**Методика «Агрессия подростков и старшеклассников»**

**Авторы:** Басс А., Дарки Э.

**Источник:** Рогов Е.И. «Настольная книга практического психолога в 2 ч. Часть 1. Система работы психолога с детьми разного возраста: практическое пособие».

**Цель:** диагностика агрессивных и враждебных реакций. Под агрессивностью понимается свойство личности, характеризующееся наличием деструктивных тенденций, в основном в области субъектно-объектных отношений. Враждебность понимается как реакция, развивающая негативные чувства и негативные оценки людей и событий.

**Адресат:** обучающиеся от 14 лет и старше.

**Материалы и оборудование:** бланк с вопросами методики (Приложение 1), карандаш или ручка.

**Процедура проведения:** испытуемому предлагается бланк с утверждениями. Необходимо выразить свое согласие или несогласие с утверждениями, отметив рядом с соответствующим номером «да» или «нет».

**Инструкция:** «Отвечайте «да» если вы согласны с утверждением, и «нет» - если не согласны. Старайтесь долго не раздумывать над вопросами».

**Обработка и интерпретация результатов:**

Виды реакций:

1. Физическая агрессия – использование физической силы против другого лица.

2. Косвенная – агрессия, окольным путем направленная на другое лицо или ни на кого не направленная.

3. Раздражение – готовность к проявлению негативных чувств при малейшем возбуждении (вспыльчивость, грубость).

4. Негативизм – оппозиционная манера в поведении от пассивного сопротивления до активной борьбы против установившихся обычаев и законов.

5. Обида – зависть и ненависть к окружающим за действительные и вымышленные действия.

6. Подозрительность – в диапазоне от недоверия и осторожности по отношению к людям до убеждения в том, что другие люди планируют и приносят вред.

7. Вербальная агрессия – выражение негативных чувств как через форму (крик, визг), так и через содержание словесных ответов (проклятия, угрозы).

8. Чувство вины – выражает возможное убеждение субъекта в том, что он является плохим человеком, что поступает зло, а также ощущаемые им угрызения совести.

Индексы различных форм агрессивных и враждебных реакций определяются суммированием полученных ответов.

1. Физическая агрессия, раздражение и вербальная агрессия вместе образуют суммарный индекс агрессивных реакций (1, 3, 7 шкалы). Агрессия, как активные внешние реакции агрессии по отношению к конкретным лицам.

2. Обида и подозрительность образуют суммарный индекс враждебности (5 и 6 шкалы). Враждебность, как общая негативная, недоверчивая позиция по отношению к окружающим.

*Нормой агрессивности* является величина её индекса, равная 21 (плюс-минус 4).

*Нормой враждебности* является величина её индекса, равная 6–7 (плюс-минус 3).

При этом обращается внимание на возможность достижения определённой величины, показывающей степень проявления агрессивности.

Ключ к тесту:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Вид агрессии | Вариант ответа | Номера  высказываний | Баллы |
| 1. | Физическая агрессия | Да = 1 | № 1, 25, 33, 48,  55, 62, 68 |  |
| Нет = 1 | № 9, 17, 41 |  |
| 2. | Косвенная агрессия | Да = 1 | № 2, 18, 34, 42, 56, 63 |  |
| Нет = 1 | № 10, 26, 49 |  |
| 3. | Раздражение | Да = 1 | № 3,19, 27, 43,  50, 57, 64, 72 |  |
| Нет = 1 | № 11, 35, 69 |  |
| 4. | Негативизм | Да = 1 | № 4, 12, 20, 23, 36 |  |
| 5. | Обида | Да = 1 | № 5, 13, 21, 29,  37, 51, 58 |  |
| Нет = 1 | № 44 |  |
| 6. | Подозрительность | Да = 1 | № 6, 14, 22, 30,  38, 45, 52, 59 |  |
| Нет = 1 | № 65,70 |  |
| 7. | Вербальная агрессия | Да = 1 | № 7, 15, 23, 31,  46, 53, 60. 71, 73 |  |
| Нет = 1 | № 39, 74, 75 |  |
| 8. | Угрызения совести,  чувство вины | Да = 1 | № 8, 16, 24, 32,  40, 47, 54, 61, 67 |  |

