

Вы  
зывы  
нашего времени



# Важные телефоны



Сегодня мир постоянно испытывает людей на прочность. Только сообща можно навести в нем порядок и противостоять злу, которым являются и терроризм, и мошенничество. Запомни: если тебе позвонили мошенники, надо предпринять несколько шагов.

- 1** Как можно быстрее прерви разговор, не вдаваясь ни в какие обсуждения.
- 2** Если собеседник представился сотрудником полиции, банка или телефонного оператора, нужно положить трубку и связаться с организацией по официальному номеру.
- 3** Сообщи о факте мошенничества в полицию, набрав **102**.
- 4** Если мошенники тебя или твоего близкого «развели» и вы отправили куда-то перевод, тут же сообщите в банк, возможно, транзакцию успеют отменить.
- 5** Сообщи о звонке сотовому оператору!

8 495 870-35-94	Горячая линия по вопросам противодействия телефонному мошенничеству в Москве
102	ГУ МВД России по г. Москве
8 499 550-80-03	ФГУП «Центр правовой помощи гражданам в цифровой среде»
8 495 224-22-22	Телефон доверия ФСБ России

# Защищай себя и близких



Тебе не так много лет, но ты достаточно взрослый для того, чтобы понимать, как не-прост окружающий нас мир. Да, твои бабушки-дедушки большую часть жизни прожили без компьютеров и сотовых телефонов, и даже для поколения твоих родителей слово «цифра» имело лишь математическое значение.

/// Но мир меняется каждый день, и мы не всегда готовы к этим переменам. О безнравственности мошенников сегодня говорят каждый день. Но самое страшное — не потеря денег. Беспечное отношение к современным технологиям приводит к тому, что те же мошенники втягивают подростков в экстремистскую и террористическую деятельность, и то, что поначалу казалось шалостью, заканчивается трагедией — сломанными жизнями, реальными сроками за решеткой...

/// Как же страшно смотреть на плачущих в зале суда молодых ребят, запоздало раскаивающихся, но уже изувечивших свою жизнь и жизнь своих близких...

/// Вызовом нашего времени предстоит противостоять именно твоему поколению, поколению ребят, при которых семимильными шагами идут вперед технологии, но, увы, множатся и преступления, совершаемые с их помощью. Тут все — от выманивания денег и буллинга до приемов социнженерии и вербовки в ряды террористов.

/// Но ты можешь противостоять этому!

Твое оружие — знания.

Защитись сам и защити своих близких!



# Мошенники взламывают не компьютеры, а мозги



Социальная инженерия остается одним из самых распространенных видов киберугроз: от 70 до 90 процентов успешных атак используют методы психологического манипулирования. Как защититься от этого? Объясняет генеральный директор компании по обучению киберграмотности **Юрий Другач**.



/// С каждым годом техники обмана становятся все более изощренными. Эксплуатируются человеческие слабости: доверие, страх, желание быстрой выгоды.

Звонки от «служб безопасности» банков и госорганов — одна из наиболее распространенных схем, которые становятся все более сложными, в них постепенно вовлекаются и другие «сотрудники» из разных «ведомств», причем обычно — именно тех, к которым люди относятся с почтением и доверием. Например, сначала вам звонят представители банка, затем полиция, потом ФСБ или Минюст. «Актеры» последовательно обрабатывают жертву, усиливая психологическое давле-

ние и создавая иллюзию масштабной «спецоперации» по спасению денежных средств или предотвращению «уголовного дела». Иногда мошенники звонят и родственникам жертвы, чтобы те убедили ее выполнить их требования. Для манипуляций используется множество различных схем. **Фишинг** — вид интернет-мошенничества, при котором злоумышленник пытается получить доступ к конфиденциальным данным пользователя — логинам и паролям, — стал более персонализированным благодаря утечкам данных. Звонящие жертве мошенники знают не только ее имя и номер телефона, но и историю покупок, размер кредита, дату платежа по ипотеке... Это делает их звонки и письма невероятно правдоподобны-

ми. Искусственный интеллект упростил создание поддельных голосов, писем и даже видео в реальном времени. Нейросеть может сгенерировать голос руководителя компании для звонка подчиненному с требованием срочного перевода средств.

! **О звонках из «силовых ведомств», предложениях поучаствовать в «спецоперации» по спасению денег родных или знакомых, свалившемся на тебя огромном выигрыше, за который почему-то надо «чуть-чуть заплатить», переведя деньги на указанный счет, надо сообщать родителям и в полицию.**

/// Основные платформы для атак — мессенджеры, где фишинг вырос в 2,5 раза с 2024 года, и онлайн-игры, где детей вербуют как «дропперов» — просят передать деньги или данные карт родителей для «проверки». В соцсетях и на маркетплейсах размещают

липовые объявления о вакансиях или товарах с перенаправлением на поддельные сайты. Электронная почта остается главным каналом для атак на организации — письма «от директора» встречаются в 80 процентах кибератак.

