**Методика «Личностный опросник агрессивности»**

**Автор:** А. Басс, М. Перри

**Источник:** Методическое руководство. Сборник тестов программно-методического комплекса дифференциальной диагностики поведенческих нарушений несовершеннолетних.

**Цель:** диагностика агрессивных и враждебных реакций человека.

**Адресат:** обучающиеся от 14 лет и старше.

**Материалы и оборудование:** диагностический бланк (Приложение 1), карандаш/ручка.

**Процедура проведения:** испытуемому предлагается бланк, состоящий из 24 утверждений, которые необходимо оценить по 5-ти балльной шкале.

**Инструкция:** «Вашему вниманию предложен ряд утверждений. Внимательно прочитайте каждое из них и оцените по 5-ти балльной шкале. На специальном бланке напротив утверждения поставьте крестик или галочку. Выбирайте тот вариант ответа, который первым Вам придет в голову. Не пропускайте ни одного из предложенных утверждений. Старайтесь быть максимально правдивы, так как, стараясь представить себя в лучшем свете, Вы, на самом деле, ухудшаете результаты теста. Здесь нет правильных и не правильных ответов».

**Обработка и интерпретация результатов:** при обработке результатов по ключу подсчитывается сумма баллов (шкальных оценок) по каждой шкале. При этом ответы со знаком «+» оцениваются в прямом порядке (ответ «1» оценивается в 1 балл, «2» – в 2 балла, «5» - в 5 баллов), а ответы со знаком «-» (утверждения № 11 и 19) оцениваются наоборот (ответ «1» оценивается в 5 баллов, «2» – в 4 балла, «5» - в 1 балл).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Шкалы** | **Утверждения «+»** | **Утверждения «-»** |
| Физическая агрессия | 1, 4, 7, 10, 13, 16, 22, 24 | 19 |
| Гнев | 2, 5, 8, 14, 17, 20 | 11 |
| Враждебность | 3, 6, 9, 12, 15, 18, 21,23 | - |

В целом по опроснику можно набрать от 24 до 120 баллов, из них:

* по шкале «физическая агрессия» – от 9 до 45 баллов;
* по шкале «гнев» – от 7 до 35 баллов;
* по шкале «враждебность» – от 8 до 40 баллов, соответствующих выраженности той или иной акцентуации личности по К. Леонгарду.

Вывод о выраженности того или иного признака делается по аналогии со шкалой нормального распределения:

1. До 30% от общего числа баллов – отсутствие или незначительная выраженность признака.
2. Выше 60 % от общего числа баллов – явно выраженный признак, склонность к агрессии.

**Приложение 1**

Фамилия Имя \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Возраст\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Класс/Группа\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Утверждения** | **1**  **Очень на**  **меня не**  **похоже** | **2**  **Скорее не**  **похоже на**  **меня, чем**  **похоже** | **3**  **Нечто**  **среднее** | **4**  **Скорее**  **похоже на**  **меня, чем**  **нет** | **5**  **Очень на**  **меня похоже** |
| 1. | Иногда я не могу сдержать желание ударить другого человека |  |  |  |  |  |
| 2. | Я быстро вспыхиваю, но и быстро остываю |  |  |  |  |  |
| 3. | Бывает, что я просто схожу с ума от ревности |  |  |  |  |  |
| 4. | Если меня спровоцировать, я могу ударить другого человека |  |  |  |  |  |
| 5. | Я раздражаюсь, когда у меня что-то не получается |  |  |  |  |  |
| 6. | Временами мне кажется, что жизнь мне что-то не додала |  |  |  |  |  |
| 7. | Если кто-то ударит меня, я дам сдачи |  |  |  |  |  |
| 8. | Иногда я чувствую, что вот-вот взорвусь |  |  |  |  |  |
| 9. | Другим постоянно везет |  |  |  |  |  |
| 10. | Я дерусь чаще, чем окружающие |  |  |  |  |  |
| 11. | У меня спокойный характер |  |  |  |  |  |
| 12. | Я не понимаю, почему иной раз мне бывает так горько |  |  |  |  |  |
| 13. | Если для защиты моих прав мне надо применить физическую силу, я так и сделаю |  |  |  |  |  |
| 14. | Некоторые мои друзья считают, что я вспыльчив |  |  |  |  |  |
| 15. | Я знаю, что мои так называемые друзья сплетничают обо мне |  |  |  |  |  |
| 16. | Некоторые люди своим обращением ко мне могут довести меня до драки |  |  |  |  |  |
| 17. | Иногда я выхожу из себя без особой причины |  |  |  |  |  |
| 18. | Я не доверяю слишком доброжелательным людям |  |  |  |  |  |
| 19. | Я не могу представить себе причину, достаточную, чтобы ударить другого человека |  |  |  |  |  |
| 20. | Мне трудно сдерживать раздражение |  |  |  |  |  |
| 21. | Иногда мне кажется, что люди насмехаются надо мной за глаза |  |  |  |  |  |
| 22. | Бывало, что я угрожал своим знакомым |  |  |  |  |  |
| 23. | Если человек слишком мил со мной, значит он от меня что-то хочет |  |  |  |  |  |
| 24. | Иногда я настолько выходил из себя, что ломал вещи |  |  |  |  |  |