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ НЕДЕЛИ: КАЛЕНДАРЬ

8

магистральных направлений профилактики

11

профилактических недель

1

04.09.2023 – 08.09.2023

Неделя профилактики экстремизма и терроризма
«Когда чужая боль становится своей...»

2

09.10.2023 – 15.10.2023

Неделя профилактики употребления алкоголя и табакокурения
«Будущее в моих руках!»

3

13.11.2023 – 20.11.2023

Неделя профилактики экстремизма и терроризма
«Единство в многообразии»

4

20.11.2023 – 25.11.2023

Неделя правовых знаний
«Имею право и обязан»
(всероссийский день правовой помощи детям)

5

27.11.2023 – 04.12.2023

Неделя профилактики ВИЧ и пропаганды нравственных и семейных ценностей
«Здоровая семья»

6

11.12.2023 – 15.12.2023

Неделя правовых знаний
«Равноправие»

7

22.01.2024 – 29.01.2024

Неделя профилактики интернет-зависимости
«OFFLINE»

8

26.02.2024 – 04.03.2024

Неделя профилактики употребления психоактивных веществ
«Независимое детство»

9

01.04.2024 – 08.04.2024

Неделя здоровья
«Здоровье для всех!»

10

15.04.2024 – 22.04.2024

Неделя профилактики ментального здоровья
«Неделя психологии»

11

13.05.2024 – 19.05.2024

Неделя профилактики ДТП
«Внимание, дорога!»

ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ НЕДЕЛИ



СОБЫТИЙНЫЙ ПОДХОД

- ✓ уровень сопричастности детей, родителей, педагогов
- ✓ личный вклад участника в событие

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РЕСУРСА УРОКА

- ✓ не вносим изменения в материалы внеурочных занятий «Разговоры о важном»
- ✓ внимательно прислушиваемся к рекомендациям

ИНФОРМАЦИОННОЕ ОСВЕЩЕНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ И ОРГАНИЗАЦИЯ РЕФЛЕКСИИ

ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ПОДСКАЗКИ: ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Общие рекомендации:

- Анонимность опроса
- Место размещения QR-кода в соответствии с опрашиваемым контингентом (класс/параллель/рекреация)
- Информационные обращения/сообщения рядом с QR-кодом
- Продолжительность: в течение проведения профилактической недели и 2-3 дня после окончания недели
- При формулировке вопросов избегать использования частицы «не»
- Использование простых и однозначных формулировок

Рекомендации с учетом возрастных особенностей:

	1-2 класс	3-4 класс	5-7 класс	8-9 класс	10-11, СПО
Количество вопросов	до 3 вопросов		до 5 вопросов		
Время заполнения опроса	2-3 минуты		до 5 минут	до 6 минут	до 7 минут
Формат ответа	Закрытые вопросы с вариантами ответов в формате рейтинга: «звездочки» (количество), «смайлики» (отношение) и т.п.	Закрытые вопросы с вариантами ответа: «да/нет», вопросы в формате рейтинга (количество «звездочек»)	Закрытые вопросы с выбором одного варианта ответа.	Закрытые вопросы с вариантами ответа, возможен множественный выбор ответов. Один открытый вопрос простого содержания.	Закрытые вопросы с вариантами ответа, возможен множественный выбор ответов. Один открытый вопрос (с выражением собственного мнения о мероприятии).



Методические рекомендации по проведению недели «Равноправие»

(приурочена ко Дню Конституции РФ 12 декабря)

Методический час «Правила, которые разделяют все»

11.12.2023 – 15.12.2023

КОНСТИТУЦИЯ – ОСНОВНОЙ ЗАКОН ГОСУДАРСТВА

особый нормативный правовой акт, имеющий высшую юридическую силу, закрепляющий основы политической, экономической и правовой систем государства, основы правового статуса личности, их права и обязанности

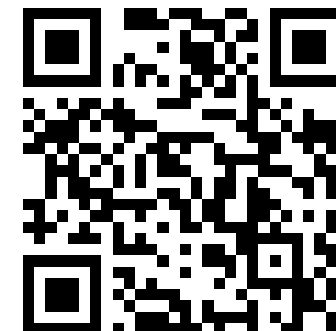
К важнейшим функциям Конституции относятся:

- учредительная
- идеологическая
- духовно-нравственная
- юридическая
- организационная
- внешнеполитическая
- социально-экономическая
- функция выражения основных конституционных ценностей

нормативные основания:



Конституция Российской Федерации принята всенародным голосованием 12 декабря 1993 года с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 1 июля 2020 года



НЕДЕЛЯ «Равноправие»: КЛЮЧЕВЫЕ ИДЕИ

1-2 класс

- ▶ Конституция – основной закон страны
- ▶ У каждого гражданина есть свои права, свободы и обязанности
- ▶ Соблюдай нормы и правила, принятые в школе, семье, общественных местах

3-4 класс

- ▶ Конституция – основной закон страны
- ▶ Знай свои права, свободы и обязанности
- ▶ Ответственность перед законом – основа государственности и гражданской позиции

5-6 класс

- ▶ Закон един для всех
- ▶ Твое поведение – твоя ответственность перед собой и обществом
- ▶ Незнание закона не освобождает от ответственности

7-9 класс

- ▶ Россия – страна возможностей
- ▶ Конституция – основной закон государства, гарантирующий равные права и возможности для каждого
- ▶ Нет обязанностей без прав и прав без обязанностей

10-11 класс, СПО

- ▶ Конституция – главный закон государства, она является основой всей правовой системы России
- ▶ Будь активным гражданином, соблюдай законы!
- ▶ Социальная и учебная активность – это вклад в развитие жизни и деятельности своей образовательной организации, общества и страны в целом

НЕДЕЛЯ «Равноправие»: ЗАДАЧИ

1-2 класс

- ▶ Познакомить с Конституцией Российской Федерации – основным законом страны
- ▶ Формировать первоначальные представления о правах и обязанностях школьника и гражданина
- ▶ Формировать навыки саморегуляции

7-9 класс

- ▶ Повысить уровень информированности обучающихся об основных правовых аспектах современного российского общества
- ▶ Формировать гражданскую ответственность, правовое самосознание, правовую культуру, активную гражданскую позицию в социально приемлемых формах, отношение к праву, как к общественной ценности
- ▶ Создавать педагогические ситуации, способствующие получению опыта соблюдения закона

3-4 класс

- ▶ Формировать первоначальные знания об основных правовых аспектах современного российского общества
- ▶ Воспитывать уважительное отношение к Конституции и государственным символам России
- ▶ Формировать представления об ответственности за поведение в обществе
- ▶ Формировать навыки саморегуляции

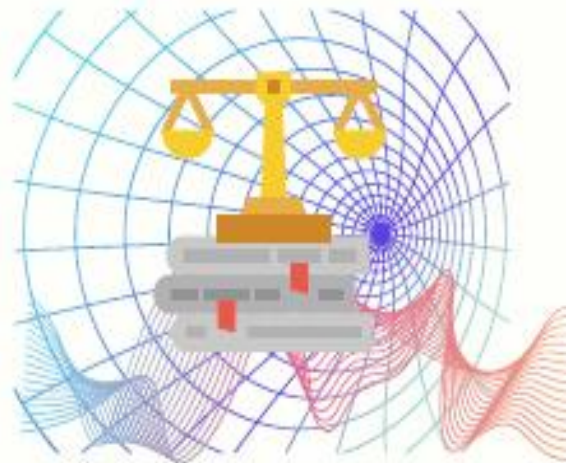
10-11 класс, СПО

- ▶ Формировать активную гражданскую позицию в социально приемлемых формах, правовую и политическую культуру
- ▶ Создавать педагогические ситуации для проявления молодежью позитивной внутренней позиции личности в отношении системы ценностей гражданина России и способствующие получению опыта соблюдения закона

5-6 класс

- ▶ Формировать представление о системе законодательства Российской Федерации
- ▶ Формировать представление о правах и обязанностях гражданина Российской Федерации
- ▶ Формировать позитивную внутреннюю позицию личности в отношении системы ценностей гражданина Российской Федерации
- ▶ Формировать основы правовой культуры школьников
- ▶ Развивать навыки саморегуляции и самоконтроля