/// Нехороший звонок — фраза «Срочно!», «Немедленно!». Так провоцируется паника и вас лишают времени на обдумывание. «Никому не говорите» — мошенники стремятся лишить жертву возможности перепроверить информацию. «Вы выиграли приз/бонусы» — так апеллируют к жажде наживы. Обезопасьте себя: не отвечайте на звонки с незнакомых номеров! Ждете курьера? Проверьте. Услышали «ФСБ», «Пенсионный фонд»? Вешайте трубку! Желающие заработать много, ничего не делая, давно все потеряли.

▼ Учи: соцсети ищут своих жертв и способны менять личность пользователей... до неузнаваемости



# Не верьте сладким обещаниям



Мещанский суд Москвы на два года отправил в колонию сына актера Вадима Демчога по уголовному делу о мошенничестве в особо крупном размере: он предоставил мошенникам свою карту, и через нее проходили украденные средства (это называют дропперством). Попасться может любой! Учимся защищаться.



**Да, они умеют обманывать и делают это очень хорошо. Но как можно распознать мошенников и все же не попасть в их ловушку, рассказал экономист, эксперт по финансам Артем Назаров.**

/// Недавно в соцсетях завирусилось видео: девочка подходит к отцу и говорит, что ей звонили якобы из школы. Это популярная схема у мошенников — ученику или его родителям звонят из «администрации» учебного заведения и сообщают, что учебный профиль ребенка отключился от образовательной платформы и связь якобы можно восстановить, назвав код из СМС. Этого делать категорически нельзя, поскольку так мошенники получат

доступ не только к персональным данным, но еще и к счетам. У подростков нет навыков обращения с финансами, поэтому не все понимают, к чему может привести такая утечка данных. Есть и другая схема: подросткам, которые получили свои первые банковские карты, приходят сообщения о том, что можно легко заработать большие деньги за предоставление реквизитов — якобы чтобы кому-то помочь. И они по наивности «ведутся». А именно так ребят и превращают в **дропперов**: так называют подставных лиц, которые задействованы в нелегальных схемах по выводу средств с карт. Запомните: нельзя разглашать свои персональные данные!

/// Давно замечено, что мошенники чаще обращаются к тем

**Запомни: много денег «за просто так» никто никому никогда не предлагает. Если тебе обещают «золотые горы» — это повод напрячься и отказаться от такого предложения. Если тебе объясняют, что никто ничего не узнает, — не верь, это точно обман.**

подросткам, которые играют в сетевые игры. Не добавляйте в друзья незнакомых людей, не переходите по сомнительным ссылкам и не скачивайте файлы с неизвестных сайтов!

/// Бывает, мошенники просят подростка перевести какую-то сумму денег на чужой счет, обещая за это впоследствии какие-то блага. Соглашаться на это нельзя. О любом сомнительном диалоге стоит рассказать родителям!

/// Что делать, если попались-таки на крючок и сообщили мошенникам личную информацию? Быстро сделайте скриншоты переписок, заблокируйте кар-

ту и обратитесь в банк и полицию. Если вы решили попытаться зарабатывать деньги, ведя свой блог, учтите, что и тут есть свои риски — мошенники охотятся за новичками, обещая им популярность, рост просмотров, предлагают купить «чудо-курс» или заплатить за рекламу. Не доверяйте красивым обещаниям!

### ЗАПОМНИ!

Дропперство карается по ст. 187 УК РФ «Неправомерный оборот средств платежей» реальными сроками и серьезными штрафами. Советуем изучить ее детально, прежде чем соглашаться на сомнительные авантюры.

▼ Доказано: в острой ситуации подросткам помогают только родители. Не отдаляйтесь от них!



# Работай! Но будь осторожен



Каникулы — отличная возможность подзаработать и понять, чем тебе нравится заниматься. Но есть нюанс: у молодежи обычно мало опыта в поиске работы, а мошенники этим пользуются. Карьерный эксперт центра «Профессии будущего» Ольга Бухвалова рассказала, как не стать жертвой злоумышленников.



/// Если тебе предлагаются большую зарплату за простую работу без опыта — будь осторожен. Обычно это либо обман, либо что-то не-законное. Опасно пе-

реходить по ссылкам в таких объявлениях — они могут вести на фишинговые сайты, которые воруют данные или заражают устройства вирусами. Часто аферисты просят внести предоплату за «обучение» или «материалы», а после перевода денег исчезают.

/// Рискованно соглашаться и на работу без официального оформления — так можно остататься без оплаты. Но когда у тебя просят паспортные данные, помни, что их могут использовать для оформления кредитов.

