



Рекомендации по интеграции проекта «Важно не начать!» в деятельность общеобразовательных организаций

Просветительский проект для родителей и учителей о способах предотвращения подросткового курения «Важно не начать!» создан МОО «Общественный Совет по проблеме подросткового курения» при поддержке Фонда президентских грантов.

Основа профилактической направленности проекта – интерактивные занятия для обучающихся образовательных учреждений «Курс на здоровье». В разработке методических материалов занятий приняли участие специалисты федеральных структур из сфер образования и здравоохранения: ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей» Министерства просвещения РФ и Центр профилактики зависимого поведения ГБУЗ «Московский научно-практический центр наркологии».

Для участия в проекте «Важно не начать» рекомендуется:

1. Организовать проведение интерактивных занятий «Курс на здоровье» начиная с 1 ноября 2025 г. и далее систематически в школах силами учителей (классных руководителей), социальных педагогов и педагогов-психологов для обучающихся 6-7, 8-9, 10-11 классов.

Полное методическое обеспечение занятий, включая сценарии и видеокейсы, можно скачать на сайте **важноненачать.рф** в разделе «Учителям» или по ссылке: <https://disk.360.yandex.ru/d/LVYDic6Xajrcyg>

Занятия «Курс на здоровье» могут быть реализованы в цикле мероприятий модуля «Профилактика и безопасность», входящего в школьную программу воспитания.

При необходимости педагог может пройти обучение, приняв участие в вебинаре «Подготовка специалистов к проведению интерактивного занятия «Курс на здоровье». Вебинары состоятся в конце октября - начале ноября. Информация о точной дате и времени проведения вебинара будет направлена в школу профильным органом исполнительной власти региона, а также размещена на сайте **важноненачать.рф** на странице «Учителям» в разделе «Вебинары» <https://xn--80aaafqf3cabh3c4c9c.xn--p1ai/to-teachers/vebinary-dlya-uchitelej/vebinary-dlya-uchiteley/>. По завершению вебинара предусмотрено вручение слушателям сертификата о прохождении обучения. Кроме того, предусмотрена методическая поддержка педагогов через телеграм-канал: <https://t.me/+CISRFh2IZzU2ODQy>

Перед занятием, сразу после него и через месяц обучающимся необходимо пройти краткие онлайн-опросы для оценки эффективности занятий. Ссылки на опросы размещены в тексте методических материалов, а также по ссылке: https://disk.yandex.ru/d/60JNG6_xln-N1Q

После проведения занятий в школе необходимо направить статистическую справку в муниципальные управления (отделы) образования с информацией о количестве педагогов, которые провели занятия, а также о количестве классов и их возрастных групп (6-11 кл.), в которых проведены занятия. Первый этап предоставления статистической справки до 20 декабря 2025 г. по итогам проведения занятий в период с 01 ноября по 20 декабря 2025 г. Второй этап до 10 апреля 2026 г. за период проведения занятий с 15 января по 10 апреля 2026 г.

Специальный сертификат о проведении интерактивного занятия «Курс на здоровье» в рамках просветительского проекта «Важно не начать!», получают педагоги, которые провели занятие. Сертификат можно получить, пройдя краткий опрос и заполнив небольшую анкету на сайте **важноначать.рф** в разделе «Учителям» по ссылке: <https://важноначать.рф/to-teachers/>

2. Организовать вовлечение родительской аудитории в процесс профилактики подросткового курения, распространив через родительские чаты и социальные сети:

- информацию о сетевом ресурсе **важноначать.рф**, содержащем самую полную информацию о том, как защитить ребенка от курения и вейпинга;
- информацию о вебинарах «Помощь родителям в защите детей от курения». Регистрация на вебинар по ссылке: <https://важноначать.рф/to-parents/vebinary-dlya-roditelej/vebinary-dlya-roditelej/>,
- визуальные образы социальной рекламы для родителей <https://disk.yandex.ru/d/Dwzi6kUInyW45A>,
- буклет - памятка для родителей «Как защитить своего ребенка от курения и вейпинга» <https://disk.yandex.ru/d/ZccUOi3GyOuRDA>.

3. Разместить информацию о реализации проекта «Важно не начать!» на сайте образовательного учреждения или на его страницах в социальных сетях. При необходимости, можно воспользоваться материалом для публикации, размещенном по ссылке: <https://disk.yandex.ru/d/VjEKM6cyzaNfAQ>