НЕДЕЛЯ «Равноправие»: ФОРМАТЫ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ



1-4 классы

ШКОЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

- ▶ Квиз «Что ты должен знать о Конституции Российской Федерации»
- ▶ Конкурс плакатов «Я – гражданин своей страны»
- ▶ Интерактивная экскурсия «Исторический музей»
- ▶ Квест «Мои права и обязанности в школе»
- ▶ Просмотр видеоконтента с обсуждением
- ▶ Решение ситуационных задач

РЕСУРСЫ

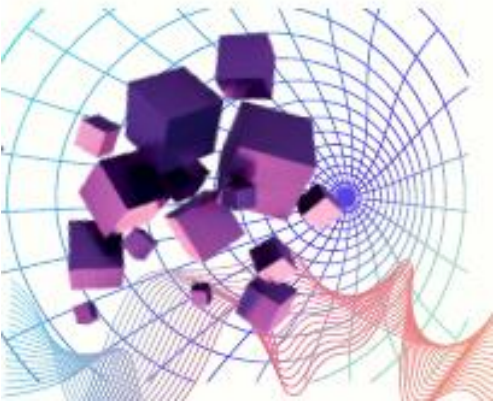
БИБЛИОТЕКА МЭШ

- ▶ Видео «Смешарики. Азбука прав ребенка» (ID 11189875).
- ▶ Тест «Конституция РФ» (ID 364024).
- ▶ Видео «Государственное устройство РФ. Субъекты РФ. Конституция – основной закон РФ. Права человека» (ID 7545002).

НЕДЕЛЯ «Равноправие»: ФОРМАТЫ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ

5-9 классы

ШКОЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ



- ▶ Форсайт-сессия «Основной закон жизни»
- ▶ Правовая игра «Знатоки Конституции»
- ▶ Заседание ученического совета «Права и обязанности школьника»
- ▶ Круглый стол «Устав школы и Правила внутреннего распорядка»
- ▶ Квиз «Права и обязанности»
- ▶ Подключение к интерактивным тематическим лекциям социальных партнеров ОО
- ▶ Просмотр и рефлексивный анализ видеоконтента
- ▶ Дискуссия «Поступок определяет судьбу?»
- ▶ Фестиваль «Страна, в которой мне хочется жить»
- ▶ Социальная реклама «Нет обязанностей без прав»
- ▶ Организация и проведение квиза для детей начальной школы «Я – школьник»

РЕСУРСЫ

БИБЛИОТЕКА МЭШ

- ▶ Тест «Право человека на образование» (ID 494705).
- ▶ Плакат «12 декабря – День Конституции» (ID 11177460).

НЕДЕЛЯ «Равноправие»: ФОРМАТЫ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ



10,11 класс, студенты СПО

ШКОЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

- ▶ Баттл «Я свободен?»
- ▶ TED-конференция «Избирательное право»
- ▶ Дискуссия «Человеческий выбор: природа поведения»
- ▶ Подключение к интерактивным тематическим лекциям социальных партнеров ОО
- ▶ Работа с историческими документами, текстами

РЕСУРСЫ

БИБЛИОТЕКА МЭШ

- ▶ Сценарий «Конституция РФ – основной закон государства» (ID 289975).
- ▶ Видео «Конституция – основной источник прав и свобод гражданина Российской Федерации» (ID 11143583).
- ▶ Плакат «12 декабря – День Конституции» (ID 11177460).

Правила, которые разделяют все

Что важно учитывать

- ▶ уровень когнитивного развития;
- ▶ специфику возрастного этапа развития, возрастные кризисы;
- ▶ стадии морального развития.

Для чего нужны правила:

- ▶ Продуманные правила поведения в жизни класса – главный ключ к соблюдению дисциплины.
- ▶ Правила позволяют создать безопасную и предсказуемую среду обучения и взаимодействия.
- ▶ Учителю важно точно знать, какого именно поведения он ожидает от учеников в той или иной ситуации.
- ▶ Чем более подробно будут сформулированы все последовательности действий, тем проще учителю будет донести их до учеников.
- ▶ Задача учителя – научить правильным способам поведения взамен неправильным.