Всегда проверяй работодателя и советуйся со взрослыми, прежде чем принимать решение.

## Важные советы

/// Настаивай на официальном оформлении! Должен быть составлен договор — трудовой или ГПХ (договор гражданско-правового характера), в котором должны быть четко прописаны обязанности, график, зарплата.

/// Совмещай заработок с опытом. Мечтаешь быть программистом — подрабатывай в сфере ИТ. Видишь себя шеф-поваром — работай на кухне или бариста.



▲ Найти настоящую работу тебе помогут в центре «Профессии будущего»

## Нужно знать

/// Работать официально ты можешь уже с 14 лет, но для трудоустройства необходимо письменное разрешение одного из родителей или опекуна. Также следует подготовить пакет документов: паспорт, СНИЛС, ИНН, медсправку и трудовую книжку или справку по форме СТД-Р, если ты работал ранее, документы воинского учета. Самостоятельно заключить трудовой договор подростки могут с 15 лет.



**Рискованно соглашаться на работу без официального оформления — так ты можешь остаться без оплаты, а то и оказаться жертвой мошенников или, того хуже, террористов. Не гонись за высоким заработком, всегда проверяй работодателя и советуйся со взрослыми до принятия решения!**

С 1 августа, кстати, закон запрещает банкам открывать счета подросткам от 14 до 18 лет без согласия их родителей.

## Внимание, опасность!

/// Заработка через ТГ-каналы нередко предлагают подросткам украинские «работодатели». Недавно в Набережных Челнах несовершеннолетним пообещали денег за поджоги машин, сотовой вышки и дверей квартир. «Заказчики» говорили им, что «в случае чего» их действия расценят как хулиганство. Но нет:

## ГДЕ ИСКАТЬ ПОДРАБОТКУ?

■ За комфортным и безопасным трудоустройством стоит обратиться в центр «Профессии будущего». Там специалисты не только подбирают подходящие сезонные вакансии, но и помогают оформить все необходимые документы. Центр расположен на ул. Щепкина, д. 38, стр. 1. Летом, например, подросток может устроиться мерчандайзером, сотрудником ресторана или курьером (от 60 тысяч рублей в месяц). Также популярны подработки бариста, ивент-менеджера, дворником, промоутером (раздача листовок).

это — терроризм! И теперь исполнители «заказа» на много лет окажутся за решеткой.

/// Недавно сроки за работу «курьерами», а на деле дропперами, получили школьник из Санкт-Петербурга и студент из Твери.

/// Напомним: 2 апреля 2023 года в Санкт-Петербурге погиб военкор Владлен Татарский. Статуэтку, начиненную взрывчаткой, принесла ему в кафе Дарья Трепова. Она получала заказы на «работу» от некого лица в ТГ-канале: относила посылки, ходила на мероприятия, получая за это 20 тысяч рублей в криптовалюте. Однажды ей велели доставить посылку Татарскому... Ей обещали, что вывезут из России и трудоустроят на Украине. Дарья Трепова получила рекордный срок — 27 лет.

# Расплата. Юные жертвы обмана взрослых



В Подмосковье следователи предъявили 16-летнему подростку обвинение в покушении на мошенничество в отношении пенсионера. О подростковой преступности рассказывает член Совета по правам человека при президенте России Ева Меркачева.



Как же горько молодому человеку упасть на «взлете», потеряв свободу! Один необдуманный шаг может привести на скамью подсудимых. Будьте осторожны!

/// Ситуация трагически нелепая. Подросток вступил в сговор с неустановленными людьми. Они позвонили пенсионеру, представившись сотрудниками банка, и предложили ему передать деньги курьеру, который якобы положит их на безопасный и выгодный счет.



В роли этого курьера как раз и выступал обвиняемый несовершеннолетний.

**Ева, расскажите, в какие интернет-преступления сегодня ввязываются подростки?**  
Почти во все. Но стоит понимать, что несовершеннолетние в основном делают что-то физически: например, забирают деньги у обманутого гражданина или разносят закладки. На моей памяти

не было случаев, когда дети что-то криминальное делали именно в интернет-пространстве. У них для этого не хватает навыков. Навряд ли подросток, талантливый к программированию, будет создавать и распространять хакерские программы. Скорее всего, он будет тратить время на развитие своих навыков. Кроме того, «операторами», разговаривающими с жертвами, они тоже не работают: у них слишком юные и неуверенные голоса.

#### **А как много сегодня преступников-подростков?**

В колониях для несовершеннолетних по всей России сегодня заключены порядка 800 человек.

**Не все взрослые люди — хорошие. Для некоторых из них жизнь чужого ребенка, подростка, не стоит ничего. Они осознанно втягивают несовершеннолетних в преступные махинации.**  
**Не попадайтесь в руки мошенников!**

И это немногого: за последние годы в результате серьезной и правильной государственной политики в нашей стране резко сократилось число подростков, подвергшихся уголовному преследованию: раньше их было более 10 тысяч.

