

ПРОФИЛАКТИКА АЛКОГОЛИЗМА И ТАБАКОКУРЕНИЯ

НАВИГАТОР НЕДЕЛИ ПРОФИЛАКТИКИ «БУДУЩЕЕ В МОИХ РУКАХ!»



СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

02.10.23–09.10.23



ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ

Школьники 10–11 классов,
студенты учреждений СПО



ФОРМИРУЕМЫЕ ЦЕННОСТИ

Жизнь, здоровье,
законопослушность



КЛЮЧЕВЫЕ ИДЕИ

- Здоровье человека – залог успешной жизни
- Учись делать осознанный выбор
- В ситуациях выбора ты несешь ответственность за свое здоровье перед собой и обществом



ЗАДАЧИ

- Расширять представления о здоровье, как важнейшем условии саморазвития и самореализации человека, его профессиональной деятельности
- Формировать активную жизненную позицию
- Мотивировать на ведение здорового образа жизни
- Создавать условия для повышения физической активности



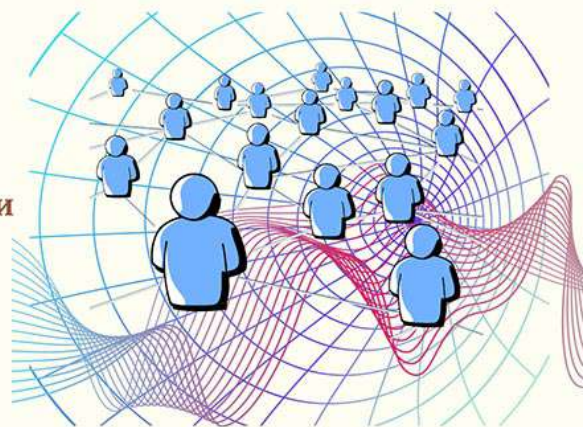
ПРОФИЛАКТИКА АЛКОГОЛИЗМА И ТАБАКОКУРЕНИЯ

НАВИГАТОР НЕДЕЛИ ПРОФИЛАКТИКИ «БУДУЩЕЕ В МОИХ РУКАХ!»



ГОРОДСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

- Региональный этап Всероссийского конкурса социальной рекламы «Стиль жизни – здоровье!»
- Методический час «Технологии развития ассертивности в работе учителя и классного руководителя»
- Общегородское онлайн-совещание для родителей



ШКОЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

- Просмотр видеоконтента и организация дискуссии
- Спортивные товарищеские встречи и первенства по командным видам спорта
- Тренировка с чемпионом
- Презентация плакатов, мотивирующих к здоровому образу жизни
- ЗОЖ-челлендж «10 000 шагов», «Здоровые привычки», «Физическая активность», «Освой новый навык»
- Организация предметно-пространственной среды
- Разработка и проведение квиза для школьников, направленного на повышение уровня правосознания и личной ответственности
- Тренинг по развитию ассертивности



РЕСУРСЫ

БИБЛИОТЕКА МЭШ

- Памятка «10 способов сказать "НЕТ"» (ID 11026577)
- Интерактивное приложение «Позитивное и негативное мышление» (ID 351879)
- Плакаты «Телефон доверия», «Правила безопасности», «Предложения, от которых нужно отказаться» (ID 10995766, ID 10995821, ID 10995805)

ОРГАНИЗАЦИИ-ПАРТНЕРЫ

- Московский научно-практический центр наркологии <https://narcologos.ru/prevention>
- Городской психолого-педагогический центр <https://gppc.ru/oo/negative/useful/>