**Чек – лист «Признаков суицидального поведения»**

**Дата:**

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_г.

**Участник беседы** *(Ф.И.О./класс):* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Педагог-психолог: \_\_\_\_\_\_\_\_**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ *подпись ФИО*

|  |  |
| --- | --- |
| **Высказывает на словах или письменно, в т.ч. в соцсетях или мессенджерах** | |
| явное нежелание жить *(«пора выпиливаться из реальности», «надоело жить, лучше уйти»)* |  |
| неявное нежелание жить *(«скоро все закончится», «я больше не буду никому обузой», «тебе больше не придется обо мне волноваться»)* |  |
| актуализирует тему смерти *(поднимает вопросы про смерть, тема смерти в рисунках, фильмах/анимэ, допускает циничные шутки о смерти)* |  |
| негативное отношение к себе или своей жизни *(«я ничтожество», «эта жизнь отвратительна», «моя жизнь не имеет смысла», «вам было бы лучше без меня»)* |  |
| негативное отношение к своему будущему *(«у меня нет будущего», «ситуация никогда не станет лучше», «у моих проблем нет решения»)* |  |
| использует прошедшее время, прощается *(«я безумно благодарна тебе за все, что ты для меня сделал», «наше общение было единственным смыслом моей жизни», «хочу, чтобы ты знал, что все это время ты мне очень сильно помогал», «я всегда тебя любил»)* |  |
| **«Прощание с миром»** | |
| раздаривание любимых и ценных личных вещей |  |
| неожиданные несвойственные сильные объятия |  |
| доделывание «висящих» дел, решение вопросов, которые тянутся годами |  |
| **Повторные факты самоповреждающего поведения** |  |