#### **А ребята понимают, что преступают закон?**

В редких случаях. Дело в том, что подростков втягивают в противозаконные дела взрослые. Они им говорят фразы в духе «за это не наказывают», или «да это и не

#### **НАДО ЗНАТЬ!**

Очень советуем всем, и взрослым, и детям, детально изучить статью 150 Уголовного кодекса РФ «Вовлечение несовершеннолетнего в совершение преступления». Согласно этой статье, если будет доказано, например, что некий гражданин, достигший 18-летнего возраста (условно — студент), вовлекал в совершение преступления несовершеннолетнего, его будут судить не только за совершенное противоправное деяние, но и по указанной статье 150 УК РФ. А за действия, совершенные с привлечением несовершеннолетнего в преступную группу, и особо тяжкие преступления срок можно получить и больше — до 10 лет.

запрещенные вещества», или «наказание предусмотрено за совсем другие объемы», если речь, например, про наркотики. В общем, они умышленно вводят детей в заблуждение. Более того, некоторые такие взрослые даже подсаживают подростков на вещества, чтобы сломить их волю... К слову, такое поведение тоже не остается безнаказанным: взрослых судят по статье «Вовлечение несовершеннолетнего в совершение преступления». Так что если подростка ловят на чем-то незаконном, всегда стараются разобраться, не стоит ли за ним хитрый и злой взрослый, пытающийся сделать грязную работу чужими руками.

# Как правильно вести себя в сети Интернет

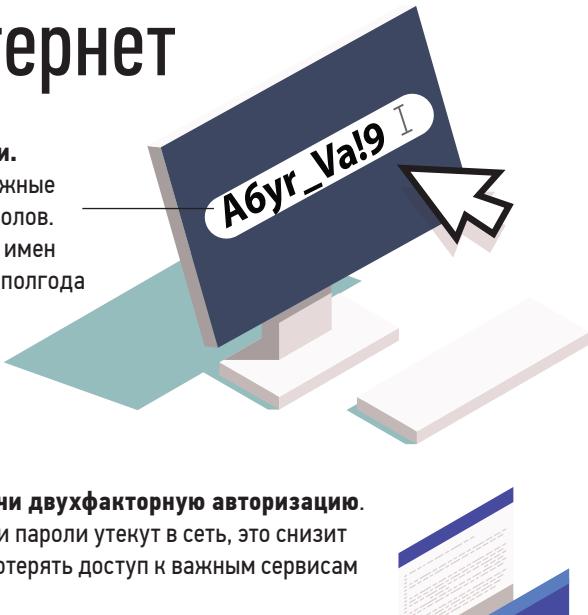
## Используй надежные пароли.

Придумывай максимально сложные комбинации цифр, букв и символов. Не используй никаких дат или имен знакомых. Меняй пароль раз в полгода



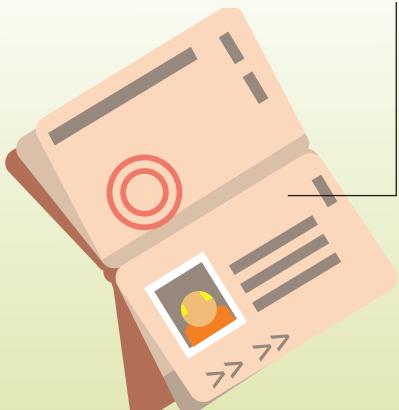
## Подключи двухфакторную авторизацию.

Если твои пароли утекут в сеть, это снизит шансы потерять доступ к важным сервисам



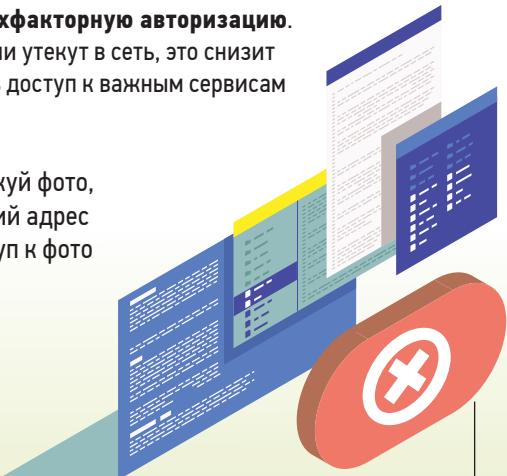
## Береги личные данные.

