**Матрица оценки признаков для маршрутизации**

| **№** | **Признак** | **+** |
| --- | --- | --- |
| 1 | Сохраняется обычное настроение, ребенок активен, занимается привычными делами |  |
| 2 | Хороший сон и аппетит, нет жалоб на самочувствие |  |
| 3 | Открыто общается с окружающими, не избегает контактов |  |
| 4 | Появилась тревожность, беспокойство, частая грусть |  |
| 5 | Снижен интерес к учебе, хобби или другим занятиям |  |
| 6 | Трудности в общении с друзьями или родными |  |
| 7 | Нарушения сна (трудно заснуть, часто просыпается) или аппетита |  |
| 8 | Высказывания о своей ненужности, бесполезности |  |
| 9 | Мысли о нежелании жить, исчезновении |  |
| 10 | Желание или попытки причинить себе вред |  |

**Рекомендации по маршрутизации:**

* **Если отмечены только пункты 1–3, при этом не отмечены остальные:**  
  Помощь не требуется, необходимо наблюдение классного руководителя.
* **Если от одного до трех плюсов по пунктам 4– 7, при этом не отмечены пункты 8-10**  
  Работа со школьным психологом по программе поддержки.
* **Если три или четыре плюса по пунктам 4-7 или есть плюс хотя бы по одному из пунктов 8–10:**  
  Незамедлительно направить на второй уровень помощи.