**Методика: «Кактус»**

**Автор:** М.А. Панфилова

**Источник:** Панфилова М. А. **«**Игротерапия общения. Тесты и коррекционные игры. Практическое пособие для психологов, педагогов**»**.

**Цель:** выявление особенностей эмоциональной сферы, наличия агрессии, ее направленности и интенсивности.

**Адресат:** обучающиеся3-7 лет.

**Материалы и оборудование:** лист белой бумаги стандартного размера А4 и простой карандаш.

**Процедура проведения:** на листе бумаге обучающемуся предлагается нарисовать кактус, после рисования предлагается ответить на вопросы.

**Инструкция:**«На листе белой бумаги нарисуй кактус — та­кой, каким ты его себе представляешь».

При завершении рисунка ребенку в качестве дополнения необходимо задать вопросы:

- Этот кактус домашний или дикий?

- Этот кактус сильно колется? Его можно потрогать?

- Кактусу нравится, когда за ним ухаживают, поливают его, удобряют?

- Кактус растет один или с каким-то растением по соседству? Если растет с соседом, то, что это за растение?

- Когда кактус подрастет, то, как он изменится (объем, иголки, отростки)?

**Обработка и интерпретация результатов:** во внимание принимается: пространственное расположение и размер рисунка, характеристики линий, нажим карандаша.

В рисунке могут проявляться следующие качества обучающихся:

**Агрессия** – наличие иголок. Сильно торчащие, длинные, близко расположенные друг от друга иголки показывают высокую степень агрессивности.

**Импульсивность** – отрывистость линий, сильный нажим

**Эгоцентризм, стремление к лидерству** – крупный рисунок, центр листа.

**Неуверенность в себе, зависимость** – маленький рисунок, расположение внизу листа.

**Демонстративность, открытость** – наличие выступающих отростков в кактусе, вычурность форм.

**Скрытость, осторожность** – расположение зигзагов по контуру или внутри кактуса.

**Оптимизм** – использование ярких цветов, «радостные» кактусы.

**Тревога** – использование темных цветов, преобладание внутренне штриховки, прерывистых линий.

**Женственность** – наличие украшений, цветов, мягких линий и форм.

**Экстравертированность** – наличие на рисунке других кактусов или цветов.

**Интовертированность** – на рисунке изображен один кактус.

**Стремление к домашней защите**: наличие цветочного горшка.

**Стремление к одиночеству:** изображен дикорастущий кактус.