Не публикуй фото, где видны, например, твой домашний адрес или номер паспорта. Ограничь доступ к фото в соцсетях друзьями и родителями



## Не давай себя запутать.

Сообщения о «заблокированном» аккаунте — скорее всего, способ заставить паниковать и отдать злоумышленникам свои пароли



**Делай резервные копии.**

Заведи флешку или жесткий диск, где будут храниться важные документы. Не держи его подключенным к компьютеру, только периодически обновляй

**Обновляй антивирус.**

Не забывай обновлять свое программное обеспечение. Чем новее версии твоего ПО, тем меньше лазеек остается для злоумышленников

**Игнорируй предложения о работе.**

Обещания быстрого заработка, например посредничество по переводу денег, скорее всего, скрывают противозаконную деятельность

**Не бойся просить помощи.**

Если с тобой связались мошенники, обратись на горячую линию по вопросам противодействия телефонному мошенничеству в Москве: **8 495 870-35-94**, в ГУ МВД России по г. Москве: **102**, в ФГУП «Центр правовой помощи гражданам в цифровой среде»: **8 499 550-80-03**

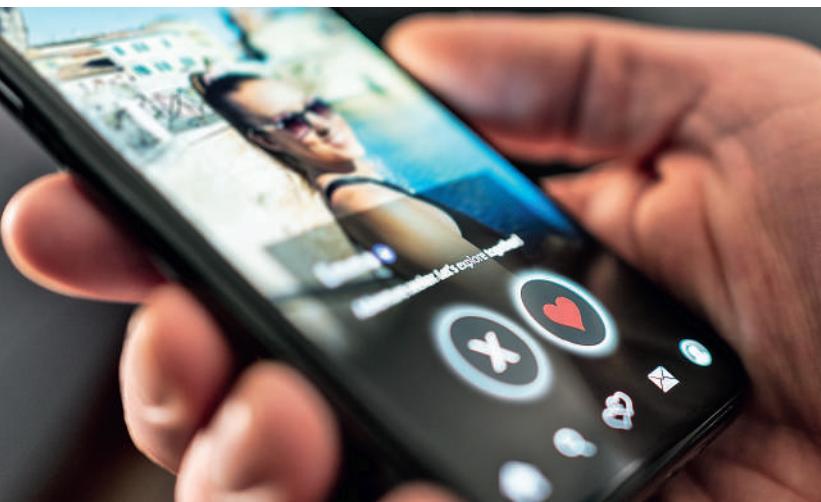


# Маска, я тебя знаю! Боремся с дипфейками



Российский частный оператор связи запустил собственный сервис по борьбе с дипфейками. С вероятностью 99 процентов он будет выявлять сгенерированные видео и лицо.

Разбираемся, как обычному человеку определить мошенников, которые притворились кем-то из близких или родных людей.



Видеозвонки еще недавно служили подтверждением личности звонящего. Теперь все не так. Вы можете увидеть на экране лицо родственника, учителя, директора школы, а это на самом деле хитро сделанный дипфейк.

## Ищем несоответствия

Проект российских разработчиков анализирует видео, аудио и изображения, выявляя малейшие несоответствия — несоответствие освещения и теней, неестественные движения мышц

лица или особенности голоса. Алгоритм уже сейчас работает в режиме реального времени и постоянно адаптируется к новым трендам по созданию фальшивых лиц, видео или же изображений.

## Следим за мимикой

По словам заместителя председателя комиссии по качеству образования РУДН по инновационным и цифровым технологиям Макара Берестова, развитие искусственного интеллекта, с одной стороны, упрощает создание подделок, с другой — стимулирует появление технологий для их обнаружения.



**Современные технологии поражают как близостью к совершенству, так и цинизму их творцов. Запомните: то, что вы видите на экране, может быть сгенерировано искусственным интеллектом, руками «компьютерных гениев», задача которых ясна и проста: обмануть, облапошить и нажиться на доверчивости других.**

— Обращайте внимание на детали. Так, у «фальшивого» человека глаза могут оставаться неподвижными слишком долго, — поясняет Макар. — Также стоит обратить внимание на артикуляцию: движения губ «фальшивки» иногда отстают от звука.

## Задавайте вопросы

Берестов добавляет, что если мошенник использует маску знакомого, стоит задать ему несколько личных вопросов.

— Не стесняйтесь уточнять детали, даже если общаетесь с близким человеком. Спросите о месте рождения, планах на встречу.

## Тебя должны насторожить



Лучше потом посмеяться над вашей излишней осторожностью, чем стать жертвой обмана, — добавляет Берестов.

Кроме того, важно обращать внимание на голос говорящего — он не должен звучать механически. Фон может быть размытым, и вас должна насторожить такая обстановка.

---

**Дипфейк — гиперреалистичные фальшивые видео.**

# Скажи шантажистам «Нет!»



Единственное оружие, которое все мы можем применить против мошенников, — это знание. Кибербезопасности сегодня обучают в учебных заведениях. О том, какими методами воздействуют на людей и мошенники, и вербовщики-террористы, рассказал руководитель проекта «КиберМосква» **Григорий Пащенко**.