Правила, которые разделяют все

Для каких ситуаций могут быть сформулированы правила?

- ▶ Общие ожидания учителя в отношении поведения учеников.
- ▶ Начало и окончание учебного дня.
- ▶ Перемещения по школе.
- ▶ Работа детей с учебными материалами и оборудованием.
- ▶ Групповая работа.

Общие правила поведения в классе:

- ✓ Вежливость и готовность помочь другому.
- ✓ Уважение к чужим вещам .
- ✓ Запрет на перебивание учителя и других людей.
- ✓ Запрет на физическое воздействие (нельзя бить и толкать других).
- ✓ *Помогай двум одноклассникам в день, думай о других людях.*
- ✓ *Относись к чужим вещам так, как будто бы это твои вещи.*
- ✓ *Слушай других, прежде чем говорить самому.*
- ✓ *Прежде, чем что-то делать, подумай.*

НЕДЕЛЯ ПРАВОВЫХ ЗНАНИЙ: РЕСУРСЫ

✓ Библиотека МЭШ

✓ Городской психолого-педагогический центр

<https://gppc.ru/oo/negative/useful/>

ГОРОДСКОЙ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР, ДЕПАРТАМЕНТА ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
ПРОФИЛАКТИКА БЕЗНАДЗОРНОСТИ, БЕСПРИЗОРНОСТИ И ПРАВОНАРУШЕНИЙ
НАВИГАТОР НЕДЕЛИ ПРОФИЛАКТИКИ «РАВНОПРАВИЕ»

СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ
11.12.23–15.12.23

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ
Школьники 10-11 классов,
студенты учреждений СПО

ФОРМИРУЕМЫЕ ЦЕННОСТИ
Законопослушность, равенство,
права и свободы человека

КЛЮЧЕВЫЕ ИДЕИ

- Конституция – главный закон государства, она является основой всей правовой системы России
- Будь активным гражданином, соблюдай законы
- Социальная и учебная активность – это вклад в развитие жизни и деятельности образовательной организации, общества и страны в целом

ЗАДАЧИ

- Формировать активную гражданскую позицию в социально приемлемых формах, правовую и политическую культуру
- Создавать педагогические ситуации для проявления молодежью позитивной внутренней позиции личности в отношении системы ценностей гражданина России и способствующие получению опыта соблюдения закона

ГОРОДСКОЙ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР, ДЕПАРТАМЕНТА ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
ПРОФИЛАКТИКА БЕЗНАДЗОРНОСТИ, БЕСПРИЗОРНОСТИ И ПРАВОНАРУШЕНИЙ
НАВИГАТОР НЕДЕЛИ ПРОФИЛАКТИКИ «РАВНОПРАВИЕ»

ГОРОДСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

- Методический час «Правила, которые разделяют всех»
- Общегородское онлайн-совещание для родителей

ШКОЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

- Беттл «Я свободен?»
- TED-конференция «Избирательное право»
- Дискуссия «Человеческий выбор: природа поведения»
- Подключение к интерактивным тематическим лекциям социальных партнеров ОО
- Работа с историческими документами, текстами

РЕСУРСЫ

БИБЛИОТЕКА МЭШ

- Сценарий «Конституция РФ – основной закон государства» (ID 289975)
- Видео «Конституция – основной источник прав и свобод гражданина Российской Федерации» (ID 11143583)
- Плакат «12 декабря – День Конституции» (ID 11177460)

ОРГАНИЗАЦИИ-ПАРТНЕРЫ

- Городской психолого-педагогический центр <https://gppc.ru/oo/negative/useful/>

Рекомендации по использованию текстовых материалов и изображений в библиотеке МЭШ



[О Центре](#) [Родителям](#) [Образовательным организациям](#) [Платные услуги](#) [Запись в Центр](#) [Контакты](#)

Недели профилактики

Апрель

15.04.24 – 19.04.24

Неделя профилактики ментального здоровья «Неделя психологии»

[Материалы](#)

Май

Неделя профилактики ДТП «Внимание, дорога!» приурочена к Международному дню защиты детей

[Материалы](#)

