

ПРОФИЛАКТИКА АЛКОГОЛИЗМА И ТАБАКОКУРЕНИЯ

НАВИГАТОР НЕДЕЛИ ПРОФИЛАКТИКИ «БУДУЩЕЕ В МОИХ РУКАХ!»



СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

02.10.23–09.10.23



ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ

Школьники 6 классов



ФОРМИРУЕМЫЕ ЦЕННОСТИ

Жизнь, здоровье,
законопослушность



КЛЮЧЕВЫЕ ИДЕИ

- Здоровье – одна из главных ценностей человека
- Привычку к здоровому образу жизни формируй с детства
- Будь ответственным за свое здоровье
- Умей сказать «НЕТ» в потенциально опасных ситуациях
- Соблюдай закон. Это поможет сохранить здоровье тебе и окружающим людям



ЗАДАЧИ

- Расширять представления о здоровом образе жизни и полезных привычках
- Формировать позитивное отношение к здоровому образу жизни
- Способствовать приобретению привычки к физической активности



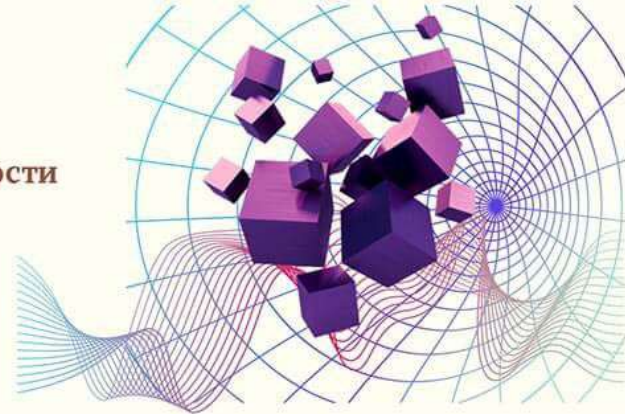
ПРОФИЛАКТИКА АЛКОГОЛИЗМА И ТАБАКОКУРЕНИЯ

НАВИГАТОР НЕДЕЛИ ПРОФИЛАКТИКИ «БУДУЩЕЕ В МОИХ РУКАХ!»



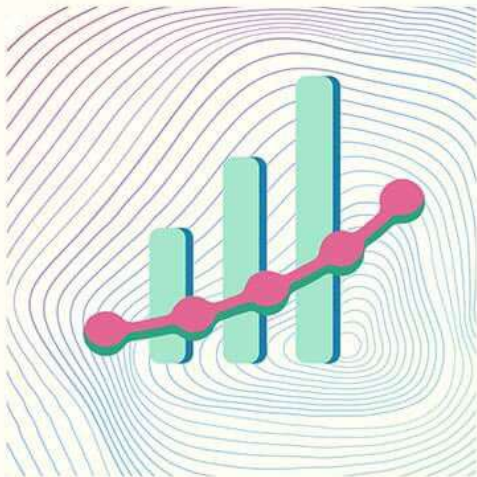
ГОРОДСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

- Региональный этап Всероссийского конкурса социальной рекламы «Стиль жизни – здоровье!»
- Методический час «Технологии развития асертивности в работе учителя и классного руководителя»
- Общегородское онлайн-совещание для родителей



ШКОЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

- Спортивные товарищеские встречи и первенства по командным видам спорта
- Тренировка с чемпионом
- Презентация плакатов, мотивирующих к здоровому образу жизни
- ЗОЖ-челлендж «10 000 шагов», «Здоровые привычки», «Физическая активность», «Освой новый навык»
- Разработка чек-листа/трекера для формирования полезной здоровой привычки
- Организация предметно-пространственной среды
- Квиз, направленный на повышение уровня правосознания и личной ответственности
- Тренинг по развитию навыков саморегуляции



РЕСУРСЫ

БИБЛИОТЕКА МЭШ

- Сценарий классного часа «Как отказать, чтобы не обидеть» (ID 2085861)
- Памятка «10 способов сказать "НЕТ"» (ID 11026577)
- Интерактивное приложение «Позитивное и негативное мышление» (ID 351879)
- Плакаты «Телефон доверия», «Правила безопасности», «Предложения, от которых нужно отказаться» (ID 10995766, ID 10995821, ID 10995805)
- Поучительные притчи (ID 10990222, ID 10990245, ID 10990229, ID 10990249, ID 10990255, ID 10990259)

ОРГАНИЗАЦИИ-ПАРТНЕРЫ

- Московский научно-практический центр наркологии <https://narcologos.ru/prevention>
- Городской психолого-педагогический центр <https://gppc.ru/oo/negative/useful/>

ПРОФИЛАКТИКА АЛКОГОЛИЗМА И ТАБАКОКУРЕНИЯ

НАВИГАТОР НЕДЕЛИ ПРОФИЛАКТИКИ «БУДУЩЕЕ В МОИХ РУКАХ!»



СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

02.10.23–09.10.23



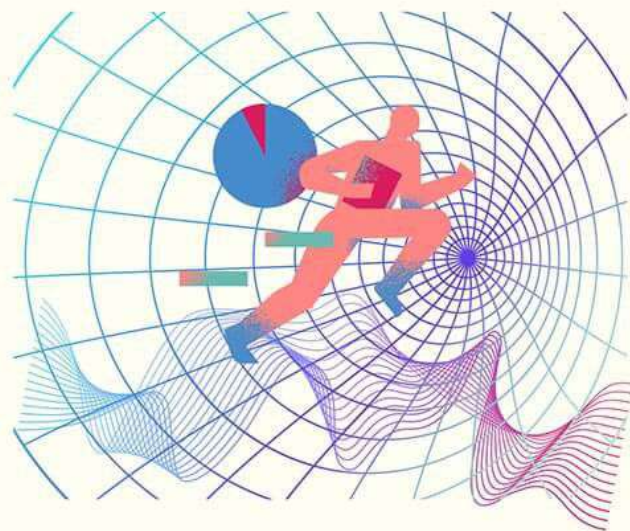
ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ

Школьники 7–9 классов



ФОРМИРУЕМЫЕ ЦЕННОСТИ

Жизнь, здоровье,
законопослушность



КЛЮЧЕВЫЕ ИДЕИ

- Здоровье – одна из главных ценностей человека
- Будь ответственным за свое здоровье
- Умей сказать «НЕТ» в потенциально опасных ситуациях



ЗАДАЧИ

- Формировать позитивное отношение к здоровому образу жизни
- Формировать навыки осознанной ответственности за свое поведение в обществе
- Формировать навыки уверенного поведения и саморегуляции

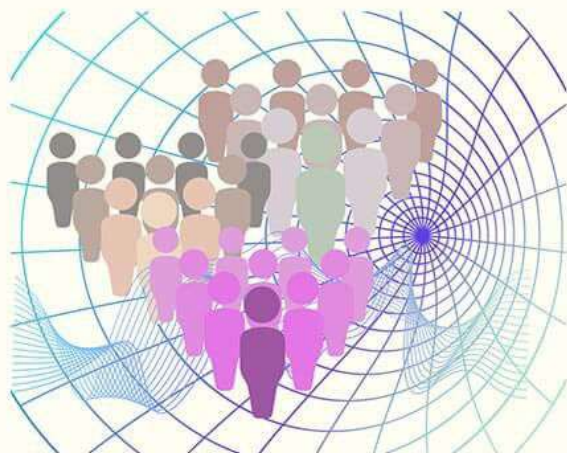
ПРОФИЛАКТИКА АЛКОГОЛИЗМА И ТАБАКОКУРЕНИЯ

НАВИГАТОР НЕДЕЛИ ПРОФИЛАКТИКИ «БУДУЩЕЕ В МОИХ РУКАХ!»



ГОРОДСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

- Региональный этап Всероссийского конкурса социальной рекламы «Стиль жизни – здоровье!»
- Методический час «Технологии развития ассертивности в работе учителя и классного руководителя»
- Общегородское онлайн-совещание для родителей



ШКОЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

- Просмотр видеоконтента и организация дискуссии
- Спортивные товарищеские встречи и первенства по командным видам спорта
- Тренировка с чемпионом
- Презентация плакатов, мотивирующих к здоровому образу жизни
- ЗОЖ-челлендж «10 000 шагов», «Здоровые привычки», «Физическая активность», «Освой новый навык»
- Организация предметно-пространственной среды
- Квиз, направленный на повышение уровня правосознания и личной ответственности
- Тренинг по развитию ассертивности



РЕСУРСЫ

БИБЛИОТЕКА МЭШ

- Памятка «10 способов сказать "НЕТ"» (ID 11026577)
- Интерактивное приложение «Позитивное и негативное мышление» (ID 351879)
- Плакаты «Телефон доверия», «Правила безопасности», «Предложения, от которых нужно отказаться» (ID 10995766, ID 10995821, ID 10995805)
- Поучительные притчи (ID 10990222, ID 10990245, ID 10990229, ID 10990249, ID 10990255, ID 10990259)

ОРГАНИЗАЦИИ-ПАРТНЕРЫ

- Московский научно-практический центр наркологии <https://narcologos.ru/prevention>
- Городской психолого-педагогический центр <https://gppc.ru/oo/negative/useful/>