Григорий, вы можете назвать основные направления работы проекта «КиберМосква»? Наш слоган: «Информационная безопасность, доступная каждому». Мы рассказываем, как защитить себя в области информационных технологий и реализоваться в этой сфере в качестве специалиста, проводим бесплатные

мастер-классы, лекции и семинары. Наши спикеры выезжают в школы, колледжи и университеты и рассказывают, как создать вокруг себя безопасное интернет-пространство, какими методами защитить себя в сети, почему опасна утечка персональных данных и голосовых сообщений и как злоумышленники атакуют молодежь. Мы создаем контент: фото, видео, рассказывающие



▲ Мы окружены гаджетами, они — наши помощники, но управлять нами они не должны



◀ Присоединяйся к проекту «КиберМосква»

о том, как безопасно пользоваться интернет-сервисами и не попадаться на уловки мошенников. Наша деятельность направлена на противодействие терроризму и экстремизму.

**Сделать интернет-пространство вокруг себя безопасным тебе вполне по силам. Но придется жалезно соблюдать некоторые правила. Проверяй информацию. Не открывай ссылки и файлы в сообщениях от незнакомых пользователей! Не сообщай персональные данные ни по каким запросам! Будь начеку!**

#### **Какими методами пользуются вербовщики?**

Главный их метод — шантаж. Сейчас есть такое понятие — **докинг**. Это когда аккаунт взламывают, и подростка шантажируют публикацией неприглядных фотографий или персональных данных. Мы рассказываем, как противостоять этому. Объясняем, что делать, если аккаунт взломан, а вас шантажируют.

#### **Как злоумышленники получают доступ к аккаунту?**

Они рассылают в мессенджерах файлы и под разными предлогами призывают пользователей открыть их. Еще маскируют программы для взлома под игры.

#### **Какие еще виды мошенничества нацелены именно на подростков?**

Молодежь часто вступает в группы для поиска подработок, находитесь получить деньги здесь и сейчас. В них мошенники заманивают ребят в финансовые пирамиды, называя их «кибервлютой» или другим модным словом. Многие на это покупаются. Еще мошенники создают якобы программы для просмотра запрещенных в России материалов. Не секрет, что запретный плод сладок. Запрещенный контент интересен подросткам. И в итоге они скачивают приложение для взлома. Еще распространен вид мошенничества, когда злоумышленники выдают себя за иностранцев и заводят интернет-романы с юношами или девушками. Влюбленные отправляют свои фотографии и личные данные, не подозревая, что по ту сторону экрана сидит мошенник.

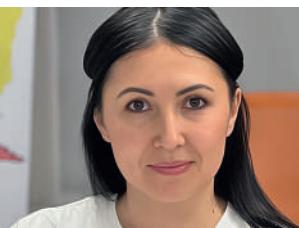
#### **Какое правило, на ваш взгляд, самое главное в цифровом пространстве?**

Никогда не открывать сообщение от аккаунта, который вы не знаете. А если вам якобы написала ваша подружка и предложила пройти по какой-то ссылке, позвоните ей и убедитесь, что это действительно была она.

# Буллинг. Выстоять, не сломаться, победить



По статистике за 2025 год, каждый пятый подросток в России сталкивался с кибербуллингом. Помимо того, что это огромная травма для психики, затравленных детей нередко пытаются вербовать террористы, распаляя в них огонь мести. Обсуждаем тему с экспертом Лиги безопасного интернета Светланой Султангалеевой.



/// *Буллинг — это травля. Кибербуллинг — это не просто «злые комментарии» в сети, а травля, которая может длиться круглые сутки.*

Чаще всего это оскорблении в личных сообщениях и комментариях, создание унизительных мемов или редактирование фотографий жертвы с целью насмешек, а также бойкот жертвы. Особенно травматичным для подростков становится слия личной информации: публикация приватных переписок, фото или видео без согласия. Часто обидчики могут заниматься и киберстalkingом, то есть постоянно писать, звонить или отслеживать активность жертвы в сети.

/// Увы, близкие не всегда замечают, что ребенок стал жертвой травли, хотя поведение его меняется: он замыкается, вздрагивает от звука пришедшего сообщения, у него «скакает» настроение, падает успеваемость, он жалуется на усталость.

/// Есть ли способ себя защитить от таких атак? Да, есть. Начните с настройки приватности — сделайте профили в соцсетях закрытыми и не размещайте в интернете личную информацию: адрес, телефон, геометки. Блокируйте обидчика — это ограничит его возможности для травли. И обязательно все оскорблении фиксируйте скриншотами.