Документы

- Конструктор тематических недель
- Матрица недель профилактики 2023-2024
- Рекомендации по использованию отдельных видов контента в МЭШ

[Архив](#)

Неделя профилактики интернет-зависимости «OFFLINE»

Январь 2024

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

**Методический час
«Технологии работы классного руководителя
в воспитании интернет-независимого
поведения»**

**ПРОФИЛАКТИКА ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТИ
НАВИГАТОР НЕДЕЛИ ПРОФИЛАКТИКИ «OFFLINE»**

СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ
22.01.24–29.01.24

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ
Школьники 10-11 классов,
студенты учреждений СПО

ФОРМИРУЕМЫЕ ЦЕННОСТИ
Здоровье, безопасность,
законность

КЛЮЧЕВЫЕ ИДЕИ

- Навыки медиабезопасности - ключевые компетенции успешного человека
- Использование приемов тайм-менеджмента повышает личную эффективность
- Интернет - лишь одна из сфер жизни человека

ЗАДАЧИ

- Формировать стратегии поведения и использовать личного временного ресурса
- Развивать критическое мышление
- Формировать чувство ответственности за пространство

**ПРОФИЛАКТИКА ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТИ
НАВИГАТОР НЕДЕЛИ ПРОФИЛАКТИКИ «OFFLINE»**

ГОРОДСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

- Региональный этап Всероссийского конкурса социальной рекламы «Стиль жизни - здоровье»
- Методический час «Технологии работы классного руководителя для воспитания интернет-независимого поведения»
- Общегородское онлайн-совещание для родителей

ШКОЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

- Коуч-сессия «IT-безопасность для каждого»
- Организация и проведение акции «День независимости»
- Форсайт-сессия «10 вариантов цифрового детокса»
- ТД-конференция «Как не жить в Сети»
- Панельная дискуссия «Мир реальный и мир виртуальный. Как совместить?»
- Тренинг «Я управляю Интернетом»
- Стратегическая сессия «Что будет, если...»
- Игры разума «Будущее ИИ»

РЕСУРСЫ
БИБЛИОТЕКА МЭШ

- Текстовый материал: посвященный Международному дню без Интернета (ID 11350251)
- Текстовый материал (ID 11350292)
- Видео «Все, что важно - рядом с тобой» (ID 11350244)
- Приложение «День без Интернета» (ID 361679)

ОРГАНИЗАЦИИ-ПАРТНЕРЫ

- Городской психолого-педагогический центр <https://gpprc.ru/go/negative/useful/>

начальник отдела
ВАСИЛЬЕВА ЕВГЕНИЯ НИКОЛАЕВНА
8 (903) 783-11-73

методист
КАЛИНОВА ОЛЬГА ИГОРЕВНА
8 (916) 621-80-43

The screenshot displays the website of the City Psychological and Pedagogical Center (GPPC). The main navigation menu includes: О Центре, Родителям, Образовательным организациям, Платные услуги, Запись в Центр, and Контакты. The page features several sections:

- Обеспечение специальных условий образования и психолого-педагогическая помощь:** Ресурсная школа, Психолого-педагогическая служба МРСД, Консультация специалиста, Логопедический скрининг, Интерактивные технологии, Внебюджетные услуги, Инклюзивный фестиваль 1+1.
- Профилактика негативных проявлений среди несовершеннолетних:** Консультация специалиста, Служба неотложной психологической помощи.
- Полезные материалы:** A section with a blue header and a placeholder text "Раздел наполняется материалами". Below it are three expandable items: "Перечень произведений и мероприятий для всестороннего развития обучающихся в формате Единого календаря школьника на 2022/2023 учебный год" (with a pink "Приглашаем к участию" button), "Нормативно-правовые документы", and "Психолого-педагогическое сопровождение несовершеннолетних обучающихся".

A large QR code is positioned on the right side of the screenshot, enclosed in a blue rounded rectangle. At the bottom of the page, there is a footer with the text: "Во всех округах столицы по 36 адресам работают территориальные отделения Центра, обеспечивая доступность помощи для каждого ребенка и каждой московской семьи. Тесно сотрудничая со школами, мы оказываем методическую поддержку учителям и классным руководителям. Мы активно координируем городские проекты."