

СЕМЬ НОТ МЕЛОДИИ ОБЩЕНИЯ

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ

1. 🎵 ТРАДИЦИИ *делают нас ближе*

- Укрепляют отношения
- Дают ощущение стабильности и защищенности
- Дарят позитивные эмоции

2. 🎵 ЛЮБОВЬ *дает ресурс*

Ребенок чувствует, что его любят, когда:

- | | | |
|------------|---------------|------------------------|
| ✓ хвалят | ✓ заботятся | ✓ жалеют |
| ✓ помогают | ✓ выслушивают | ✓ проводят с ним время |

3. 🎵 ГРАНИЦЫ И ПРАВИЛА *дают стабильность в отношениях*

- Будьте последовательным и предсказуемым
- Уважайте личное пространство друг друга
- Открыто говорите о проблемах/трудностях

4. 🎵 ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР *формирует ценности и навыки общения*

Мы передаем:

- ценности
- поведение в различных ситуациях
- отношение к людям
- манеру общения

5. 🎵 ПОДДЕРЖКА *помогает преодолевать трудности*

- | | |
|------------------|---------------------------------------|
| ✓ присоединение | ✓ указание на сильные стороны ребенка |
| ✓ плюсы ситуации | ✓ предложение помощи |

6. 🎵 ДИАЛОГ *помогает услышать друг друга*

- Задавайте **ОТКРЫТЫЕ** вопросы
- Используйте **АКТИВНОЕ** слушание, **Я-СООБЩЕНИЕ**

7. 🎵 ПРИНЯТИЕ *учит ценить себя*

- Помните, что ваши ожидания должны соответствовать возможностям ребенка
- Фиксируйте свое внимание на положительных моментах
- Найдите причины поведения, прежде чем разбирать его последствия