/// Важно понимать, что к обиженным, затравленным подросткам часто обращаются коварные «утешители»: незнакомцы, вдруг



Травят в соцсетях? Не постесняйся сообщить об этом сотрудникам платформ: они должны обуздать агрессора, защитить тебя, убрать оскорбляющий контент

«всплывшие» из недр сети, проявляющие интерес к жертве буллинга, сострадающие ему. Кажется, что они активно набиваются подростку в друзья.

На самом деле они подталкивают его к противоправным действиям, агрессии, могут провоцировать на теракты. Важно понять: обращаться за помощью нужно к профессионалам, а не к псеводрузьям!

**Если ты — жертва буллинга, не нужно пытаться справиться с проблемой самостоятельно. Не слушай и тех, кто подталкивает тебя к мщению и иным агрессивным «ответкам». Обратись к настоящим специалистам, они тебе помогут!**

|||| Не стоит пытаться классифицировать буллинг как шутку. Юристы говорят: за действия детей до 14 лет отвечают родители,

### ДЛЯ ВСЕХ И КАЖДОГО

Специалисты Детского телефона доверия **8 800 2000–122** помогут тебе разобраться, как безопасно реагировать на негатив в свой адрес.

но с 14 лет несовершеннолетний может быть привлечен к гражданско-правовой ответственности. После 16 лет за буллинг могут привлечь к ответственности административной (ст. 5.61 КоАП РФ), а если результатом травли стало доведение лица до самоубийства (покушение) — к ответственности уголовной (ст. 110 УК РФ). Родители, не научившие детей уважать товарищей, могут понести наказание в виде штрафа (ч. 1 ст. 5.35 КоАП РФ).

# Учиться быть наедине с собой



Сотрудники УГРО Отдела МВД РФ по району Митино задержали мошенницу, забравшую у несовершеннолетнего деньги и драгоценности его родителей на сумму более миллиона рублей. Почему подростки попадаются на удочку аферистов, объяснила член Ассоциации (МАССКиФ), психолог, системный терапевт **Милада Ляпина**.

/// Предупреждения об участившихся случаях мошенничества и необходимости быть осторожнее мы слышим ежедневно. Но на крючок мошенников попадаются все так же часто...

**Милада, как вы считаете, почему подростки знают о мошенниках, но все равно ведутся на их уловки?**

Есть люди, которым очень важна внешняя опора, в школьном возрасте — это родители. Но когда у человека нет поддержки в семье, ему все равно, на кого опереться. Главное — чтобы рядом с человеком ощущались его властьность, влияние и сила. Именно поэтому мошенники — тоже в каком-то роде опора. И очень часто

на их уловки попадаются люди, которые не привыкли нести ответственность за свою жизнь. В психологии даже есть понятие для подобного — «отсутствующий интеллект».

**«У меня зависимость от телефона» — как это понять? А главное, что с этим делать?**

Если вы не можете заснуть без телефона, это уже тревожный сигнал. Важно понимать, что гаджет — это лишь элемент жизнеобеспечения: он удобен для оплаты счета, заказа доставки еды и так далее. И дело не в самом гаджете, а в том, зачем он вам нужен. Немецкий философ Берт Хеллингер говорил: «Зависимость — это поиск любви». Если вы не представляете себя без смартфона, возможно, вы ищете «душевное тепло».





**Многим ребятам кажется обидным подключение функции родительского контроля.**

#### **Это забота или проявление недоверия?**

Контроль — это некая форма любви: некоторые умеют отпускать, а другие — держать. Обижаться на таких родителей не стоит, но важно понимать: даже за тревожным контролем часто стоит страх потерять и не уберечь своего ребенка.



**Гаджеты — это очень удобно. Но это не самое главное в жизни. Если телефон для тебя становится важнее дружбы и общения, а может быть, даже полностью заменяет их, надо признать — что-то тут не так. И принять меры — пока не поздно.**

Поэтому стоит отнестись к своим маме и папе с пониманием, уважением. И это вовсе не означает подчинение, но именно с осознания этого факта начинается взрослый диалог.

**Подростковая агрессия — это «война горючонов» или влияние соцсетей?**

И то и другое. Агрессия — нормальное чувство и некий способ

**▲ Родители устанавливают контроль за твоими гаджетами только для того, чтобы ты не попал в беду**

проявления себя. Это состояние помогает отстаивать свои границы и чувствовать собственную силу. Проблема начинается, если она становится единственным способом самопроведения человека, чему нас и учат соцсети. Мы смотрим, как проявляются другие, и пробуем делать так же. Главное — не запрещать агрессию, а научиться правильно с ней обращаться.

**Подмена живого общения гаджетом — это личное дело каждого или уже социальная проблема?**

Думаю, что это больше связано с социальными аспектами. Поскольку человек без связи с другими — не человек, а выживавший организм. Быть в тишине с собой — это навык. А вот «прятаться за экраном», чтобы не испытывать чувств, — тревожный сигнал. Важно не убрать телефон, а понять, что вы на самом деле им замещаете.

