

Уважаемые родители, здоровье каждого ребенка бесценно!

Не растерявшись в экстренной ситуации и правильно оказав первую помощь, вы спасете ребенку жизнь!



Министерство
здравоохранения РФ



Союз
педиатров
России



Министерство
просвещения РФ

Педиатры и педагоги рекомендуют

Инородное тело в дыхательных путях

Инородное тело во время еды или игры с мелкими предметами у детей может случайно попасть в верхние отделы дыхательных путей, что способно вызвать их закупорку.

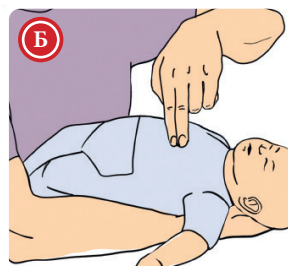
Симптомы: внезапно возникший резкий приступообразный кашель, шумное дыхание, удушье, посинение кожи лица, возможная потеря сознания.

Если закупорка частичная, пострадавший будет кашлять, сможет говорить или плакать. В этом случае необходимо наблюдать за ним и добиться того, чтобы он продолжал откашливаться до извлечения инородного тела.

Если ребенок не может говорить, плачет беззвучно, широко открывая рот, вероятно **полная закупорка дыхательных путей**. При полной закупорке дыхательных путей пострадавший может погибнуть в течение нескольких минут! **Действовать следует немедленно!**

Оказание первой помощи детям до 1 года

- Убедитесь, что ни вам, ни пострадавшему ничто не угрожает.
- Положите ребенка себе на руку в положение лицом вниз, так чтобы голова была ниже его туловища и конечностей. Голову младенца необходимо удерживать за нижнюю челюсть пальцами (следите, чтобы рот ребенка не был закрыт вашей ладонью).
- **Похлопайте до 5 раз** основанием свободной ладони по спине между лопатками (рис. А).
- Если дыхание не восстанавливается, переверните малыша на спину лицом вверх на другую руку, используя бедро или колено для поддержки. Голову ребенка необходимо поддерживать рукой, при этом голова должна находиться ниже туловища.
- **Надавите двумя пальцами** (указательным и средним) между сосками 5 раз (рис. Б).



- Если инородное тело было удалено, продолжайте контролировать состояние ребенка и вызовите скорую медицинскую помощь или попросите других позвонить по телефону 103 или 112.
- Если инородное тело не было удалено, продолжайте чередовать 5 хлопков по спине и 5 нажатий на грудную клетку до тех пор, пока инородное тело не будет удалено или ребенок не потеряет сознание. Делайте это одновременно с вызовом скорой медицинской помощи (по возможности попросите других позвонить по телефону 103 или 112).
- В случае потери ребенком сознания начинайте проводить сердечно-легочную реанимацию (см. листовку «Остановка дыхания и кровообращения») до восстановления самостоятельного дыхания или до прибытия медицинского персонала.