

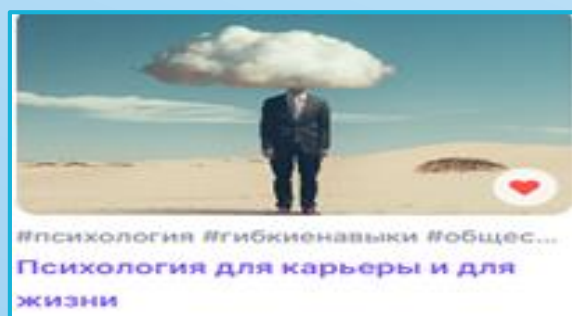
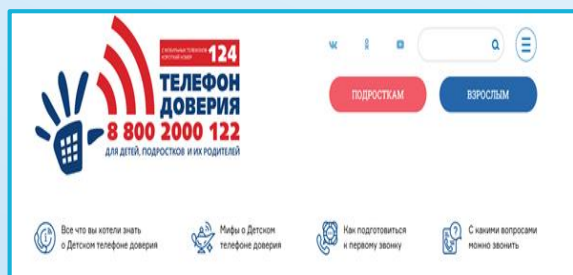
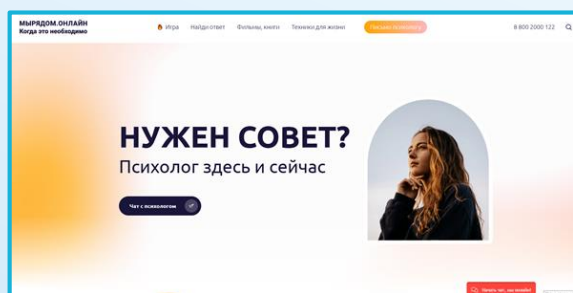
МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

НЕДЕЛЯ МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ

Ментальное здоровье –

это состояние душевного равновесия и гармонии, способность адаптироваться к условиям жизни, эффективно решать проблемы и сохранять позитивный настрой даже в трудных ситуациях

НЕТ БЕЗВЫХОДНЫХ СИТУАЦИЙ! ПОМОЩЬ – РЯДОМ!



Подростковый клуб – это территория свободного общения, доступная для всех: мы знакомимся, играем в настольные игры, обсуждаем важные темы, готовимся к праздникам и проводим их вместе. Это место общения в доброжелательной атмосфере для подростков.