**Приложение 1**

Фамилия \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Имя \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Отчество \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Возраст \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата и место тестирования\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Время тестирования \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. | Временами я не могу справиться с желанием причинить вред другим | да | нет |
| 2. | Иногда сплетничаю о людях, которых не люблю | да | нет |
| 3. | Я легко раздражаюсь, но быстро успокаиваюсь | да | нет |
| 4. | Если меня не попросят по-хорошему, я не выполню | да | нет |
| 5. | Я не всегда получаю то, что мне положено | да | нет |
| 6. | Я не знаю, что люди говорят обо мне за моей спиной | да | нет |
| 7. | Если я не одобряю поведение друзей, я даю им это почувствовать | да | нет |
| 8. | Когда мне случалось обмануть кого-нибудь, я испытывал мучительные угрызения совести | да | нет |
| 9. | Мне кажется, что я не способен ударить человека | да | нет |
| 10. | Я никогда не раздражаюсь настолько, чтобы кидаться предметами | да | нет |
| 11. | Я всегда снисходителен к чужим недостаткам | да | нет |
| 12. | Если мне не нравится установленное правило, мне хочется нарушить его | да | нет |
| 13. | Другие умеют почти всегда пользоваться благоприятными обстоятельствами | да | нет |
| 14. | Я держусь настороженно с людьми, которые относятся ко мне несколько более дружественно, чем я ожидал | да | нет |
| 15. | Я часто бываю несогласен с людьми | да | нет |
| 16. | Иногда мне на ум приходят мысли, которых я стыжусь | да | нет |
| 17. | Если кто-нибудь первым ударит меня, я не отвечу ему | да | нет |
| 18. | Когда я раздражаюсь, я хлопаю дверями | да | нет |
| 19. | Я гораздо более раздражителен, чем кажется | да | нет |
| 20. | Если кто-то воображает себя начальником, я всегда поступаю ему наперекор | да | нет |
| 21. | Меня немного огорчает моя судьба | да | нет |
| 22. | Я думаю, что многие люди не любят меня | да | нет |
| 23. | Я не могу удержаться от спора, если люди не согласны со мной | да | нет |
| 24. | Люди, увиливающие от работы, должны испытывать чувство вины | да | нет |
| 25. | Тот, кто оскорбляет меня и мою семью, напрашивается на драку | да | нет |
| 26. | Я не способен на грубые шутки | да | нет |
| 27. | Меня охватывает ярость, когда надо мной насмехаются | да | нет |
| 28. | Когда люди строят из себя начальников, я делаю все, чтобы они не зазнавались | да | нет |
| 29. | Почти каждую неделю я вижу кого-нибудь, кто мне не нравится | да | нет |
| 30. | Довольно многие люди завидуют мне | да | нет |
| 31. | Я требую, чтобы люди уважали меня | да | нет |
| 32. | Меня угнетает то, что я мало делаю для своих родителей | да | нет |
| 33. | Люди, которые постоянно изводят вас, стоят того, чтобы их "щелкнули по носу" | да | нет |
| 34. | Я никогда не бываю мрачен от злости | да | нет |
| 35. | Если ко мне относятся хуже, чем я того заслуживаю, я не расстраиваюсь | да | нет |
| 36. | Если кто-то выводит меня из себя, я не обращаю внимания | да | нет |
| 37. | Хотя я и не показываю этого, меня иногда гложет зависть | да | нет |
| 38. | Иногда мне кажется, что надо мной смеются | да | нет |
| 39. | Даже если я злюсь, я не прибегаю к "сильным" выражениям | да | нет |
| 40. | Мне хочется, чтобы мои грехи были прощены | да | нет |
| 41. | Я редко даю сдачи, даже если кто-нибудь ударит меня | да | нет |
| 42. | Когда получается не по-моему, я иногда обижаюсь | да | нет |
| 43. | Иногда люди раздражают меня одним своим присутствием | да | нет |
| 44. | Нет людей, которых бы я по-настоящему ненавидел | да | нет |
| 45. | Мой принцип: "Никогда не доверять "чужакам" | да | нет |
| 46. | Если кто-нибудь раздражает меня, я готов сказать, что я о нем думаю | да | нет |
| 47. | Я делаю много такого, о чем впоследствии жалею | да | нет |
| 48. | Если я разозлюсь, я могу ударить кого-нибудь | да | нет |
| 49. | С детства я никогда не проявлял вспышек гнева | да | нет |
| 50. | Я часто чувствую себя как пороховая бочка, готовая взорваться | да | нет |
| 51. | Если бы все знали, что я чувствую, меня бы считали человеком, с которым нелегко работать | да | нет |
| 52. | Я всегда думаю о том, какие тайные причины заставляют людей делать что-нибудь приятное для меня | да | нет |
| 53. | Когда на меня кричат, я начинаю кричать в ответ | да | нет |
| 54. | Неудачи огорчают меня | да | нет |
| 55. | Я дерусь не реже и не чаще чем другие | да | нет |
| 56. | Я могу вспомнить случаи, когда я был настолько зол, что хватал попавшуюся мне под руку вещь и ломал ее | да | нет |
| 57. | Иногда я чувствую, что готов первым начать драку | да | нет |
| 58. | Иногда я чувствую, что жизнь поступает со мной несправедливо | да | нет |
| 59. | Раньше я думал, что большинство людей говорит правду, но теперь я в это не верю | да | нет |
| 60. | Я ругаюсь только со злости | да | нет |
| 61. | Когда я поступаю неправильно, меня мучает совесть | да | нет |
| 62. | Если для защиты своих прав мне нужно применить физическую силу, я применяю ее | да | нет |
| 63. | Иногда я выражаю свой гнев тем, что стучу кулаком по столу | да | нет |
| 64. | Я бываю грубоват по отношению к людям, которые мне не нравятся | да | нет |
| 65. | У меня нет врагов, которые бы хотели мне навредить | да | нет |
| 66. | Я не умею поставить человека на место, даже если он того заслуживает | да | нет |
| 67. | Я часто думаю, что жил неправильно | да | нет |
| 68. | Я знаю людей, которые способны довести меня до драки | да | нет |
| 69. | Я не огорчаюсь из-за мелочей | да | нет |
| 70. | Мне редко приходит в голову, что люди пытаются разозлить или оскорбить меня | да | нет |
| 71. | Я часто только угрожаю людям, хотя и не собираюсь приводить угрозы в исполнение | да | нет |
| 72. | В последнее время я стал занудой | да | нет |
| 73. | В споре я часто повышаю голос | да | нет |
| 74. | Я стараюсь обычно скрывать свое плохое отношение к людям | да | нет |
| 75. | Я лучше соглашусь с чем-либо, чем стану спорить | да | нет |