# Проверь себя сам



Не секрет, что и жертвами мошенников, и людьми, которых пытаются завербовать террористы, становятся люди с серьезной интернет-зависимостью. Перед тобой очень простой тест.

Условие одно: отвечать нужно честно. Каждый ответ нужно оценить по следующей шкале: Ответы даются по пятибалльной шкале:  
1 — редко, 2 — иногда, 3 — часто, 4 — очень часто, 5 — всегда.

- /// Насколько часто ты забываешь сделять что-то по дому из того, о чем просили близкие, по причине долгого сидения в сети?
- /// Как часто замечаешь, что был в сети намного дольше, чем планировал?
- /// Случалось ли тебе обманывать близких: изображать сон, а затем тайно играть или общаться в сети, когда все думали, что ты спишь?
- /// Как часто ты выбираешь игру или общение в сети вместо общения с друзьями в реальности?
- /// Насколько часто у тебя появляются новые знакомые в сети?
- /// Насколько часто ты слышишь жалобы близких и друзей на то, что ты «бесконечно сидишь в интернете»?
- /// Как часто из-за времени, проведенного в сети, страдает твоя учеба?
- /// Как часто ты ловишь себя на мысли, как будет радостно выйти в сеть?
- /// Насколько часто ты проверяешь соцсети и электронную почту, сообщения и так далее?
- /// Насколько сильно тебя радуют лайки в соцсетях и расстраивают дизлайки?
- /// Как часто ты отодвигаешь на второй план неприятные мысли о чем бы то ни было, заменяя их мыслями об интернете?
- /// Ты боишься, что жизнь без сети станет скучной и неинтересной?
- /// Как часто ты злишься, если тебя отвлекают от сети?
- /// Насколько часто ты чувствуешь, что настроение портится, если нет возможности выйти в интернет?
- /// Как часто, если тебя пытаются отвлечь, ты говоришь: «Сейчас, еще пару минут...»

Если ты набрал **от 50** баллов и выше — тебе точно пора заниматься твоей зависимостью. Если баллов набралось **от 30 до 50** — зависимость активно формируется. **От 20 до 30** баллов — ты на пути к формированию зависимости. **15–20** баллов — пока у тебя все под контролем. Ты молодец, так держать!

# Пусть это с тобой никогда не случится



Посмотри, какой хороший сегодня день. Ты можешь пойти погулять или в кино, съесть мороженое, почитать, покататься на скейте, поболтать с приятелем... Да, ты это можешь.

А те, кто оступился, — нет. В Следственном комитете РФ напоминают: действия террористического характера влекут за собой суровое наказание, вплоть до пожизненного лишения свободы.

**Особое внимание СК РФ обращает на активизацию вербовочной деятельности иностранных спецслужб, в том числе в отношении несовершеннолетних, через цифровые каналы связи.**

**И вот — последние новости.**

/// Уголовное дело о терроризме в отношении двух 16-летних подростков возбуждено в Забайкалье. Они обвиняются в поджогах леса в интересах Украины за вознаграждение. Подросткам грозит от 15 до 20 лет лишения свободы. Заказы на поджоги они получали через интернет.

/// Следственное управление СКР по Краснодарскому краю предъявило обвинение 18-летнему местному жителю и его 17-летнему знакомому в совершении преступлений террористической направленности: они планировали поджог административного здания в станице Кавказской. По версии следствия, они дей-

ствовали по указанию неустановленного лица, возможно находящегося на территории Украины. Детям обещали награду, но теперь их ждет тюрьма.

/// Против 14-летнего московского школьника возбудили дело сразу по двум статьям — теракт и умышленное уничтожение чужого имущества. Мошенники представились ему сотрудниками ФСБ, сообщили, что его аккаунт взломан украинскими злоумышленниками, его родители в опасности, и ему «нужно помочь и им, и Родине», для чего ему сначала предложили собрать все деньги, которые он найдет дома, и передать их курьеру, что он и сделал; ну а «помощь Родине» заключалась в необходимости поджечь указанный дом. Потом шантажу подверглась мама мальчика. Итог: только по одной из этих статей ему грозит до шести лет...



Подготовлено  
при содействии УФСБ  
России по г. Москве  
и Московской области



Печатная продукция  
изготовлена по заказу  
Правительства  
Москвы

12+

Подписано в печать 31.10.2025. Формат 148x210 мм.  
Бумага мелованная. Отпечатано в ООО «Профпринт».  
125284 г. Москва, вн. тер. г. Муниципальный округ Беговой,  
пр-кт Ленинградский, д. 35, стр. 2, помещ. 759.  
Тираж 150000 экз. Заказ № 57